

SENIOR HIGH SCHOOL 2026

MEJIRO KENSHIN



夢に近づく
学校。

目白研心高等学校

夢に近く 学校

あなたの前には、無限の可能性が広がっている。
これから、どんな人になりたい？
将来、どんなことを叶えてみたい？
目白研心高等学校は、そんなあなたを応援する学校。
ともに切磋琢磨する仲間たちと過ごす毎日からは、
夢を実現するためのヒントがたくさん見つかるはず。
さあ、ここで夢に近づこう。



どんな未来も、
他者とともに自分らしく生きていく。

文化も価値観も異なる人たちと協働し、さまざまな課題を乗り越えていかなければならないこの時代に、他者を受け入れる寛容な心を持ち、正解のない問いにも自分なりの答えを導き出せる人になってほしい。そんな想いのもと、私たちは、海外を体験するプログラムをはじめ、芸術鑑賞会での本物体験や異学年との交流など、多くの“気づき”に出会える環境を用意しています。他者を知り、文化に触れ、社会を意識し、自分自身と向き合う目白研心での日々が、未来のあなたを支える土台を育み、そして「誰かのために」行動できる人を育てられるように。私たちは、あなたの挑戦を心から応援しています。

校長
吉田 直子



建学の精神

「主・師・親」と「誠実・敬愛・感謝」をつなぐ

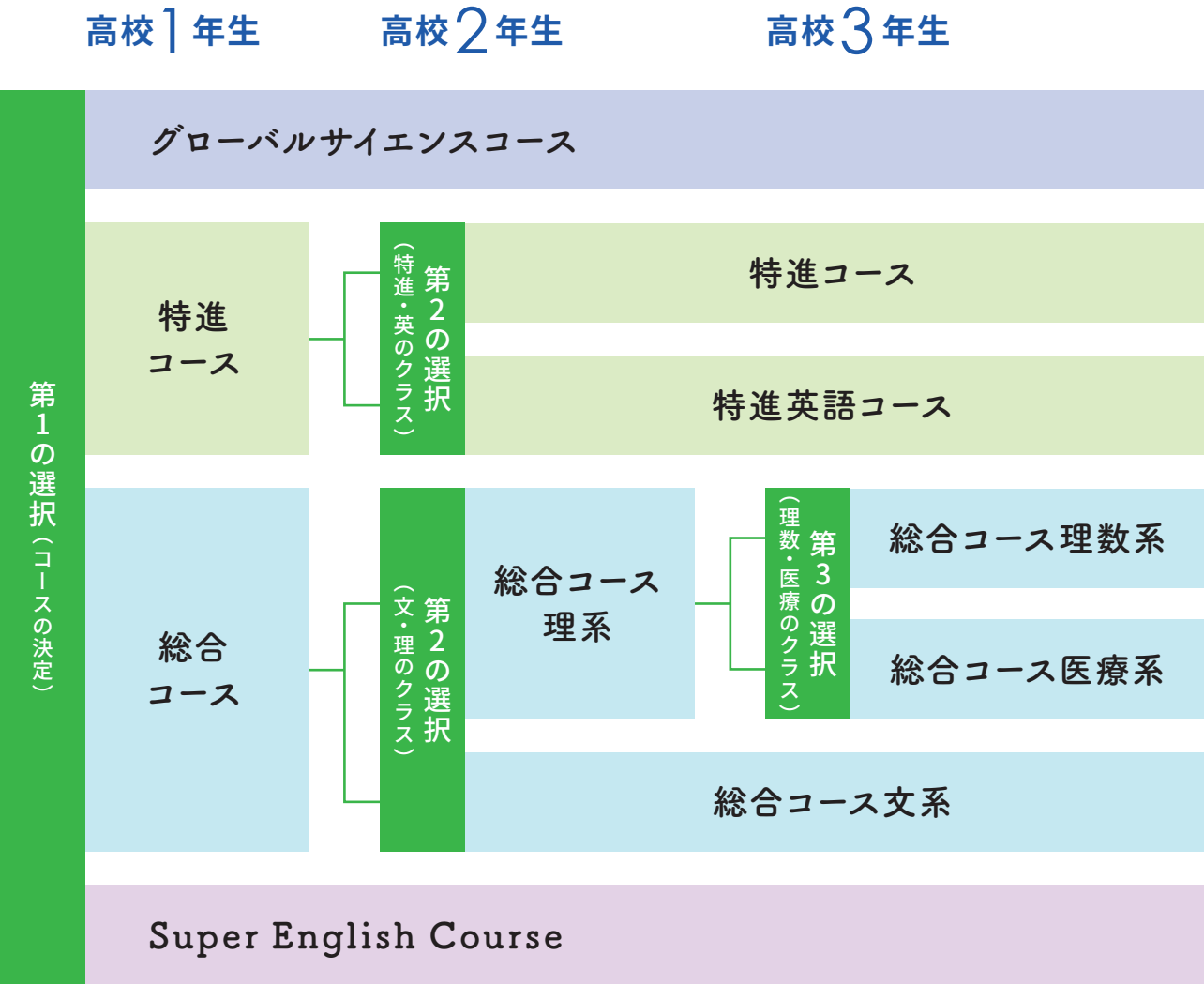
「主」とは、良識ある日本人として国を愛し、国家・社会への誠実な成員としての責任感と連帯意識を養い、公共奉仕の念を培い、やがて国際社会に生きる日本の力強い担い手に成長することを表している。「師」とは、自己を真理へと導いてくれる人に対して敬愛の念を持って接し、常に謙虚にものごとを学ぶ態度を養うことを示している。「親」とは、人が互いに慈しみ育む場である家庭を大切に、家族愛、人間愛の尊さを理解し、感謝することを意味している。

本学園創立者、佐藤重遠先生が永年座右の銘とされていた「主・師・親」を建学の精神とし、今に引き継がれています。



目指す未来の実現に最適な学びを

本校では、4コース7類型の編成で生徒一人ひとりが最適な進路を実現できるよう、レベル・志望に合わせた指導を行っています。



特進コース

目標 国公立及び早慶上理ICU等の難関私大

国公立・難関私大合格に向けて高い水準で授業を実施していきます。高2から特進コースと特進英語コースに分かれ、国公立及び早慶上理を目指すコースです。



1 高い授業水準

基礎を確認しつつ、演習時間を十分に確保できるカリキュラムです。国公立大学受験に向けて、5教科をバランス良く学習していきます。



2 週1回の特進講習

模擬試験の事前学習やふりかえりを行い、1回1回の試験を大切にしています。また、特進コースならではの進路ガイダンスも実施します。



3 夏期特進特別講習

講義や自主学習、課題演習などを通して、難関大学受験に対する勉強方法を確立し、学習意欲を向上させます。



4 高2での選択

特進コース

国公立大学受験に向けて、5教科をバランスよく学習するとともに、二次試験に向けた準備をします。

特進英語コース

英・国・社の3科を重点的に学習し、英語力を生かして早慶上智ICU等の難関私大文系を目指します。



Student's Voice

大学受験に特化した環境で
難関大学合格を目指す

大学受験に特化したカリキュラムに魅力を感じ、特進コースを選択しました。授業で模試対策をしてくれるので、実践力を高めることができます。放課後は学習支援センターを活用し、集中して勉強に取り組んでいます。今は、第一志望の難関大学合格に向け、模試で成果を出せるよう努力を重ねているところ。同じ志を持つ仲間と切磋琢磨できる環境も、大きな支えになっています。

総合コース

目標 GMARCH等の主要私大

授業・クラブ・家庭学習をバランスよく両立していくコースです。朝テストやクラブ後の学習支援センターでの学習で、自分のペースをつくっていきます。



1 高2での選択

高2から文系・理系の2つのコースに分かれ、希望進路の実現を目指します。文系クラス・理系クラスは、目白大学の内部進学や指定校推薦を利用できます。

総合コース文系

英・国・社をバランス良く学習し、GMARCH・日東駒専等の主要私大文系学部を目指します。

総合コース理系

英・数・理をバランス良く学習し、GMARCH・日東駒専等の主要私大理系学部を目指します。高3でさらに理数系・医療系に分かれます。

2 学習支援センターの利用

「基礎力定着プログラム」「ステップアッププログラム」など4つのプログラムの中から、自分のペースで学習を進められます。繰り返し学習できるプリント教材や、最新の映像講座などがそろっています。



3 夏期・冬期・春期講習

学期の総復習や発展学習を校内で行います。長期休暇中も継続的に学習を行い、生活のリズムを維持します。



4 クラブとの両立

勉強とクラブの両立を実現するため、生徒一人ひとりに合わせたフォローアップを行っています(クラブ活動後には20:00まで学習支援センターの利用が可能です)。



Student's Voice

メリハリのある生活で
文武両道を実現

勉強と部活動を両立したいと思い、総合コースを選択しました。実際に入学してみると、サッカーに専念しながらも目標としていた文武両道が実現できています。2年生から週4日実施される朝テストで、勉強の習慣が自然と身につきました。部活動で毎日忙しいからこそ、時間を有効活用することを意識。部活のない空き時間は、学習支援センターで勉強するなど、メリハリのある生活を送るように心がけています。

Super English Course

目標 海外大学または世界レベルの教育研究を行う国内大学

英語は海外大学受験レベルの英語力(TOEFL iBT80点・IELTS6.0)を目指し、海外大学または世界レベルの教育研究を行う国内大学を目指すコースです。



1 TOEFL iBT80点・IELTS6.0を目指す理由

海外大学入学資格が得られる英語力

USA大学ランキング100位以内／イギリス・カナダの大学もiBT80点以上が基準

英語で講義が行われる大学に合格する英語力

早稲田大学国際教養学部／慶應義塾大学SFC／国際基督教大学／上智大学外国語学部など

3 多彩な科目で包括的な グローバルコミュニケーション力を

「世界事情」「Newspaper English」「プレゼンテーション&ファシリテーション」など既存の教科にとられない授業を行っています。また、自分でテーマを設定し、研究または制作して発表する「SEC探究」という授業も特色の1つです。

進路目標

海外大学

USA大学ランキング100位以内の大学

※イギリス・カナダの大学もTOEFL iBT80点以上が基準になります。

国内大学

早稲田大学国際教養学部 慶應義塾大学SFC

法政大学グローバル教養学部 国際基督教大学

上智大学(外国語学部・国際教養学部) 国際教養大学など



Student's Voice

先生との英会話を通して
実践力を身につけられる

2 SEC探究

興味・関心ある分野について1年間かけて探究し、プレゼンテーションを行う独自の探究型授業です。ただ調べるだけでなく、自分の研究したいことを深く突き詰め、また通常の授業や課題を行いながら研究活動を行うので計画性も必要です。3学期末には生徒や保護者の前で研究結果を発表します。問題があっても改善しながら研究を進めること、このプロセスそのものを大事にしています。



4 ニュージーランドへの留学

ニュージーランドの複数の学校に分かれ、留学生として各校のカリキュラムを履修します。英語で学ぶことで、コミュニケーションツールとしての真の英語力を高めます。



カリキュラムの特長

		1年	2年	3年
外国語	地歴	世界事情	1	
		英語コミュニケーションI	3	
		英語コミュニケーションII	4	
		英語コミュニケーションIII		4
		論理・表現I	2	
		論理・表現II		2
		論理・表現III		2
		Speaking/Writing I	2	
		Speaking/Writing II	2	
		Speaking/Writing III		2
総合		Core Academic English	2	2
		Newspaper English		2
		SEC探究	1	1
		プレゼンテーション&ファシリテーション		1

SECの特色のある授業

世界事情 高2

世界の出来事の背景を理解し、世界を語れる力を身につけることを目標にしています

Presentation & Facilitation 高2・高3

中立的な立場で会議のプロセスに関与し、よりよい結論を導くスキルを学びます。

Newspaper English 高3

世界で発信されているニュースを英語で読み解き、記事を要約してクラス内で発表を行います。

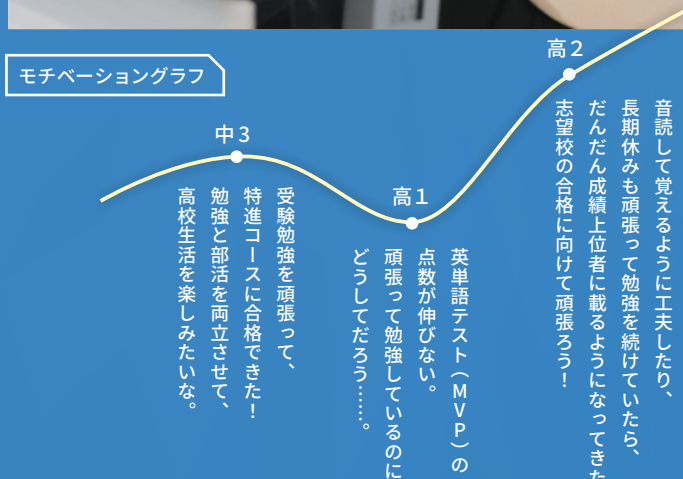
夢に近づく

わたしたちの成長物語

目白研心の生徒たちは、それぞれの夢を追いながら輝いています。そんな先輩たちのストーリーを覗いてみましょう。



クラスメイトと高め合いながら
志望校合格を目指して成長できる。



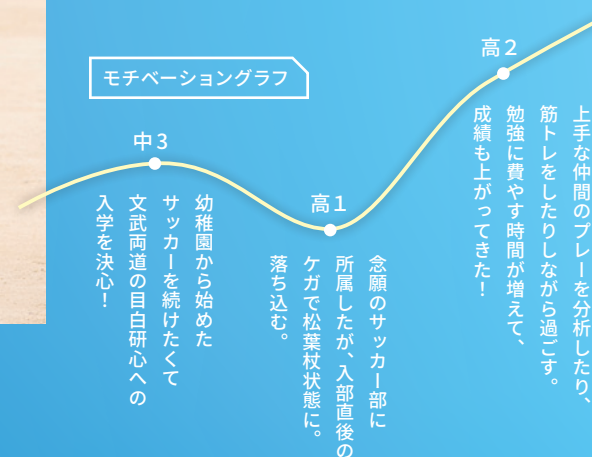
特進コース理系クラス

看護師になる夢を叶えるため、志望校の医療系大学合格に向け、勉強に励んでいます。中でも、「MVP」と呼ばれる全学年対象の英単語テストでは、上位を目指して単語の反復学習を徹底。しかし、思うように成績が伸びず、悩んだ時期もありました。夏休みなどの長期休暇に徹底的に復習することで、弱点を克服。特進コースの仲間たちと互いに刺激し合い、高め合うことで、大きく成長できていると感じています。



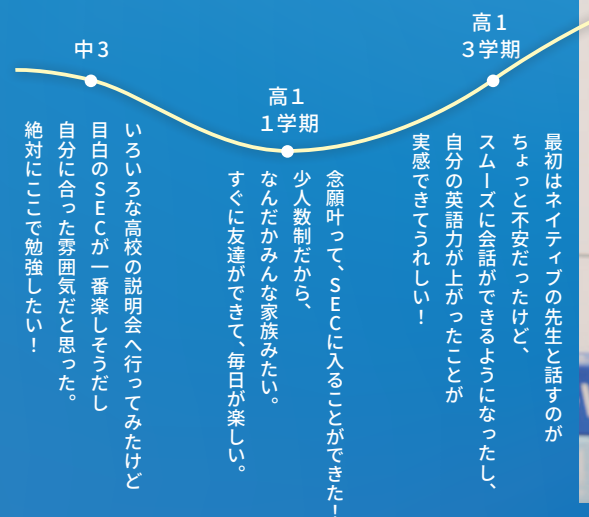
総合コース文系クラス

サッカー部に所属しながら、学業との両立に励んでいます。文武両道を達成するために意識しているのは、モチベーションを高く保つこと。勉強も部活動も、意欲が欠けてしまうと、どちらも中途半端になってしまうからです。高校1年生の時に怪我で練習に参加できなくなった際には、上半身のみでできる筋力トレーニングをしたり、仲間のプレーを観察し、動きを参考にし、イメージトレーニングをしたりしました。部活動が休みの日は学習支援センターに立ち寄り、たとえ1時間でも学習時間を確保して、毎日勉強する習慣をつけるよう努力しています。



Super English Course

SECの温かい雰囲気の中で英語を学べる環境が、自分にぴったりだと感じています。入学当初は、授業についていけない不安もありましたが、毎日英語に触れることで、今ではネイティブの先生と笑顔で会話を楽しめるようになりました。クラブ活動は軽音楽部に所属し、ドラムを担当。以前、曲作りの過程で意見が衝突し、バンド全体の意欲が下がってしまったこともありましたが、全員で話し合い、共通の目標に向かって努力することで乗り越えることができました。英語学習とバンド活動の両立を通して、日々成長を実感しています。



英語とバンド、
全力で取り組むことで
高校生活がより実りあるもの
になっている。



夢に近づく

これからの時代を見据えた進路実現に向けて

目白研心のグローバル・英語教育



知ってる？

大学入試に必要な英語の語彙数が大幅増！

2022年4月、高校で新しい学習指導要領による授業がはじまって、大学入試に必要な英語の語彙数が3000語から5000語に増えました。

英検にどんどんチャレンジしよう！

英検のスコアで受験できる大学が増えています。英検2級や準2級に合格すれば、入試の得点が加点されたり、個別試験の「英語」が免除されるという大学も少なくありません。

English News!

充実の留学プログラム

1年留学

留学中の単位が認められ、3年間で高校を卒業できます。



留学体験談

留学当初は、自分の考えをうまく言葉にできず落ち込むこともありましたが、この経験をバネにして、少しずつ勉強を重ねています。



3ヶ月留学

7月～9月までの留学の場合、授業の遅れはほとんどありません。

留学体験談

ニュージーランドは多民族国家なので、さまざまな英語のアクセントに苦戦することも。疑問点は積極的に質問。語彙力や積極性を身につけることができました。



海外研修

11日間のオーストラリア語学研修を実施しています。



留学体験談

部活と両立するため短期の語学研修を選択。日本と違う生活様式やコミュニケーションに触れ、物事を多角的に見る力がつきました。



留学先

カナダ姉妹校

- West Vancouver Secondary School
- Sentinel Secondary School
- Collingwood School
- Rockridge Secondary School
- Delta Secondary School
- Seaquam Secondary School
- Sands Secondary School
- Delview Secondary School
- North Delta Secondary School
- South Delta Secondary School
- Burnsville Secondary School

台湾姉妹校

- 新北市立北大高級中學

オーストラリア姉妹校

- St. Aloysius College
- Somerville House
- Ogilvie High School

ニュージーランド姉妹校

- Shirley Boys' High School
- Avonside Girls' High School

イギリス提携校

- Cobham Hall

タイ姉妹校

- Satit Bilingual School of Rangsit University

目白の「英語」教育

週7英語! そのうち2回はネイティブ教員による少人数指導

高1の英語は、日本人教員による週3時間の「英語コミュニケーション」、2時間の「論理表現」に加えて、ネイティブ教員による「Speaking/Writing」が週2時間あります。合計7時間の授業でアウトプットする機会を増やし、4技能をバランスよく育みます。

万全の「英検」対策サポート

高1で準2級を取得した後、高3の1学期までに2級以上の取得を目指し、大学受験に備えます。



MVP Measurement of Vocabulary Progress 英単語テスト

入学後は、単語を聴いて、書いて覚える「キクタンBasic4000」という教材を使用し、まずは高1で4000語の習得を目指します。



「英語コミュニケーション力」

朝テストとMVPで培った語彙力で「自己表現力」と「他者理解力」を育みます。



CHECK!

世界中に姉妹校があります



デルタ地区は、とても治安が良く、美しい景色がたくさんあります。私たちは目白研心の生徒をいっただって歓迎してますよ!

国際プログラム
ディレクター デルタ学区
カレン・シモンズ先生





夢を育てる

きめ細やかなサポート

SUPPORT

目白研心生 SPECIAL TALK

Uさん

Kくん



サポート体制の充実で、 学校生活が実りあるものに

—どうして目白研心高校を選んだのですか？

K:学習支援センターをはじめとしたサポート体制が充実していることが、一番の理由です。本校の卒業生である兄の影響も大きかったですね。

U:私は、学校の活気ある雰囲気に惹かれて決めました。なかでも図書館は、蔵書が充実していて学べる環境も整っていて、魅力的でしたね。

—目白研心高校の良いところは？

K:自分のレベルや得意・不得意に合った学習ができるところと、勉強熱心な生徒が多く、教え合いながら一緒に成長できるところです。先生と生徒との距離の近さも特長だと思います。学校全体が勉強に対して積極的なので、僕も楽しく前向きに取り組み、成績が上がったことで自信もつきました。

U:加えて、部活と勉強を両立できる環境やサポート体制があるところです。私はラクロス部に所属して部活をがんばってきたのですが、学習支援センターは20時まで開いているので、部活が終わって

からも勉強ができるんです。先生方も、学校生活のことから進路のことまで親身になって相談に乗ってくださいます。あ、学食がおいしいのも、良いところ！

K:同感です！

学習支援センターを利用し、 テスト対策も万全！

—学習支援センターはどのように利用していますか？

K:僕は週3日くらいで利用していて、模試や定期テストの対策、英検対策などを行っています。チューターさんが常駐しており、中学時代の模試のデータや定期テストの結果から僕に適した教材を提案してくれるので、とても助かっています。また、チューターさんには、英検の面接対策などもしてもらっています。

U:チューターさんの存在は、ありがたいですよ。私は18時半に部活が終わってから20時まで、自習室として使っています。自宅に帰ると疲れて寝てしまうので、必ず寄るようにしています。2年生になると朝テストがほぼ毎日あるので、翌日の朝テスト用の勉強をすることが多いですね。わから

ないところはチューターさんに質問し、その場で解消するようにしています。

タブレット端末の活用で 資料の管理や共有がスムーズに

—タブレット端末はどのように活用していますか？

U:授業中にメモをとったり、発表資料を作ったり、調べ物をしたりと、あらゆるシーンで使っています。授業の資料などをいつでもどこでも見直せるのが便利ですね。部活の遠征先に持っていくこともあります。

K:便利ですね。使い方は生徒に任されているので、僕は教科によって紙とデジタルを使い分けています。データ管理や資料の共有がラクで、プリントを紛失して困ることもなくなりました。

—中学生&保護者の方にメッセージを！

U:部活も勉強も、自分がやりたいことを思いっきりできる学校です。楽しく充実した日々が待っていますよ。

K:僕はこの学校に入って勉強が好きになり、自信もつきました。その手にペンを持ち、一緒に高め合っていきましょう。

KEYWORD ICT教育

一人一台のiPadを活用した アクティブラーニング

iPadを使い、生徒が主体的に学ぶアクティブラーニング型の授業を実施。プレゼンテーションやレポート等で効果的に物事を伝えるスキルが身につきます。



電子黒板でリアルタイムな 「解説」と「情報共有」

電子黒板を通じてiPadやPCの内容をリアルタイムに共有できるソフトウェアを使用し、生徒の創造力や気づく力を伸ばします。



学校と家庭が連携して 伸ばす情報リテラシー

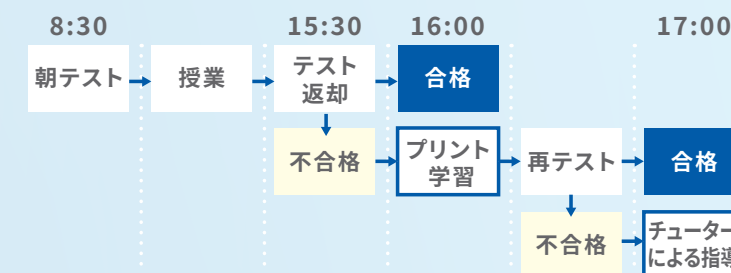
生徒たちは自分専用のiPad端末を、家庭でも使用します。学校と家庭の両方の環境で正しい使い方と考え方を学ぶことで、真の情報リテラシーが身につきます。



KEYWORD 学習支援センター

弱点は翌日に積み残さない (基礎力定着プログラム)

英国数の3科目で必ず身につけてほしい分野について朝、確認テストを行い、終礼でテストを返却。不合格の場合はプリントで学習を行い、再テストを実施。さらに不合格の場合はチューターによる指導で、確実に理解して1日を終わるようにします。



「予備校いらず」を叶えるステップアッププログラム

放課後、プリント学習や各種小テストにより予習、復習、問題演習、大学受験対策を実施。事前に計画を立て、それに沿って学習を進めていきます。

放課後の時間割作成

将来的に自分で学習計画が立てられるように
自学自習の習慣を確立させるサポート

豊富な演習システム

豊富な演習システムで「わかった」を「できる」
に変え、実践力を養成

各種検定対策チャレンジ

目標級に合格できるようにサポート。英検は二次試験の対策まで対応
※英検は、公益財団法人日本英語検定協会の登録商標です。

夜8時まで学校で勉強できる

週4回以上で活動しているクラブの生徒は希望により、夜8時まで学習支援センターを利用し、ステップアッププログラムを受講することができます(通常の利用は18時半まで)。もちろん、文系・理系それぞれのチューターも常駐しています。

リーズナブルな志望校別対策講座

国公立・早慶上理ICU・GMARCHを志望する場合、志望校別個別指導を実施します。別途費用(1回50分5,500円(税込))がかかりますが、学校が半額補助し合格をバックアップします。また、受験科目に対応した選択科目を設置し(高3)・夏期・冬期・春期講習で受験対策を実施しています。



進路指導

進路実績

目白研心での3年間は、自分の可能性と向き合う時間。
「合格」の先にある未来を見据え、決して妥協しません。

高1

進路

×

探究

=

探究の時間

目白研心高校では1年次に週1コマ、探究の時間を設定しています。3学期のプレゼン発表に向けて、段階的に自分の進路選択と探究活動を組み合わせて準備を進めていきます。

1学期

自分を知り、
社会に目を向ける

テキストを使いながら、自分の興味関心と社会との関わりについて調べます。また、適性検査を実施し、客観的な自分の向き不向きを知った上で将来何をしたいのかを探究します。

活動内容

- 進路探究ワークの実施
- 適性検査受診と結果考察
- 研究発表の基礎知識
- 夢ナビ講義動画視聴とレポート作成など

2学期

文理選択に向けて
現場の「声」を聞く

研究発表に向けて自分の興味関心を深めつつ、様々な立場の大人から話を聞く機会を増やします。卒業生の進路体験はもちろん、一般企業の採用担当者をお呼びし、社会でどんな人材が求められているのかということを理解していきます。

活動内容

- 進路探究ワークの実施
- 卒業生による講演会
- キャリア講演会
- 文理選択に向けた情報取捨など

3学期

選んだ分野について
最適な形で発表する

1、2学期で得た知見を使い、自分の興味関心について研究発表を行います。研究手法、発表方法について学びながら、準備をしてクラス発表、そして学年発表へと続きます。最後に1年間のまとめをして、高2へつなげます。

活動内容

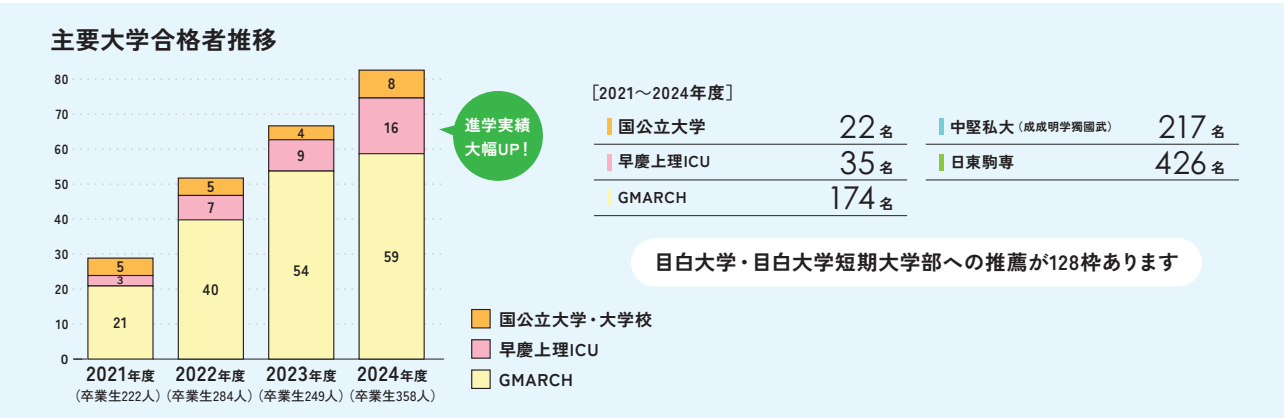
- 研究発表の準備
- プレゼンテーションなど

Teacher's Voice

探究学習＝自分を知ること

進路指導部主任 齋藤 誠

自分の進路について考えるための第一歩は、自分を知ることだと考えています。自分は何が好きで何が嫌いか、どんなことをやりたいか、どんな自分になりたいかということをも自分で理解していなければ、進路選択はうまくいきません。探究活動を通して自分を知り、後悔のない進路選択を生徒にしてほしいと考えています。



大学合格者数 (2021～2024年度)

海外大学

大学名	人数
Temple University, Japan Campus	1
University of Granada	1
University of North Alabama	1
The Pennsylvania State University	1
Indiana University of Pennsylvania	1
University of Pittsburgh	1
Saint Vincent College	1
Skagit Valley College	1
University of East Anglia	1
Seneca Polytechnic	1
Hanoi University	1

国公立大学・大学校

大学名	人数
浜松医科大学	1
秋田大学	1
前橋工科大学	1
神奈川県立保健福祉大学	1
信州大学	1
東京学芸大学	2
東京芸術大学	2
千葉大学	1
金沢大学	1
埼玉県立大学	2
茨城大学	3
東京都立大学	1
東京海洋大学	1
岩手大学	1
高知大学	1
会津大学	1
長野大学	1

私立大学

大学名	人数
早稲田大学	14
慶應義塾大学	6
上智大学	9
東京理科大学	5
国際基督教大学	1
学習院大学	15
明治大学	28
青山学院大学	32
立教大学	32
中央大学	31
法政大学	36
成蹊大学	48
成城大学	25
明治学院大学	31
獨協大学	38
國學院大学	27
武蔵大学	48

大学名	人数
日本大学	150
東洋大学	155
駒澤大学	42
専修大学	79
大東文化大学	62
東海大学	49
亜細亜大学	81
帝京大学	116
国士舘大学	27
学習院女子大学	10
昭和女子大学	44
津田塾大学	8
東京家政大学	18
東京女子大学	13
東京女子医科大学	2
日本女子大学	23
目白大学	45

おもな理系大学進学実績 (2021～2024年度)

近年目白研心では国公立大学や難関私大への実績が伸びている中で理系学部への進学が増えています。理系学部の入試において、理系科目の配点と英語の配点が同一の学部が多く、英語に強いことは選ぶ進路にかかわらず、大きな武器となるのです。

国公立大学

秋田大学 理工学部	東京都立大学 健康福祉学部
茨城大学 工学部	会津大学 コンピューター理工学部
岩手大学 農学部	埼玉県立大学 保健医療福祉学部
千葉大学 薬学部	前橋工科大学 工学部
東京海洋大学 海洋生命科学部	浜松医科大学 医学部(看護学科)

私立大学

〈薬学系〉	〈理工学系〉
北里大学 薬学部	北里大学 理学部、未来工学部
昭和大学 薬学部	芝浦工業大学 工学部
東京薬科大学 薬学部	上智大学 理工学部
東京理科大学 薬学部	成蹊大学 理工学部
星薬科大学 薬学部	中央大学 理工学部
明治薬科大学 薬学部	東京農業大学 応用生物科学部
武蔵野大学 薬学部	東京理科大学 先進工学部
	法政大学 理工学部
	立教大学 理学部

〈保健医療系〉
北里大学 医療衛生学部
順天堂大学
保健医療学部、保健看護学部
東京医科大学 看護学科
東京工科大学 医療保健学部
東京女子医科大学 看護学部
東京医療保健大学 医療保健学部
日本赤十字看護大学 看護学部

本校から目白大学・目白大学短期大学部への
優先入学の推薦枠 (2024年度入学者選抜、()内は募集人数)

＊〈心理学部〉心理カウンセリング学科(10) ＊〈人間学部〉人間福祉学科(10)／子ども学科(10)／児童教育学科(3) ＊〈社会学部〉社会情報学科(10)／地域社会学科(10) ＊〈メディア学部〉メディア学科(10) ＊〈経営学部〉経営学科(10) ＊〈外国語学部〉英米語学科(10)／中国語学科(4)／韓国語学科(3)／日本語・日本語教育学科(3) 〈保健医療学部〉理学療法学科(8)／作業療法学科(4)／言語聴覚学科(4) 〈看護学部〉看護学科(5) 〈短期大学部〉ビジネス社会学科(7)／製菓学科(3)／歯科衛生学科(4)

本校から目白大学へ進学する場合、入学金は半額になります。
＊の学部は後期日程で受験した場合、他私立大学との併願が可能です。

その他進学実績に
つきましては本校HPをご覧ください。



クラブ活動

目白研心の生徒は勉強とクラブ活動を両立させながら
伸びやかに活動しています。
あなたの「好き」を研く場所、ぜひここで見つけてみてください。

詳しくはこちらから！



軽音楽
都大会入賞を目標として大会や合同ライブへの参加、オリジナル曲の制作をしています。



吹奏楽
多くの行事で演奏する機会があり、中高仲間協力して練習と活動をしています。



家庭科
放課後の時間に主食系から菓子まで、いろんなものを作っています。



演劇
部員のやる気と責任感がとても重要な部活です。演劇に興味がある人たち、ぜひ集まれ！



弓道
校内での巻き藁練習と月に数回の外部練習が活動の主ですが目標は全国大会出場です。



剣道
稽古で技を磨くだけでなく、礼儀や道徳も身につきます。段位取得にも取り組みます。



硬式テニス
男女ともにテニスを楽しむ気持ちを忘れず、大会での勝利を目指して技術を磨きます。



硬式野球
大きな目標を実現するために全員で同じ思いを共有し、高校野球と向き合っています。



コンピュータ
プログラミング・動画編集・ゲーム制作・プレゼンなどの創作活動をしています。



科学
多分野に渡った研究のテーマを決めてそれぞれで実験や観察に取り組んでいます。



ESS
放課後に英語を使って仲間たちと時間を過ごしたり、留学生との交流も楽しいです。



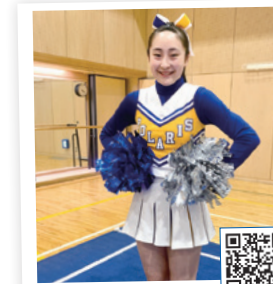
サッカー
「都大会ベスト8」突破を目指して、どんな困難にも打ち勝つ強さを鍛えています。



卓球
中高・男女合同で活動しています。大会でよい成績を残すために仲良く練習しています。



ダンス
年に2回の大きな公演会に向けて、コーチレッスンや創作ダンスに取り組んでいます。



チアリーディング
「感謝の気持ち」と仲間との「強い絆」を大切に日本一を常に目指しています。



国際文化
国際理解を深めるための活動をしています。不定期で外部施設にも訪問します。



書道
部員それぞれがテーマを決めて様々な作品を仕上げ、展覧会や文化祭で展示します。



華道
龍生派コーチがご指導して下さいます。お免状も取得できます。



茶道
表千家茶道教授の先生をお迎えして稽古を重ね、校内の和室でお点前を行います。



バスケットボール(男子)
『戮力同心』を胸に「本気の守り」「強気の攻め」で公式戦4回戦を目指しています。



バスケットボール(女子)
チーム全体で切磋琢磨しながら『戮力同心』で大会での勝利を目指しています。



バドミントン(男子)
～より高く、より早く、より前で～ハードな競技ですが一生懸命に練習しています。



バドミントン(女子)
日々の練習を通して楽しさを学びながら、大会での勝利を目指しています。



写真
撮影法を学んだり、撮影会で自由に撮影したり。楽しんで作品づくりをしています。



美術
デッサンやハンドメイド、デジタル制作など、各自が技術向上を目指す活動を行います。



漫画
個性を大事に各自の世界観を探究しながら、漫画、映像制作など幅広い活動を行います。



バレーボール(男子)
コーチの指導のもと「公式戦2回戦突破！」を目標に練習しています。



バレーボール(女子)
大会で勝利を収めるために練習では「チームワーク」を磨いています。



ラクロス
パスは愛情、キックは根性、守は度胸。目指すは全国大会入賞！！

卒業生紹介

青春時代を目白研心で過ごし、大学や社会で活躍する卒業生たち。そんな先輩たちの声から、目白研心卒業後に広がる未来の可能性を感じてください。※内容は全て取材時のものです。

英語学習を通して学んだ
地道に努力する大切さ



大学で物理学と電磁気学を専攻し、それらを応用した先端技術の研究に情熱を注いでいます。また、目白研心高校で学習支援室のチューターとして、受験勉強のサポートをしています。在学中は、特に英語学習に力を入れ、イングリッシュキャンプにも参加。目標達成のために努力を積み重ねることの大切さを学び、その経験は現在にも活かされています。

2022年度 特進コース卒業
小高 航平さん

企業のデジタル化と業務効率化を支援するコンサルタントの仕事において、英語学習で得たコミュニケーション能力が活かしていることを日々実感しています。また、軽音楽部の活動の中で、メンバーと意見を出し合いながら楽曲を制作することでクオリティが向上することを体感。恐れずに自分の意見を伝えられた経験は、今の仕事の素地となっています。

2017年度 SEC 卒業
藤永 雲羽さん



語学学習や軽音楽部での経験が
今の仕事の基礎になっている

誰かを支える存在に
恩師を目標に



高校時代はチアリーディング部のキャプテンとして練習に励みました。どんな時も選手に寄り添い、導いてくれる先生の姿に感銘を受け、私も先生のような存在になりたいと思うように。今は教員の立場から、生徒たちがかけがえのない高校生活を送れるよう支えていきたいです。

2016年度 選抜コース 卒業
田中 春萌さん

STUDENT'S VOICE

目白研心の
ミリョク、
教えます！iPadでの学習は
効率的で便利

iPadを使う授業が多いのが魅力の一つ。ノート代わりとして使ったり、調べ物をしたりして活用しています。授業内容がデータで残るので、復習しやすいところも気に入っています。

見応えのある
応援団のパフォーマンス

運動会は、学年を超えたチーム編成で行うので他学年と交流を深められる貴重な機会。応援団のパフォーマンスは見応えがあって、毎年楽しみにしている行事です。

気軽に質問できる
先生がたくさん！

面倒見の良い先生がたくさんいます。授業でわからなかったところを質問すると、ていねいに教えてくれます。校内に自習スペースが充実しているところも気に入っています。

学年を超えて
盛り上がる文化祭

桐陽祭は、普段と違う友達の一面を見られたり、他学年と交流できたりする楽しい行事。クラス一丸となって準備して、当日はみんなで盛り上がって。友達との仲が深まります。

勉強の習慣がつく
環境がお気に入り

朝テストのおかげで、毎日勉強する習慣ができました。学習支援センターでは、授業でわからなかったところを質問できたり、英検などの検定試験対策もできたりします。

運動会でクラスの
絆が深まる！

5月に開催される運動会は、まだ打ち解けていないクラスメイトが仲良くなるきっかけになる行事です。クラス対抗の大縄跳びはみんなで協力し合い、絆を深めることができます。

揚げたてが美味しい！
カフェテリアのランチ

校舎の設備がきれいで、毎日気持ちよく過ごすことができます。カフェテリアはランチでよく利用していて、出来たてのおいしい揚げ物が食べられるのでお気に入りです。

その日の気分に合ったスタイルで登校

男子はネイビーのブレザーとスラックス、白いシャツにネクタイを着用。それ以外にグレーのスラックス、ブルーのシャツがあります。女子はセーラー服と白いブレザーに加え、スラックスタイプの制服も用意しています。男女ともにネイビーとオフホワイトのセーター、オーバーコートもあり、自由に組み合わせて着用することができます。通学鞆はリュックとスクールバッグの2タイプがあります。



集中して学べる！

クラスルーム・学習エリア

閑静な住宅街の中にある、緑豊かなキャンパス。落ち着いた環境の中、スクールライフを送ることができます。電子黒板を完備する普通教室や自学自習するための学習支援センターなど、学びの施設も充実。



5号館



エントランス



学習相談コーナー



中庭



教室



PC教室



学習支援センター(図書室)



和室



理科室

Student's Voice

学習支援センターでは、進路相談にも乗ってもらえます！



スクールライフを快適に！

カフェテリア・ショップ

スクールショップ



カフェテリアに併設されたスクールショップは文房具から体育着まで揃う品揃えです。朝や昼休みには手作りパンが販売されて生徒に大人気です。

トイレ



新しく清潔に整ったトイレは、生徒みんなが安心して利用することができます。



カフェテリア

Student's Voice

学年やクラス関係なく、楽しく食事をしています！

カフェテリアの人気メニュー！

オムライス

からあげランチ



ロコモコ丼



冷やしきつねうどん

部活も頑張れる充実の環境

グラウンド・体育館

都心にありながら、部活動や体育に最適な体育館やグラウンドなどの運動施設が充実しています。

サブグラウンド



第二グラウンド



Student's Voice

屋上からは新宿の街を見渡すことができます！



大体育館



グラウンド



トレーニング場(屋上)



Ranking

目白研心生なんでもランキング

お気に入りのスポットは？

- 👑 1位 カフェテリア
- 👑 2位 学習支援センター
- 👑 3位 教室

ONE DAY

目白研心生の一日

笑ったり、語ったり、時に泣いたり、ぶつかり合ったり…。登校から下校まで、目白研心で過ごす日々の時間が、キミを伸ばし、育む未来の糧となります。



8:20
登校

駅から歩いて校門が見えてくると、校長先生の「おはよう」って声が聞こえてくる。この声を聞くと「今日も一日はじまった!」って思う。



8:30-8:45
HR・朝テスト

週3回の朝テスト。間違えた問題は、その日のうちに理解できるまでフォローしてもらえ。自習じゃないからやる気になれる。



8:50-12:40
午前の授業(1-4限目)

ネイティブの先生と話せるようになって、もっと自分のこととか日本のことを話せるようになりたいって考えるようになったな。



12:40-13:25
昼休み

このメンバーでおしゃべりしながら食べるカフェテリアでのランチが食事の中で、一番好きなんです(笑)



13:25-15:15
午後の授業(5・6限目)

「勉強は我慢してやるもの」って思ってたけれど、先生が楽しいものだって気付かせてくれた。できることが増えるって素直にうれしい。



15:40-18:30
クラブ活動

先輩が試合に負けてあんなに泣くなんて思ってもみなかった。でも、それだけ真剣なんだな、自分も頑張ろう。



16:00-18:30
学習支援センター

※学習支援センターの利用は18:30まで、クラブ活動後の特別利用枠は20:00までとなります。



18:30
下校

また明日会えるのに、校門を出ると「明日が早く来ないかな」って、どれだけ学校が好きなんだろう(笑)

EVENT

学校行事

非認知能力を育む多彩な学校行事は、生徒たち自身が主体的に考え、判断し、実行する中で身につけた学びの実践の場でもあります。

4月 入学式／オリエンテーション

5月 運動会／生徒総会／中間テスト

6月 合唱発表会

7月 期末テスト／林間学校(高1)／夏期講習

8月 特進特別講習(高1・高2特進コース)／SEC特別講習／クラブ合宿

9月 桐陽祭(文化祭)

10月 修学旅行(高2)／中間テスト／芸術鑑賞会

11月 創立記念集会

12月 期末テスト／冬期講習

1月 共通テスト自己採点(高3)／SECニュージーランドターム留学(高2)

2月 進路懇談会／模擬選挙(高2)

3月 学年末テスト／高校卒業式／春期講習(高2)／オーストラリア語学研修(中3～高2希望者)



Ranking
目白研心生なんでもランキング

楽しみなイベントは?

- 1位 桐陽祭
- 2位 運動会
- 3位 修学旅行

2025年 イベント日程

詳細はホームページをご覧ください。

高等学校説明会 要予約

- 第一回 7/26 土 14:00- 第二回 8/30 土 14:00- 第三回 9/27 土 14:00- 第四回 10/25 土 14:00-
第五回 11/15 土 14:00- 第六回 11/29 土 14:00- 第七回 12/6 土 14:00-

桐陽祭 要予約

9/13 土 9:00-

9/14 日 9:00-

イベントの日程は変更になる場合があります。
最新情報は随時ホームページにてご案内いたします。

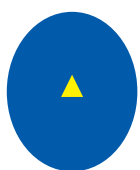
※各イベントは本校HPからお申込みが可能です。
定員に達した場合は締め切らせていただきます。
ご予約をされていない方は入場できませんので、
予めご了承ください。

Access Map



【最寄り駅からキャンパスまでのアクセス時間】

西武新宿線・都営地下鉄大江戸線「中井」駅より徒歩12分
※西武新宿線「中井」駅へは「各駅停車」にお乗換えください。
都営大江戸線「落合南長崎」駅より徒歩9分
東京メトロ東西線「落合」駅より徒歩14分



目白研心 中学校 高等学校

〒161-8522 東京都新宿区中落合4-31-1
(広報部)TEL:03-5996-3133 FAX:03-5996-3186
Email:jhkoho@mejiro.ac.jp

