



MEJIRO KENSHIN CLUBs

MEJIRO KENSHIN CLUBs



目白研心 中学校 高等学校 クラブ紹介

〒161-8522 東京都新宿区中落合4-31-1 TEL:03-5996-3133 FAX:03-5996-3186 <https://mk.mejiro.ac.jp/>



目白研心 中学校 高等学校 クラブ紹介

〒161-8522 東京都新宿区中落合4-31-1 TEL:03-5996-3133 FAX:03-5996-3186 <https://mk.mejiro.ac.jp/>

運動系クラブ一覧 (12クラブ)

クラブ名	中学			高校		
	活動日	男子	女子	活動日	男子	女子
卓球部	週 3 日程度	●	●	週 3 日程度	●	●
チアリーディング部	週 5 日程度	-	●	週 6 日程度	-	●
サッカー部	週 2 日程度	●	-	週 6 日程度	●	-
バレーボール部	週 4 日程度	●	●	週 4 日程度	●	●
バドミントン部	週 5 日程度	●	●	週 5 日程度	●	●
ラクロス部	週 4～5 日程度	-	●	週 4～5 日程度	-	●
テニス部	-	-	-	週 4 日程度	●	●
バスケットボール部	-	-	-	週 4 日程度	●	●
野球部	-	-	-	週 6 日程度	●	-
弓道部	週 3 日程度	●	●	週 3 日程度	●	●
剣道部	週 2～3 日程度	●	●	週 2～3 日程度	●	●
ダンス部	-	-	-	週 3 日程度	●	●



卓球部 [中高男女]

TABLE TENNIS

—真剣かつ和気藹々—

中高合同のクラブの中でも人数の少ないクラブですが、みんな大会でよい成績が残せるよう一生懸命頑張っています。初心者から経験者、男女問わず入部希望者お待ちしております。



活動日 週3日程度





チアリーディング部 [中学女子]

CHEERLEADING

—最も強く輝く一番星に! GO POLARIS!!—

チアリーディングを通して、「礼儀」「自律」「思いやり」を養い、人間的な成長を大切にしています。仲間と高め合い、助け合い日本一を目指して頑張っています。



活動日 週5日程度

主な大会成績および活動実績

2024年 全日本中学校選手権大会 第五位／2023年 全日本中学校選抜大会 準優勝／2022年 全日本中学校選手権大会 第四位／2021年 全日本中学校選手権大会 第三位／2018年 ジャパンカップ全日本選手権大会 優勝／全日本中学校選手権大会 準優勝／2017年 ジャパンカップ全日本選手権大会 第三位／全日本中学校選手権大会 第三位／2016年 全日本中学校選手権大会 準優勝／2015年 ジャパンカップ全日本選手権大会 準優勝





チアリーディング部 [高校女子]

CHEERLEADING

—最も強く輝く一番星に! GO POLARIS!!—

仲間との熱い絆を大切に、「感謝」の気持ちを常に持ち、どんな時も「全力」で日本一を目指して活動をしています。



活動日 週6日程度

主な大会成績および活動実績

2024年 全日本高等学校選手権大会 第四位／2023年 関東選手権大会 優勝、ジャパンカップ全日本選手権大会 第三位、全日本高等学校選手権大会 第三位／2022年 全日本高等学校選手権大会 準優勝、ジャパンカップ全日本選手権 第三位／2020年 ジャパンカップ全日本選手権大会 第三位／2019年 関東選手権大会 優勝、全日本高等学校選手権大会 優勝／2018年 関東選手権大会 優勝、全日本高等学校選手権大会 第三位／2017年 ジャパンカップ全日本選手権大会 第三位／2016年 全日本高等学校選手権大会 準優勝／2015年 関東選手権大会 優勝／2014年～2016年、2018年、2019年、2022年、2024年 東京都総合体育大会 優勝





サッカー部 [中学男子]

FOOTBALL

—誰からも応援されるチーム・人になる—

人数は少ないですが先輩・後輩仲良く、明るい雰囲気です。活動しています。サッカーだけでなく色々な運動種目を取り入れ、バランスよく練習を行っています。

活動日 週2日程度



サッカー部 [高校男子]

FOOTBALL

—誰からも応援されるチーム・人になる—

活動を通じて人・物・事柄等あらゆる環境に対して誠実に向き合っていくことを重んじます。そして困難に打ち勝つ人間力を鍛えます。

活動日 週6日程度

活動場所・施設: 外部施設(サッカー場)

主な大会成績および活動実績

2024年 全国高校サッカー選手権東京都大会
2次ベスト16/T3リーグ所属/地区リーグ1部・
2部所属/Tokyo unity league所属(1年生)



バレーボール部 [中高男女]

VOLLEYBALL

—全員バレーで勝利をつかむ—

『チームプレー』の大切さや素晴らしさを実感し、身に付け、大会で1つでも多く勝つことを目標に活動しています。平日練習は2時間ほどですが、全員で集中して、質の高い練習ができるように心がけています。

活動日 週4日程度

主な大会成績および活動実績

高校女子バレーボール部: 2018年度 新人リーグ戦 第3ブロック 第3位/新人2部大会出場/2019年度 春季リーグ戦 第15ブロック 第4位/春季2部大会出場/新人リーグ戦 第10ブロック 第4位/新人2部大会出場



バドミントン部 [中高男女]

BADMINTON

—より高く より速く より前で—

バドミントンは本格的に取り組むと、とてもハードな競技ですが、誰にでも気軽に出来るスポーツでもあります。バドミントンの楽しさを学びつつ、1つでも多く勝てるように日々の練習の中で頑張っています。

活動日 週5日程度

主な大会成績および活動実績

都高校春季大会兼関東大会予選(女子団体) 予選3組ベスト8(都ベスト64)/都高校総体兼全国高校総体予選(女子団体) 東ブロックベスト32(都ベスト64)/私学第3支部総合体育大会(高校女子団体) 準優勝、私学第3支部総合体育大会(高校男子団体) 準優勝/都高校冬季ブロック大会(女子団体) II部リーグ予選15組1位など
その他の成績は学校ホームページでご確認頂けます。





ラクロス部 [中高女子]

LACROSSE

ーパスは愛情!キャッチは根性!女は度胸!ー

ラクロスとは、クロスと呼ばれる先端にかごのついたスティックを使い、ボールを奪い合ってゴールヘシュートを決めるスポーツです。私たち目白研心ラクロス部は、「White Eyes」というチーム名で、中高合同で活動しています。

活動日 週4～5日程度



主な大会成績および活動実績

全国中学校高等学校女子ラクロス選手権大会(全国大会)5年連続出場／Winter Open(新人大会)5大会連続決勝T進出／U18関東選抜13年連続輩出／Autumn Cup`24関東4位／2024中学生大会初優勝／その他多数



テニス部 [高校男女]

TENNIS

ー切磋琢磨し合ってます!ー

都大会団体戦4回戦以上・個人戦本選出場を目指し、ハードコート1面を使って男女別々に活動をしています。勝ち負けだけではなくテニスを楽しむこと、自分たちの力で部活動を運営し作り上げることを大切にしています。

活動日 週4日程度

主な大会成績および活動実績

東京都高等学校新人テニス選手権大会 男子シングルス予選準決勝／東京私立中高テニス選手権大会 男子シングルス予選準決勝、男子ダブルス予選準決勝／令和2年度 東京私立中高テニス選手権大会 女子シングルス予選決勝／令和3年度 東京都高等学校新人テニス選手権大会 男子ダブルス予選準決勝／令和4年度・5年度 東京都高等学校テニス選手権大会 3回戦進出



バスケットボール部 [高校男女]

BASKETBALL

ーLet's go! Southern Cross!!ー

男女ともに公式戦では勝利を重ねるなど、勢いに乗っています。バスケットボール=ハビット(習慣)スポーツという考えのもと、部活だけでなく学校生活も全力で取り組むことを意識しています。また、チームで互いに切磋琢磨し、男女一丸となって頑張っています。

活動日 週4日程度

主な大会成績および活動実績

高校男子: R6①春季大会出場 ②インターハイ予選ベスト64 ③夏季私学支部大会出場 ④新人戦第4支部出場
高校女子: R6①春季大会出場 ②インターハイ予選出場 ③高体連支部大会出場 ④夏季私学支部大会出場 ⑤新人戦出場 ⑥C支部大会出場





野球部 [高校男子]

BASEBALL

—あと少し、低く—

創部当初からの伝統である「謙虚な態度」「感謝の心」「チャレンジ精神」を大切にします。苦労や困難の多い環境ですが、これらを乗り越えた先の感じたことのない喜びや達成感を知ることができます。

活動日 週6日程度

※週末の土日はほぼ毎週練習試合になります

活動場所・施設: 外部施設 (球場)・校庭・メインアリーナ等



主な大会成績

2025年度
【春季大会 一次予選】
二回戦 都立墨田工科高等学校1-13〇
【春季大会 本大会】
一回戦 聖パウロ高等学校7-0●

2024年度
【春季大会 一次予選】
一回戦 都立三田高等学校 0-11〇
二回戦 高輪高等学校 0-13〇
【春季大会 本大会】
一回戦 都立立川高等学校 4-7〇
二回戦 東京都立大学付属高等学校 2-10〇
三回戦 関東第一高等学校 4-2●
【第106回全国高等学校野球選手権東東京大会】
一回戦 都立文京高等学校1-4〇
二回戦 都立三田高等学校0-7〇
三回戦 城西大学付属城西高等学校5-8〇
四回戦 淑徳高等学校0-3●

2023年度
【春季大会 一次予選】
二回戦 日本工業大学付属駒場 12-7〇
【春季大会 本大会】
一回戦 明法高等学校 0-6●
【第105回全国高等学校野球選手権東東京大会】
二回戦 立正大学付属立正高等学校 2-5〇
三回戦 関東第一高等学校 12-2●
【秋季大会】
一回戦 明治大学付属中野八王子高等学校 5-1●

2022年度
【春季大会 一次予選】
一回戦 自由ヶ丘 5-10〇
二回戦 北豊島工業高校 0-10〇
【春季大会 本大会】
一回戦 東京成徳大学高等学校 2-1●
【第104回全国高等学校野球選手権東東京大会】
一回戦 渋谷教育学園渋谷高等学校 9-2〇
二回戦 浅草・かえつ有明・科学技術・桐ヶ谷 10-0〇
三回戦 東京成徳大学高等学校 3-5●
【秋季大会】
一回戦 都立足立新田高等学校 2-7●



弓道部 [中高男女]

KYUDO

—右手にペン、左手に弓—

弓道場がないという大きなハンデがありますが、文武両道をモットーに日々稽古に励んでいます。校内では巻き藁練習が中心ですが、月に1〜2回ほど、外部練習を行っています。

活動日 週3日程度



剣道部 [中高男女]

KENDO

—鍛錬と礼節—

週に2〜3日、熱心で丁寧な指導をしてくださる外部コーチや経験年数の長い上級生が、下級生や初心者を指導しています。有段者はさらに上を目指し、初心者もまずは1級取得を目指して稽古します。試合も一つずつ勝つことを目標に、集中して臨んでいます。

活動日 週 2〜3日程度





ダンス部

[高校男女]

DANCE

—We are OUTBOX—

年に2回の公演に向けて、週2、3回活動しています。
部員のほとんどが初心者で、コーチに一からレッスンをして頂き、技術を磨いています。先輩・後輩仲良く活動し、明るい雰囲気での部活です。



活動日

週3日程度





科学部

[中高男女]

SCIENCE

—探究・発見・革新—

理科室にあるプラネタリウムを文化祭で上映します。
毎年、研究のテーマを決めて活動しています。
今までのテーマは「水」「発光」「地震」などがあります。



活動日

週1日程度



文化系クラブ一覧 (16クラブ)

クラブ名	中学			高校		
	活動日	男子	女子	活動日	男子	女子
科学部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
合唱部	週2日程度	●	●	週2日程度	●	●
茶道部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
国際文化部	不定期	●	●	不定期	●	●
ESS部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
家庭科部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
硬筆部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
演劇部	週2日程度	●	●	週2日程度	●	●
美術部	週3日程度	●	●	週2日程度	●	●
漫画研究部	週2日程度	●	●	週2日程度	●	●
軽音楽部	-	-	-	週2日程度	●	●
華道部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
写真部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
吹奏楽部	週5日程度	●	●	週5日程度	●	●
コンピューター部	週2日程度	●	●	週2日程度	●	●
書道部	週2日程度	●	●	週2日程度	●	●



合唱部

[中高男女]

CHORUS

—Make harmony, Make happiness—

部員同士の仲が良く、明るく穏やかに活動しています。
まずは健康第一に学校生活と両立させながら、無理なく、楽しく……！
でも歌うからには真剣に、質の高い演奏を追究し続けます。



活動日

週1日程度

主な活動実績

東京都合唱祭出演／第41回～第43回
第3支部生徒定期演奏会出演。



—和の心—

表千家茶道教授の先生をコーチにお迎えし、週に一回茶道の稽古を重ねています。
目白研心が誇る静謐な和室で、日本庭園を背景にお点前を行います。
日本の伝統を体現し四季の移ろいを味わう心豊かな部活動です。



—Let's be global!—

姉妹校の留学生との交流(歓送迎会、校外学習)を
主な活動としています。また世界に広く目を向けるために外務省、
大使館、JICA地球ひろばを訪問しています。
施設の見学や職員の方との交流を通して国際理解を深めます。



活動日 週1日程度



活動日 不定期

主な活動実績

桐陽祭での国際交流展示、海外留学生の紹介、海外に留学した生徒による発表



ESS

—Let's have fun with English!—

英語を使って楽しむクラブです。
英語のビデオを見たり、英語で料理をしたり、
英語のゲームを楽しんでいます。
また、本校に来了留学生と交流もします。
桐陽祭では、ゲームの企画などを行います。



家庭科部 [中高男女]

COOKING

一放課後の空腹に誘われて頑張る調理研一

毎週、パスタ・ピザ・パイなど主食系から
お菓子までいろいろ作っています。男子部員もいますよ!!



活動日 週1日程度



活動日 週1日程度

主な活動実績

衛生面に細心の注意を払い、お菓子や軽食を作っています。



硬筆部 [中高男女]

CALLIGRAPHY

—美文字は一生の宝—

文字を書く力を芸術に高めます。週一回、経験豊かなコーチの先生の指導のもと練習を重ねると字形が飛躍的に上達するのみならず、全国硬筆コンクール上位入賞を実現。作品の常設展示を行っています。

活動日 週1日程度

主な活動実績

全国書道書道伝統文化大会(硬筆)全国年賀はがきコンクール優秀特選金賞など／学生書初め展覧会優秀特選など／高円宮杯日本武道館書道書道大展覧会「硬筆」大会奨励賞・特選など

演劇部 [中高男女]

DRAMA

—自分たちでつくる世界を表現する—

演劇部は台本、小道具、衣装の作成まで自分たちであらゆることを準備して発表に臨んでいます。最近では地域の老人介護施設での慰問公演や他校演劇部との合同ワークショップも実施しました。

活動日 週2日程度



美術部 [中学男女]

ART

—部員みな、いつも明るい、自由人—

各々が興味のあるものを立体、平面問わず制作しています。今は女子しかおらず、人数も少ないですが、とても明るく楽しく活動しています。

活動日 週3日程度



美術部 [高校男女]

ART

—部員みな、いつも明るい、自由人—

美術部ではデッサンやハンドメイド作品作りなど自分たちの関心のある作業をしています。男女仲も良く、楽しく活動しています。

活動日 週2日程度





漫画研究部 [中高男女] MANGA SOCIETY

—漫画・アニメが大好き!!—

漫画を描いたことがない人も、数カ月で描けるようになっていきます。
桐陽祭には、毎年【部誌】を発行して配り、部員の実力を発表しています。



活動日 週2日程度



軽音楽部 [高校男女] ROCK MUSIC BAND

—好きな曲を演奏しよう!軽音楽部—

軽音楽部はそれぞれの部員がバンドを組んで、文化祭や定期ライブで演奏を発表しています。
オリジナル曲の制作・録音や、各種大会、合同ライブにも参加しています。
初心者から始める部員もありますが、練習・発表を通じて上達していきます。



活動日 週2日程度

主な大会成績および活動実績

第15回東京都高等学校軽音楽コンテスト 特別賞／第13回東京都高校文化祭軽音楽部門大会 奨励賞／第46回全国高等学校総合文化祭とうきょう総文2022軽音楽部門出場／第2回高等学校軽音楽コンテスト関東大会 第3位



華道部 [中高男女] KADO

—花には水を!人には愛を!癒しの華道部—

華道は世界に知られている日本文化の一つ。
活動を通じて自然と心が穏やかになります。
龍生派のコーチが初歩から丁寧に教えて下さり、
段階的にお免状を取得できます。



活動日 週1日程度

主な活動実績

大会などはありませんが、各自龍生派華道のお稽古をしながら、初伝・中伝と免許を取り、高3で「皆伝」まで取る人がいます。文化祭で部員全員で活ける大作が文化祭のテーマに合わせて作るので毎年好評です。



写真部 [中高男女] PHOTOGRAPHY

—瞬間を切り撮る—

週に1度集まり、学校周辺を撮影したり、写真を印刷して批評したりします。
定期的に外部の撮影会も実施し、テーマを絞ってカメラを向けます。
同じ所で同じものを撮ったはずなのに、まったく違う作品が仕上がります。
作品は自分でアルバムにまとめたり、ラーニングスペースに展示したりして、
みなさんに見てもらいます。またコンテストにも応募しています。



活動日 週1日程度





吹奏楽部 [中高男女] BRASS BAND —Spica Winds—

文化祭・野球部夏の大会応援の演奏や各コンクールに向けて日々練習を重ねています。各パートに専門の先生がおり、基礎から丁寧に教えてもらえますので、楽器未経験の方でも大歓迎です。



活動日 週5日程度

主な大会成績および活動実績
東京都吹奏楽コンクールC組金賞、アンサンブルコンテスト銀賞、定期演奏会



コンピュータ部 [中高男女] COMPUTER —自分の想像力を形にする—

ゲーム制作やマイクラフト、3Dプリンタ、プログラミング、動画編集、イラスト作り、ボカロ制作、プレゼンテーションなど、コンピュータを使用した創作活動をしています。コンピュータに興味があれば特に専門知識は必要ありません。先輩、後輩の仲が良く、話し合いながら一緒に活動しているのも特徴です。



活動日 週2日程度



活動日 週2日程度

主な活動実績

日枝神社書初奉納展、全国学生書写書道展、高円宮杯日本武道館書写書道大展開会、高校生国際美術展



書道部 [中高男女] SHODO —常に楽しく—

和気藹々と、展覧会や文化祭に向けて練習しています。文化祭で展示する「大作」という作品は、大きな紙に大きな筆で、部員全員で詩や歌詞を書いてひとつの作品に仕上げています。

