



MEJIROKENSIN CLUBs



MEJIROKENSIN CLUBs

運動系クラブ一覧 (12クラブ)

クラブ名	中学			高校		
	活動日	男子	女子	活動日	男子	女子
卓球部	週3日程度	●	●	週3日程度	●	●
チアリーディング部	週5日程度	●	●	週6日程度	●	●
サッカー部	週2日程度	●	-	週6日程度	●	-
バレーボール部	週3日程度	●	●	週3日程度	●	●
ラクロス部	週4~5日程度	-	●	週4~5日程度	-	●
テニス部	-	-	-	週4日程度	●	●
バスケットボール部	-	-	-	週4日程度	●	●
野球部	-	-	-	週6日程度	●	-
バドミントン部	週5日程度	●	●	週5日程度	●	●
ダンス部	-	-	-	週3日程度	●	●
弓道部	週3日程度	●	●	週3日程度	●	●
剣道部	週2~3日程度	●	●	週2~3日程度	●	●



卓球部 [中高男女]

TABLE TENNIS

—真剣かつ和気藹々—

中高合同のクラブの中でも人数の少ないクラブですが、みんな大会でよい成績が残せるよう一生懸命頑張っています。初心者から経験者、男女問わず入部希望者お待ちしております。

活動日 週3日程度



チアリーディング部 [中学男女]

CHEERLEADING

—最も強く輝く一番星に! GO POLARIS!!—

チアリーディングを通して、「礼儀」「自律」「思いやり」を養い、人間的な成長を大切にしています。仲間と高め合い、助け合い日本一を目指して頑張っています。

活動日 週5日程度

主な大会成績および活動実績
 2025年 全日本中学校選手権大会 第三位 / 2024年 全日本中学校選手権大会 第五位 / 2023年 全日本中学校選抜大会 準優勝 / 2021年 全日本中学校選手権大会 第三位 / 2018年 ジャパンカップ全日本選手権大会 優勝 / 全日本中学校選手権大会 準優勝 / 2017年 ジャパンカップ全日本選手権大会 第三位 / 全日本中学校選手権大会 第三位 / 2016年 全日本中学校選手権大会 準優勝 / 2015年 ジャパンカップ全日本選手権大会 準優勝



チアリーディング部 [高校男女]

CHEERLEADING

—最も強く輝く一番星に! GO POLARIS!!—

仲間との熱い絆を大切に、「感謝」の気持ちを常に持ち、どんな時も「全力」で日本一を目指して活動をしています。

活動日 週6日程度

主な大会成績および活動実績

2025年 関東選手権大会 優勝、全日本高等学校選手権大会 第三位 / 2023年 関東選手権大会 優勝、ジャパンカップ全日本選手権大会 第三位、全日本高等学校選手権大会 第三位 / 2022年 全日本高等学校選手権大会 準優勝、ジャパンカップ全日本選手権 第三位 / 2020年 ジャパンカップ全日本チアリーディング大会 第三位 / 2019年 関東選手権大会 優勝、全日本高等学校選手権大会 優勝 / 2018年 関東選手権大会 優勝、全日本高等学校選手権大会 第三位 / 2017年 ジャパンカップ全日本選手権大会 第三位 / 2016年 全日本高等学校選手権大会 準優勝 / 2015年 関東選手権大会 優勝 / 2014年~2016年、2018年、2019年、2022年、2024年 東京都総合体育大会 優勝





サッカー部 [中学男子]

FOOTBALL

—誰からも応援されるチーム・人になる—

人数は少ないですが先輩・後輩仲良く、明るい雰囲気です。活動しています。初心者も大歓迎です。基礎から丁寧に練習を行っています。



活動日 週2日程度



サッカー部 [高校男子]

FOOTBALL

—誰からも応援されるチーム・人になる—

活動を通じて人・物・事柄等あらゆる環境に対して誠実に向き合っていくことを重んじます。そして困難に打ち勝つ人間力を鍛えます。



活動日 週6日程度

活動場所・施設: 外部施設(サッカー場)

主な大会成績および活動実績

2024年 全国高校サッカー選手権東京都大会
2次ベスト16/T4リーグ所属/地区リーグ1部・
2部所属/Tokyo unity league所属(1年生)



バレーボール部 [中高男子]

VOLLEYBALL

—全員バレーで勝利をつかむ—

「チームプレー」の大切さや素晴らしさをバレーボールを通じて実感し、目標に向かってみんなで頑張ることを大切に、大会で一つでも多く勝利を収めるために、平日の2時間ほどの練習に集中して取り組んでいます。



活動日 週3日程度

※中高合同練習日あり

加盟団体

- 東京都高等学校体育連盟
- 高校第三支部バレーボール連盟
- 東京都中学校体育連盟
- 中学校第三支部バレーボール連盟



バレーボール部 [中高女子]

VOLLEYBALL

—勝利のために拾って、つなぐ—

一つのボールを全員でつなぐこと。チームの全員が同じ目標を持って、同じ方向を向いているからこそ、ボールはつながるものだと信じて、日々の練習に取り組みなから、公式戦で勝利するという目標を持って練習しています。



活動日 週3日程度

※中高合同練習日あり

加盟団体

- 東京都高等学校体育連盟
- 東京都私立高等学校バレーボール連盟
- 高校第三支部バレーボール連盟



ラクロス部 [中高女子]

LACROSSE

ーパスは愛情!キャッチは根性!女は度胸!ー

ラクロスとは、クロスと呼ばれる先端に籠かごのついたスティックを使い、ボールを奪い合ってゴールヘシュートを決めるスポーツです。私たち目白研心ラクロス部は、「White Eyes」というチーム名で、中高合同で活動しています。

活動日 週4~5日程度



主な大会成績および活動実績

全国中学校高等学校女子ラクロス選手権大会(全国大会)6年連続出場 / Winter Open(新人大会)5大会連続決勝T進出 / U18関東選抜14年連続輩出 / Autumn Cup'25関東4位 / 2024中学生大会初優勝 / その他多数



Instagram 活動レポート



テニス部 [高校男女]

TENNIS

ー切磋琢磨し合ってます!ー

都大会団体戦4回戦以上・個人戦本選出場を目指し、ハードコート1面を使って男女別々に活動をしています。勝ち負けだけではなくテニスを楽しむこと、自分たちの力で部活動を運営し作り上げることを大切にしています。

活動日 週4日程度

主な大会成績および活動実績

令和2年度 東京私立中高テニス選手権大会 女子シングルス予選決勝 / 令和3年度 東京都高等学校新人テニス選手権大会 男子ダブルス予選準決勝 / 令和4年度・5年度・7年度 東京都高等学校テニス選手権大会 3回戦進出(男子) / 令和8年度 東京都高等学校テニス選手権大会 男子シングルス予選準決勝



バスケットボール部 [高校男女]

BASKETBALL

ーLet's go! Southern Cross!!ー

男女ともに公式戦では勝利を重ねるなど、勢いに乗っています。バスケットボール=ハビット(習慣)スポーツという考えのもと、部活だけでなく学校生活も全力で取り組むことを意識しています。また、チームで互いに切磋琢磨し、男女一丸となって頑張っています。

活動日 週4日程度

主な大会成績および活動実績

高校男子: R7①春季大会出場 ②インターハイ予選出場 ③夏季私学支部大会出場 ④新人戦第4支部出場
高校女子: R7①春季大会出場 ②インターハイ予選出場 ③高体連支部大会出場 ④夏季私学支部大会出場 ⑤新人戦出場 ⑥C支部大会出場



野球部 [高校男子]

BASEBALL

—あと少し、低く—

創部当初からの伝統である「謙虚な態度」「感謝の心」「チャレンジ精神」を大切にします。苦労や困難の多い環境ですが、これらを乗り越えた先の感じたことのない喜びや達成感を知ることが出来ます。

活動日 週6日程度

※週末の土日はほぼ毎週練習試合になります

活動場所・施設: 外部施設(球場)・校庭・メインアリーナ等

主な大会成績

2025年度

- 【春季大会 一次予選】
- 二回戦 都立墨田工科高等学校1-13〇
- 【春季大会 本大会】
- 一回戦 聖パウロ高等学校7-0●
- 【第107回全国高等学校野球選手権東京大会】
- 二回戦 聖学院高等学校4-11〇
- 三回戦 大崎高等学校3-4〇
- 四回戦 九段中等教育学校6-3●

2024年度

- 【春季大会 一次予選】
- 一回戦 都立三田高等学校 0-11〇
- 二回戦 高輪高等学校 0-13〇
- 【春季大会 本大会】
- 一回戦 都立川高等学校 4-7〇
- 二回戦 東京都立大学付属高等学校 2-10〇
- 三回戦 関東第一高等学校 4-2●
- 【第106回全国高等学校野球選手権東京大会】
- 二回戦 都立三田高等学校0-7〇
- 三回戦 城西大学付属城西高等学校5-8〇
- 四回戦 淑徳高等学校0-3●

2023年度

- 【春季大会 一次予選】
- 二回戦 日本工業大学付属駒場 12-7〇
- 【春季大会 本大会】
- 一回戦 明法高等学校 0-6●
- 【第105回全国高等学校野球選手権東京大会】
- 二回戦 立正大学付属立正高等学校 2-5〇
- 三回戦 関東第一高等学校 12-2●
- 【秋季大会】
- 一回戦 明治大学付属中野八王子高等学校 5-1●

バドミントン部 [中高男女]

BADMINTON

—より高く より速く より前で—

バドミントンは本格的に取り組むと、とてもハードな競技ですが、誰にでも気軽に出来るスポーツでもあります。バドミントンの楽しさを学びつつ、1つでも多く勝てるように日々の練習の中で頑張っています。

活動日 週5日程度

活動日 週3日程度

ダンス部 [高校男女]

DANCE

—We are OUTBOX—

年に2回の公演に向けて、週2、3回活動しています。部員のほとんどが初心者で、コーチに一からレッスンをして頂き、技術を磨いています。先輩・後輩仲良く活動し、明るい雰囲気部の部活です。

主な大会成績および活動実績

都高校春季大会兼関東大会予選(女子団体) 予選3組ベスト8(都ベスト64) / 都高校総体兼全国高校総体予選(女子団体) 東ブロックベスト32(都ベスト64) / 私学第3支部総合体育大会(高校女子団体) 準優勝、私学第3支部総合体育大会(高校男子団体) 準優勝 / 都高校冬季ブロック大会(女子団体) II部リーグ予選15組1位など
その他の成績は学校ホームページでご確認頂けます。



弓道部 [中高男女]

KYUDO

—右手にペン、左手に弓—

弓道場がないという大きなハンデがありますが、文武両道をモットーに日々稽古に励んでいます。校内では巻き藁練習が中心ですが、月に1~2回ほど、外部練習を行っています。



活動日 週3日程度



文化系クラブ一覧 (15クラブ)

クラブ名	中学			高校		
	活動日	男子	女子	活動日	男子	女子
合唱部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
茶道部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
国際文化部	不定期	●	●	不定期	●	●
ESS部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
家庭科部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
硬筆部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
科学部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
美術部	週3日程度	●	●	週2日程度	●	●
漫画研究部	週2日程度	●	●	週2日程度	●	●
軽音楽部	-	-	-	週2日程度	●	●
華道部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●
写真部	週2日程度	●	●	週2日程度	●	●
吹奏楽部	週5日程度	●	●	週5日程度	●	●
コンピュータ部	週2日程度	●	●	週2日程度	●	●
書道部	週1日程度	●	●	週1日程度	●	●



剣道部 [中高男女]

KENDO

—鍛錬と礼節—

週に2~3日、熱心に指導して下さる経験豊富な外部コーチをお招きし、少人数ながらも一生懸命練習に取り組んでいます。目標としては試合に勝つことに加え、級や段の取得も積極的に目指し、初心者はまず1級、有段者はさらに上を目指して稽古に励んでいます。



活動日 週2~3日程度



合唱部 [中高男女]

CHORUS

—Make harmony, Make happiness—

部員同士の仲が良く、明るく穏やかに活動しています。学校生活と両立させながら、無理なく、楽しく…!でも歌うからには真剣に、質の高い演奏を追究し続けます。



活動日 週1日程度

主な活動実績

東京都合唱祭出演/第41回~第43回
第3支部生徒定期演奏会出演。



茶道部 [中高男女]

SADO

—和の心—

表千家茶道教授の先生をコーチにお迎えし、週に一回茶道の稽古を重ねています。目白研心が誇る静謐な和室で、日本庭園を背景にお点前を行います。日本の伝統を体現し四季の移ろいを味わう心豊かな部活動です。



活動日 週1日程度



国際文化部 [中高男女]

INTERNATIONAL CULTURE

—Let's be global!—

姉妹校の留学生との交流(歓送迎会、校外学習)を主な活動としています。また世界に広く目を向けるために外務省、大使館、JICA地球ひろばを訪問しています。施設の見学や職員の方との交流を通して国際理解を深めます。



活動日 不定期



ESS部 [中高男女]

ESS

—Let's have fun with English!—

英語を使って楽しむクラブです。英語のビデオを見たり、英語で料理をしたり、英語のゲームを楽しんでいます。また、本校に来た留学生と交流もします。桐陽祭では、ゲームの企画などを行います。



活動日 週1日程度



家庭科部 [中高男女]

COOKING & SEWING

—自立したライフスキル—

「おいしい」も「お気に入り」も自分たちで作るのがモットー！お菓子作り・旬の素材を活かしたクッキングや、世界に一つだけの小物を仕立てるソーイングを楽しんでいます！

活動日 週1日程度

主な活動実績

衛生面に細心の注意を払い、お菓子や軽食を作っています。



硬筆部 [中高男女]

CALLIGRAPHY

—美文字は一生の宝—

文字を書く力を芸術に高めます。週一回、経験豊かなコーチの先生のご指導のもと練習を重ねると字形が飛躍的に上達するのみならず、全国硬筆コンクール上位入賞を実現。作品の常設展示を行っています。

活動日 週1日程度

主な活動実績

全国書写書道伝統文化大会(硬筆)全国年賀はがきコンクール優秀特選金賞など/学生書初め展覧会優秀特選など/高円宮杯日本武道館書写書道大覧覧会「硬筆」大会奨励賞・特選など

科学部 [中高男女]

SCIENCE

—探究・発見・革新—

理科室にあるプラネタリウムを文化祭で上映します。毎年、研究のテーマを決めて活動しています。今までのテーマは「水」「発光」「地震」などがあります。

活動日 週1日程度



美術部 [中学男女]

ART

—部員みな、いつも明るい、自由人—

各々が興味のあるものを立体、平面問わず制作しています。人数も少ないですが、とても明るく楽しく活動しています。

活動日 週3日程度



美術部 [高校男女]

ART

—部員みな、いつも明るい、自由人—

美術部ではデッサンやハンドメイド作品作りなど自分たちの関心のある作業をしています。文化祭ではワークショップ体験も企画。漫研と協力して描いた文化祭パネルが外部コンクールで入賞!

活動日 週2日程度



漫画研究部 [中高男女]

MANGA SOCIETY

—漫画・アニメが大好き!!—

漫画を描いたことがない人も、数カ月で描けるようになっていきます。文化祭には、毎年【部誌】を発行して配り、部員の実力を発表しています。また、高校美術部と協力して文化祭の入場パネルの制作もしています。



活動日 週2日程度



軽音楽部 [高校男女]

ROCK MUSIC BAND

—好きな曲を演奏しよう!軽音楽部—

軽音楽部はそれぞれの部員がバンドを組んで、文化祭や定期ライブで演奏を発表しています。オリジナル曲の制作・録音や、各種大会、合同ライブにも参加しています。初心者から始める部員もいますが、練習・発表を通じて上達していきます。



活動日 週2日程度

主な大会成績および活動実績

第15回東京都高等学校軽音楽コンテスト 特別賞 / 第13回東京都高校文化祭軽音楽部門大会 奨励賞 / 第46回全国高等学校総合文化祭とうきょう総文2022軽音楽部門出場 / 第2回高等学校軽音楽コンテスト関東大会 第3位



華道部 [中高男女]

KADO

—花には水を!人には愛を!癒しの華道部—

華道は世界に知られている日本文化の一つ。活動を通じて自然と心が穏やかになります。龍生派のコーチが初歩から丁寧に教えて下さり、段階的にお免許を取得できます。



活動日 週1日程度

主な活動実績

大会などはありませんが、各自龍生派華道のお稽古をしながら、初伝・中伝と免許を取り、高3で「皆伝」まで取る人がいます。文化祭で部員全員で活ける大作が文化祭のテーマに合わせて作るので毎年好評です。



写真部 [中高男女]

PHOTOGRAPHY

—瞬間を切り撮る—

運動会や高校合唱祭などの行事では、活躍する生徒たちの様子を撮影し、ラーニングスペースに展示をしています。また、学校周辺や外部での撮影会を定期的に行っており、春は桜や新緑、夏はひまわり畑など、季節に合わせて様々な場所で撮影をします。1年間撮り貯めた作品は、文化祭の展示で発表したり、写真コンテストに応募したりしています。カメラ初心者でも大丈夫!写真好きは誰でも大歓迎です!



活動日 週2日程度





吹奏楽部 [中高男女]

BRASS BAND

-Spica Winds-

文化祭・野球部夏の大会応援の演奏や各コンクールに向けて日々練習を重ねています。各パートに専門の先生がおり、基礎から丁寧に教えてもらえますので、楽器未経験の方でも大歓迎です。



活動日 週5日程度

主な大会成績および活動実績
東京都吹奏楽コンクールC組金賞、アンサンブルコンテスト銀賞、定期演奏会



コンピュータ部 [中高男女]

COMPUTER

—自分の想像力を形にする—

一人一人が課題や目標を設定して、プログラミング、3Dプリンタ、マイクラフト、ゲーム制作、イラスト制作、曲作りなど、コンピュータによる様々な創作活動をいつも楽しく行っています。



活動日 週2日程度



書道部 [中高男女]

SHODO

—常に楽しく—

和気藹々と、展覧会や文化祭に向けて練習しています。文化祭で展示する「大作」という作品は、大きな紙に大きな筆で、部員全員で詩や歌詞を書いてひとつの作品に仕上げています。

活動日 週1日程度

主な活動実績

日枝神社書初奉納展、全国学生書写書道展、高円宮杯日本武道館書写書道大展覧会、高校生国際美術展

