

夢に近づく学校。



MEJIRO KENSHIN

SENIOR HIGH SCHOOL 2027



目白研心高等学校

夢に近づく 学校

あなたの前には、無限の可能性が広がっている。

これから、どんな人になりたい？

将来、どんなことを叶えてみたい？

目白研心高等学校は、そんなあなたを応援する学校。

ともに切磋琢磨する仲間たちと過ごす毎日からは、

夢を実現するためのヒントがたくさん見つかるはず。

さあ、ここで夢に近づこう。



どんな未来も、
他者とともに自分らしく生きていく。

文化も価値観も異なる人たちと協働し、さまざまな課題を乗り越えていかなければならないこの時代に、他者を受け入れる寛容な心を持ち、正解のない問いにも自分なりの答えを導き出せる人になってほしい。そんな想いのもと、私たちは、海外を体験するプログラムをはじめ、芸術鑑賞会での本物体験や異学年との交流など、多くの“気づき”に出会える環境を用意しています。他者を知り、文化に触れ、社会を意識し、自分自身と向き合う目白研心の日々が、未来のあなたを支える土台を育み、そして「誰かのために」行動できる人を育てられるように。私たちは、あなたの挑戦を心から応援しています。

校長 吉田 直子



建学の精神

「主・師・親」と「誠実・敬愛・感謝」をつなぐ

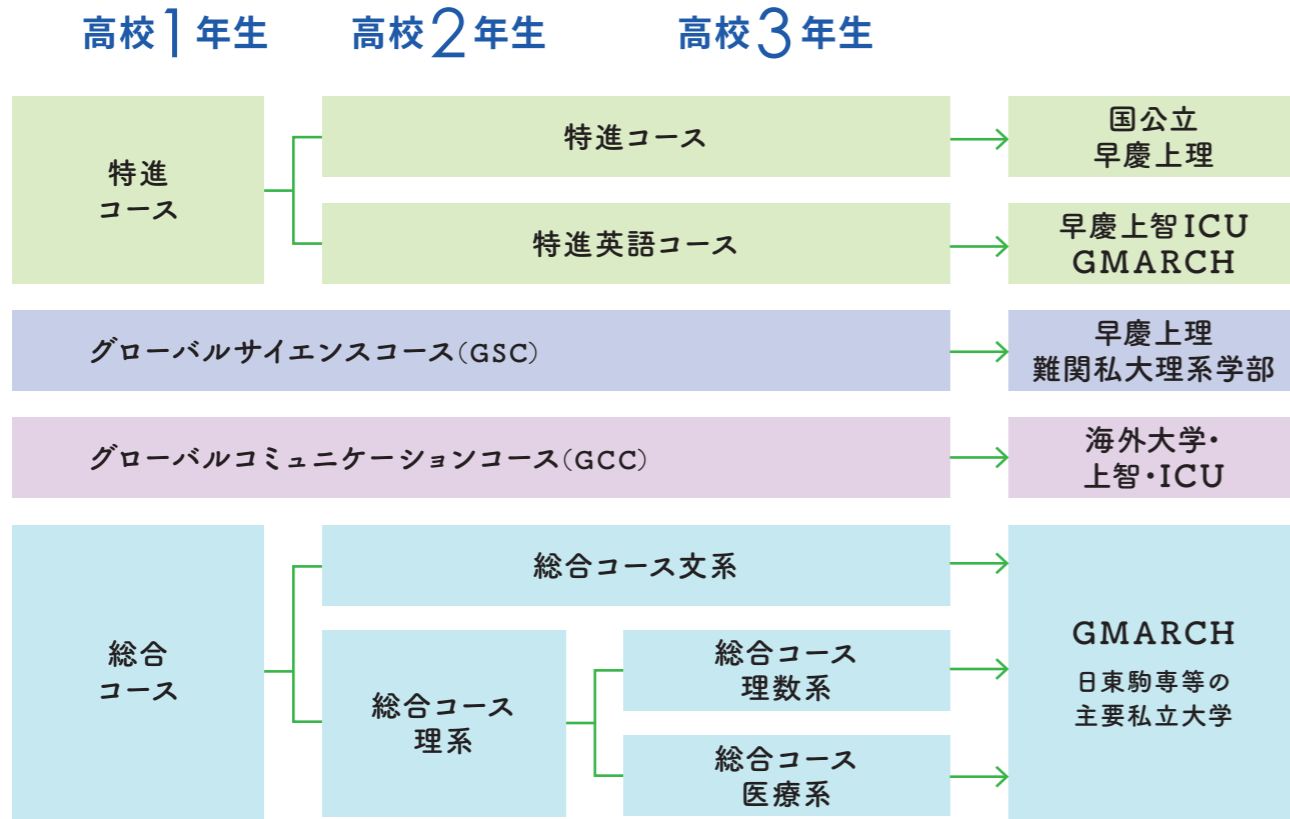
「主」とは、良識ある日本人として国を愛し、国家・社会への誠実な成員としての責任感と連帯意識を養い、公共奉仕の念を培い、やがて国際社会に生きる日本の力強い担い手に成長することを表している。「師」とは、自己を真理へと導いてくれる人に対して敬愛の念を持って接し、常に謙虚にものごとを学ぶ態度を養うことを示している。「親」とは、人が互いに慈しみ育む場である家庭を大切にし、家族愛、人間愛の尊さを理解し、感謝することを意味している。

本学園創立者、佐藤重遠先生が永年座右の銘とされていた「主・師・親」を建学の精神とし、今に引き継がれています。



目指す未来の実現に最適な学びを

本校では、4コース7類型の編成で生徒一人ひとりが最適な進路を実現できるよう、レベル・志望に合わせた指導を行っています。



特色あるきめ細やかなサポート

朝テスト (週3回、英数国)

あらかじめ決められた範囲の基礎項目について、朝のHR時にテストをします。不合格になってしまった場合、その日の放課後に学習支援センターへ行き補習を受け、再テストをします。「その日分からなかったことをその日のうちに理解する」を徹底して、基礎力を定着させていきます。

面談週間

高1の文理選択前や、高2の選択授業、高3の出願校決定という重要な時期に1週間ほど短縮授業にして、学校全体で面談週間を設けています。その時期に考えなくてはいけないことをプリントで事前配布し、それをもとに面談を行い、面談内容を事後プリントにまとめる、という流れを作ることによって、現状の課題とやるべきことを自覚させています。

豊富な進路行事

年に5〜6回、各学年の全生徒を対象に進路指導部主催のガイダンスを行っています。ガイダンスの内容は保護者会でも伝えられ、生徒と保護者が同じ知識を持って三者面談等に臨めるようにしています。その他にも卒業生の講話、職業・学力の適性検査、大学広報を招いての説明会等、多様な目標にも対応できる進路指導を実践しています。

ICTの活用

一人一台のiPadを活用したアクティブラーニング

iPadを使い、生徒が主体的に学ぶアクティブラーニング型の授業を実施。プレゼンテーションやレポート等で効果的に物事を伝えるスキルが身につきます。



電子黒板でリアルタイムな「解説」と「情報共有」

電子黒板を通じてiPadやPCの内容をリアルタイムに共有できるソフトウェアを使用し、生徒の創造力や気づく力を伸ばします。



特進コース

目標 国公立及び早慶上理ICU等の難関私大

国公立・難関私大合格に向けて高い水準で授業を実施していきます。高2から特進コースと特進英語コースに分かれ、国公立及び早慶上理ICUを目指すコースです。



- 高い授業水準**
基礎を確認しつつ、演習時間を十分に確保できるカリキュラムです。国公立大学受験に向けて、5教科をバランス良く学習していきます。
- 週1回の特別講座**
模擬試験の事前学習やふりかえりを行い、1回1回の試験を大切にしています。また、特進コースならではの進路ガイダンスも実施します。
- 夏期特進特別講習**
講義や自主学習、課題演習などを通して、難関大学受験に対する勉強方法を確立し、学習意欲を向上させます。
- 高2からの選択**

特進コース	特進英語コース
国公立大学受験に向けて、5教科をバランスよく学習するとともに、二次試験に向けた準備をします。	英・国・社の3科を重点的に学習し、英語力を生かして早慶上智ICU等の難関私大文系を目指します。

Student's Voice
周囲からの刺激を受けて勉強の習慣が自然と身についた

大学で心理学を専門的に学びたいという目標があり、第一志望合格に向けて文系科目を重点的に伸ばすために特進コースを選択しました。クラスメイトも熱心に勉強しているため、良い刺激を受けて自然と学習習慣が身につきました。現在は模試での成績向上を目指して苦しい英単語のインプットに力を入れているところです。大学受験まで悔いのないよう、時間の使い方を工夫しながら日々の学習に励んでいきたいです。

総合コース

目標 GMARCH等の主要私大

授業・クラブ・家庭学習をバランスよく両立していくコースです。朝テストやクラブ後の学習支援センターでの学習で、自分のペースをつくっていきます。



- 高2からの選択**
高2から文系・理系の2つのコースに分かれ、希望進路の実現を目指します。文系クラス・理系クラスは、目白大学の内部進学や指定校推薦を利用できます。

総合コース文系	総合コース理系
英・国・社をバランス良く学習し、GMARCH・日東駒専等の主要私大文系学部を目指します。	英・数・理をバランス良く学習し、GMARCH・日東駒専等の主要私大理系学部を目指します。高3でさらに理数系・医療系に分かれます。
- 学習支援センターの利用**
「基礎力定着プログラム」「ステップアッププログラム」など4つのプログラムの中から、自分のペースで学習を進められます。繰り返し学習できるプリント教材や、最新の映像講座などがそろっています。
- 夏期・冬期・春期講習**
学期の総復習や発展学習を校内で行います。長期休暇中も継続的に学習を行い、生活のリズムを維持します。
- クラブとの両立**
勉強とクラブの両立を実現するため、生徒一人ひとりに合わせたフォローアップを行っています(クラブ活動後は20:00まで学習支援センターの利用が可能です)。

Student's Voice
メリハリをつけながら部活と勉強を両立

勉強と部活動の両立に加え、特に国語や世界史に興味があったため総合コースの文系を選びました。部活動と両立しつつ、朝テストの合格や定期テストの成績アップを目標に日々学習に取り組んでいます。部活動の後には学習支援センターに立ち寄り、帰宅前に勉強時間を作る工夫もしています。これからもメリハリのある生活を意識しながら、目標とする難関私立大学の合格を目指して着実に実力をつけていきたいです。

グローバルサイエンスコース(GSC)

目標 早慶上理GMARCH等の難関私大の理系学部または海外大学
グローバルとサイエンスの両方の要素を伸ばすことで希望の進路を目指すコースです。



1 サイエンスリサーチプログラムを実施



全員参加の探究型海外研修やサイエンスツアーを実施することで、グローバルとサイエンスの両方の学びを実践的に深めています。

マレーシアで学ぶ

理工系の大学を訪問するとともに、フォレストシティへのフィールドワークを通して環境未来都市を学びます。



シンガポールで学ぶ

起業家による講演会や理工系大学に通う大学生や現地高校生との交流を通して、シンガポールの最先端研究に触れます。



2 理数探究×データサイエンス学習

データサイエンス(数学・統計・情報)と組み合わせた理数探究活動を通じて、これからの時代を生き抜く力と、新たな価値を生み出す力をつけていきます。高2で「情報II」、高3で「情報演習」を学びます。



3 英語に強い「理数系」を目指す語学プログラム

英語に強い「理数系」を目指して、コミュニケーション能力を伸ばす英語教育、英検のサポートのほか、独自の英語学習プログラムでグローバルな視点と語学力を兼ね備えた理数系人材を目指します。



グローバルコミュニケーションコース(GCC)

新設

目標 海外大学または上智・ICU等国内の難関私大の文系学部
グローバル併願を利用して海外大学または難関私立大学文系学部を自在に選ぶコースです。



1 海外大学と国内大学のW合格をめざす

海外大学進学を可能にするグローバル併願制度

UPAAを利用して国内大学と海外大学の両方に出願ができるので、進路の選択肢が広がります。

英語で講義が行われる大学に合格する英語力

早稲田大学国際教養学部/慶應義塾大学SFC/国際基督教大学/上智大学外国語学部など、英語で講義が行われる大学に合格する英語力を身につけます。

2 GCC探究

自分の興味ある分野において課題を発見し、解決する方法を提案する発信型の探究活動です。また通常の授業や課題を行いながら研究活動を行うので計画性も必要です。学年末には生徒や保護者の前で研究結果を発表します。「課題の発見-解決方法の探究-解決方法の発信」、このプロセスそのものを大事にしています。



3 多彩な科目で包括的なグローバルコミュニケーション力を

「世界事情」「Newspaper English」「プレゼンテーション&ファシリテーション」など既存の教科にとられない授業でグローバルコミュニケーション力を伸ばします。また、Speaking/Writingでは、スピーチ指導を徹底的に行い、英語による発信力を鍛えます。

4 2回の必修海外研修 ニュージーランドターム留学&アジアフィールドワーク

1年次にはニュージーランドの複数の学校に分かれ、ターム留学生として各校のカリキュラムを履修します。英語で学ぶことで、コミュニケーションツールとしての真の英語力を高めます。また2年次には探究学習を目的としたアジアフィールドワークを行います。



進路目標

UPAAの擁する海外協定大学への推薦入学の他、早稲田大学国際教養学部/慶應義塾大学SFC/法政大学グローバル教養学部/国際基督教大学/上智大学(外国語学部)/国際教養大学など。



カリキュラムの特長

地歴		1年	2年	3年
外国語	世界事情		1	
	英語コミュニケーションI	3		
	英語コミュニケーションII		4	
	英語コミュニケーションIII			4
	論理・表現I	2		
	論理・表現II		2	
	論理・表現III			2
	Speaking/Writing I	2		
	Speaking/Writing II		2	
	Speaking/Writing III			2
総合	Core Academic English	3	2	
	Newspaper English		2	
	GCC探究	2	1	1
	プレゼンテーション&ファシリテーション		2	2

!GCCの特色のある授業

世界事情 高2
世界の出来事の背景を理解し、世界を語れる力を身につけることを目標にしています。

Presentation & Facilitation 高2・高3
各自の探究テーマをどのように深め、アイデアを発信するか。プレゼンテーションの方法を学びます。

Newspaper English 高3
世界で発信されているニュースを英語で読み解き、記事を要約してクラス内で発表を行います。

Student's Voice

理系と英語の基礎を固め
将来に役立つ力を養う

幼い頃から英語学習に力を入れてきたので、継続して学べる環境に魅力を感じました。理系科目にも興味があるため、GSCのプログラムにはとても探究心を刺激されます。将来の目標は、グローバル展開する外食企業で働くこと。理系科目も英語も、基礎を大切にしながら将来に役立つ力をしっかりと身につけ、英語のコミュニケーション力を高めていきたいです。

Teacher's Voice

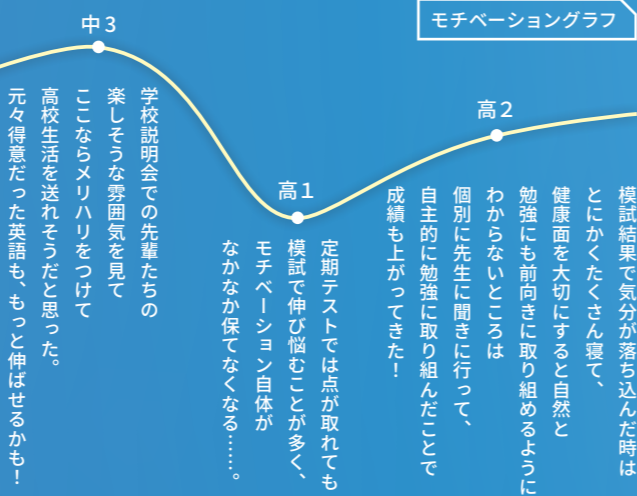
GCCでの経験をもとに世界で活躍できる人になれるよう成長していこう
英語科主任 青野文

目白研心のグローバルコミュニケーションコース(GCC)は、グローバルな視野を持ち、地球をフィールドに社会貢献できる人材の育成を目指しています。そのために日本語・英語の両言語で高いコミュニケーション力と多角的な視点で問題を考察する力がつけられる授業を展開していきます。GCCの特徴である在学中の2回の必修海外研修では新たな知見が開かれる、かけがえのない経験となるはず。自分を見つける3年間を目白研心で共に過ごしましょう。

夢

づく
に近

わたしたちの成長物語



朝テストをきっかけに「好き」から「本気」に。英検準1級に挑戦中！

特進コース理系クラス

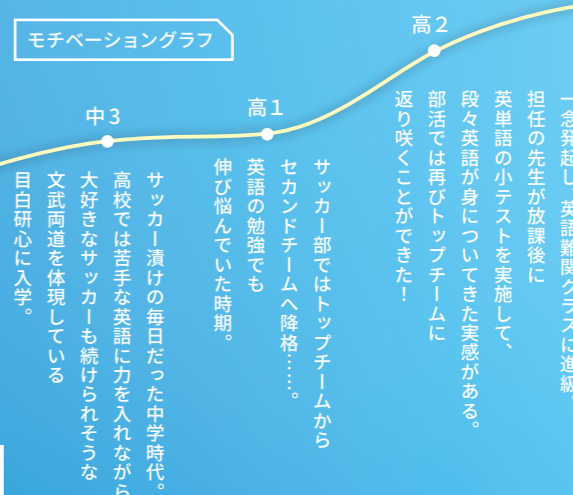
学校説明会に参加した際、先輩方が生き生きとしている様子が印象的で、充実した学生生活をイメージできたことが進学を決め手となりました。元々英語は好きでしたが、入学後から朝テストに向けた英単語の勉強をきっかけに熱が入り、現在は2年生のうちに英検準1級を取得することを目標にしています。定期テストの結果がなかなか模試の結果に反映されず伸び悩んだ時期もありましたが、放課後に先生へ質問に行くなど積極的に自主学習に励んでいます。



特進英語コース(現・総合コース英語難関クラス)

サッカーに本気で取り組みたいと考えたこと、そして苦手な英語を克服できる環境に魅力を感じ目白研心を選びました。家が遠いためハードな練習後は疲労もありましたが、通学時間に英単語を覚え、学習支援センターで復習することを習慣化しました。特に全校生徒で英語の語彙力を競う「MVP」ではクラスメイトと切磋琢磨し、1年時から点数が30点以上もアップ。初めは授業や朝テストについていくのが大変でしたが、部活動がない試験前には図書館で集中して勉強するなど工夫を重ねた結果「英語難関クラス」に入ることができ、文武両道を実現しています。

モチベーショングラフ



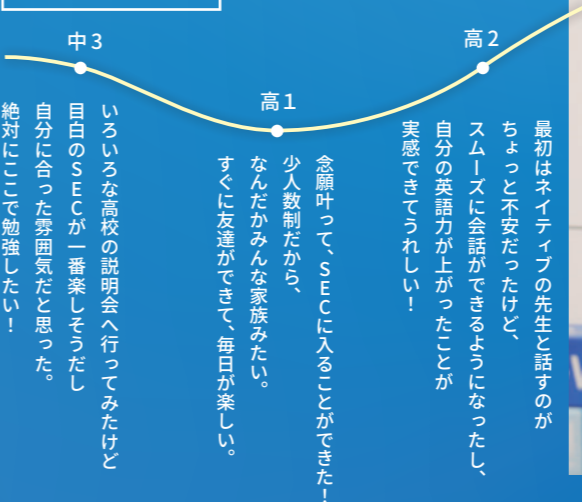
通学時間もムダにしない！
毎日の工夫で文武両道を叶える。

Global Communication Course (現・Super English Course)

SECの温かい雰囲気の中で英語を学べる環境が、自分にぴったりだと感じています。入学当初は、授業についていけるか不安もありましたが、毎日英語に触れることで、今ではネイティブの先生と笑顔で会話を楽しめるようになりました。クラブ活動は軽音楽部に所属し、ドラムを担当。以前、曲作りの過程で意見が衝突し、バンド全体の意欲が下がってしまったこともありましたが、しかし、全員で話し合い、共通の目標に向かって努力することで乗り越えることができました。英語学習とバンド活動の両立を通して、日々成長を実感しています。

英語とバンド、
全力で取り組むことで
高校生活がより実りあるもの
になっている。

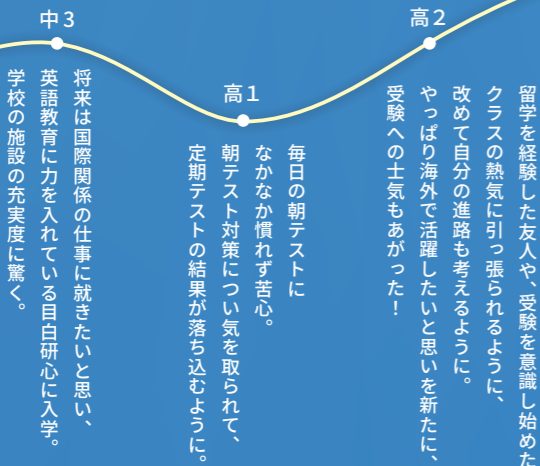
モチベーショングラフ



入学を機に勉強が習慣化。
日々の積み重ねで夢をつかむ。



モチベーショングラフ



特進コース文系クラス

将来は国際関係の分野で活躍したいと考えているため、英語のプログラムが充実している点に魅力を感じました。朝テストに向けて日々勉強に打ち込むことで学習習慣が身につく、学んだ知識が着実に定着している実感を持っています。高校生になり授業の内容が難しいと感じることもありますが、学習支援センターを積極的に活用し、不明点はすぐに解消するように心がけています。これからも努力を積み重ね、大学受験に向けて一歩ずつ力をつけていきたいです。

目白研心の生徒たちは、
それぞれの夢を追いながら輝いています。
そんな先輩たちのストーリーを覗いてみましょう。

夢

に 近 づく

これからの時代を見据えた進路実現に向けて

目白研心のグローバル・英語教育



知ってる？

大学入試に必要な英語の語彙数が大幅増！

2022年4月、高校で新しい学習指導要領による授業がはじまって、大学入試に必要な英語の語彙数が3000語から5000語に増えました。

英検にどんどんチャレンジしよう！

英検のスコアで受験できる大学が増えています。英検合格級により、入試の得点が加算されたり、個別試験の「英語」が免除されるという大学も少なくありません。

English News!

充実の留学プログラム

1年留学

留学中の単位が認められ、3年間で高校を卒業できます。



留学体験談

カナダでの留学を通して、自己管理能力と問題解決力を養うことができました。この経験から、将来は海外を拠点に活躍したいという気持ちが強まりました。



3ヶ月留学

7月～9月までの留学の場合、授業の遅れはほとんどありません。



留学体験談

他国の留学生やホストブラザーと積極的に交流を深めました。帰国後、ネイティブの先生から英語が流暢になったと褒められたことは大きな自信につながっています。



海外研修

11日間のオーストラリア語学研修を実施しています。



留学体験談

ホームステイで日本とは異なる生活習慣を経験したことが印象に残っています。言葉の壁に悩むこともありましたが、諦めずに挑戦する姿勢が身につきました。



CHECK! 世界中に姉妹校があります



デルタ地区は、とても治安が良く、美しい景色がたくさんあります。私たちは目白研心の生徒をいっただって歓迎してますよ！

国際プログラム ディレクター
デルタ学区
カレン・シモンズ先生



目白の「英語」教育

週7英語! そのうち2回はネイティブ教員による少人数指導

高1の英語は、日本人教員による週3時間の「英語コミュニケーション」、2時間の「論理表現」に加えて、ネイティブ教員による「Speaking/Writing」が週2時間あります。合計7時間の授業でアウトプットする機会を増やし、4技能をバランスよく育みます。

万全の「英検」対策サポート

高1で準2級を取得した後、高3の1学期までに2級以上の取得を目指し、学習支援センターの対策講座や講習で大学受験に備えます。



MVP Measurement of Vocabulary Progress 英単語テスト

入学後は、単語を聴いて、書いて覚える「キクタンBasic4000」という教材を使用し、まずは高1で4000語の習得を目指します。



「英語コミュニケーション力」

朝テストとMVPで培った語彙力で「自己表現力」と「他者理解力」を育みます。



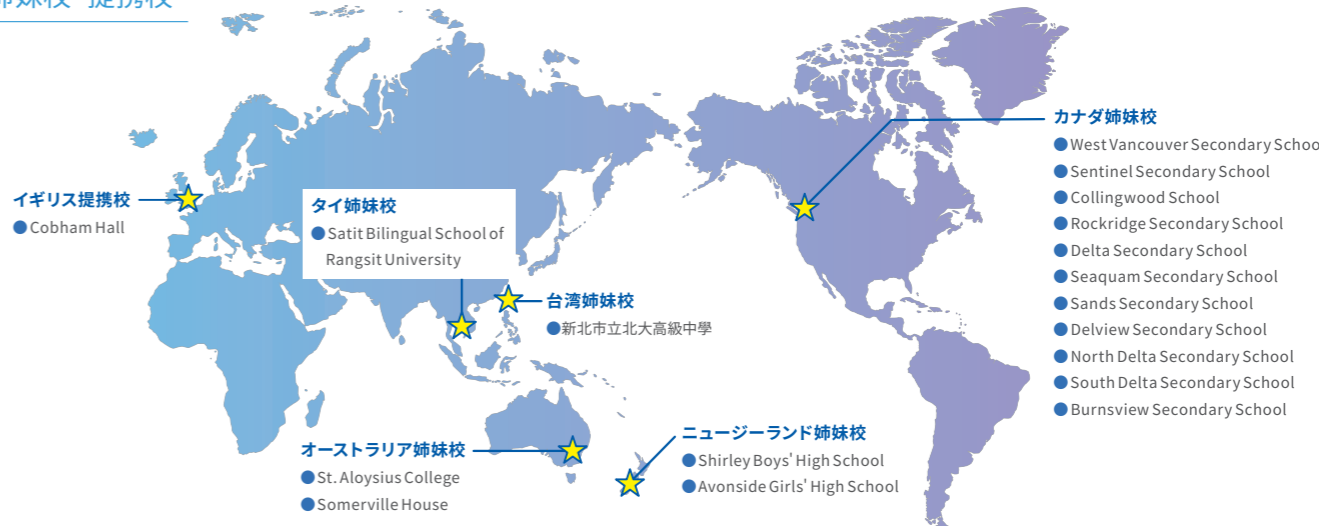
※高1の場合

週3回 英語コミュニケーション
日本人教員

週2回 論理表現
日本人教員

週2回 Speaking/Writing
ネイティブ教員

姉妹校・提携校



夢を育てる

きめ細やかなサポート

SUPPORT

在校生 SPECIAL TALK

Nくん Hさん



学習支援センターを活用し 自分のペースで学びを深める

—学習支援センターはどのように利用していますか？

N:主に朝に利用しています。部活後だと使える時間が限られてしまうので、行ける日は早めに登校して勉強しています。静かに集中できる仕切られた「無言部屋」があって、朝の時間でも落ち着いて勉強できるのですごく捗ります。わからないところは印をつけておいて、科目ごとの先生やチューターさんに質問できるのでとても助かっています。

H:私は部活が終わった放課後を中心に、20時まで残って勉強することが多いです。定期テスト前は苦手科目を重点的に進めていて、常駐するチューターの先生にすぐに質問できるのが心強いです。最初は緊張しましたが、自分から話しかけるうちに先生方が顔を覚えてくださって、より相談しやすくなりました。

N:自分の生活リズムに合わせて使えるのがいいですね。

H:本当にそうですね。私は英検の面接練習でもお世話になりました。先生が面接

官役になって本番のように練習してくださったので、安心して試験に臨めました。ただ自習する場所ではなく、一人ひとりに合った学び方を支えてくれる場所だと感じています。

部活と勉強を両立できる サポート体制が魅力

—目白研心高等学校を志望した理由を教えてください。

N:自宅から通える範囲の高校で、サッカー部が強かったからです。勉強もがんばりながら、大好きなサッカーに思いきり打ち込める環境が魅力でした。

H:私は野球部のマネージャーをやりたいので、この学校を選びました。部活動が盛んで活気があることに加え、勉強のサポート体制が整っている点に惹かれました。

—入学して改めて感じた良いところは？

N:やっぱり学習支援センターの存在がありがたいです。サッカー部の活動がどれほど忙しくても、授業で分からなかったところをそのままにせず済みます。

H:みんながそれぞれの目標に向かってがんばっているところです。私自身も野

球部のマネージャーとして充実した毎日を送っています。ほかには学食がおいしいのもポイントですね。私はオムライスが気に入っています。

N:まったく同感！僕は唐揚げ定食かな。

タブレット端末の活用で 勉強も進路面談もスムーズに

—目白研心ではタブレット端末も導入しています。どのように活用していますか。

H:教科によっては授業ノートがデータで配信されるので、プリントを持ち歩く必要もなくすごく楽。調べたいこともすぐ確認できて、学習がよりスムーズになりました。

N:タブレットは板書が見えにくい席でも、電車の中で予習・復習をする際にも便利です。志望校の登録など先生方との情報共有もしやすくなって、面談なども順調に進められるようになったと感じています。

—中学生&保護者の方にメッセージを！

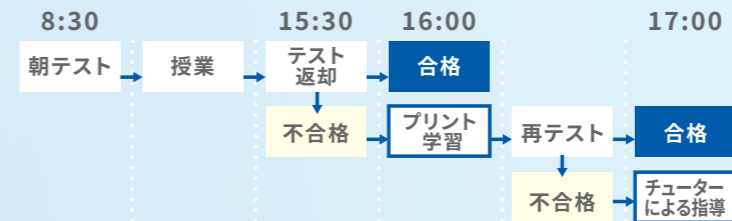
H:目白研心は、部活も勉強も全力で頑張りたい人にぴったり。ものすごく楽しい学校生活を送れることを保証します。

N:いろいろなことに打ち込める学校だから、必ず「やりたいこと」が見つかります！

KEYWORD 学習支援センター

弱点は翌日に積み残さない (基礎力定着プログラム)

英国数の3科目で必ず身につけてほしい分野について朝、確認テストを行い、終礼でテストを返却。不合格の場合はプリントで学習を行い、再テストを実施。さらに不合格の場合はチューターによる指導で、確実に理解して1日を終わるようにします。



「予備校いらず」を叶えるステップアッププログラム

放課後、プリント学習や各種小テストにより予習、復習、問題演習、大学受験対策を実施。事前に計画を立て、それに沿って学習を進めていきます。

放課後の時間割作成

将来的に自分で学習計画が立てられるように
自学自習の習慣を確立させるサポート

豊富な演習システム

豊富な演習システムで「わかった」を「できる」
に変え、実践力を養成

各種検定対策チャレンジ

目標級に合格できるようにサポート。英検は二次試験の対策まで対応
※英検は、公益財団法人日本英語検定協会の登録商標です。

夜8時まで学校で勉強できる

週4回以上で活動しているクラブの生徒は希望により、夜8時まで学習支援センターを利用し、ステップアッププログラムを受講することができます(通常の利用は18時半まで)。もちろん、文系・理系それぞれのチューターも常駐しています。

選べる個別指導(オプション講座)

一人ひとりの成績、学習状況、目標にあわせたカリキュラムを作成して、板書を使った解説・指導を完全1対1で行います。別途費用(1回50分6,600円(税込・2027年度予定))がかかります。

リーズナブルな志望校別対策講座

国公立・早慶上理ICU・GMARCHを志望する場合、志望校別個別指導を実施します。別途費用(1回50分6,600円(税込・2027年度予定))がかかりますが、学校が半額補助し合格をバックアップします。また、受験科目に対応した選択科目を設置し(高3)、夏期・冬期・春期講習で受験対策を実施しています。



高1

進路 × 探究 = 探究の時間

目白研心高校では1年次に週1コマ、探究の時間を設定しています。3学期のプレゼン発表に向けて、段階的に自分の進路選択と探究活動を組み合わせて準備を進めていきます。

1 学期

自分を知り、
社会に目を向ける



テキストを使いながら、自分の興味関心と社会との関わりについて調べます。また、適性検査を実施し、客観的な自分の向き不向きを知った上で将来何をしたいのかを探究します。

活動内容

- ・進路探究ワークの実施
- ・適性検査受診と結果考察
- ・研究発表の基礎知識
- ・夢ナビ講義動画視聴とレポート作成など

2 学期

文理選択に向けて
現場の「声」を聞く



研究発表に向けて自分の興味関心を深めつつ、様々な立場の大人から話を聞く機会を増やします。卒業生の進路体験はもちろん、一般企業の採用担当者をお呼びし、社会でどんな人材が求められているのかということを理解していきます。

活動内容

- ・進路探究ワークの実施
- ・卒業生による講演会
- ・キャリア講演会
- ・文理選択に向けた情報取捨など

3 学期

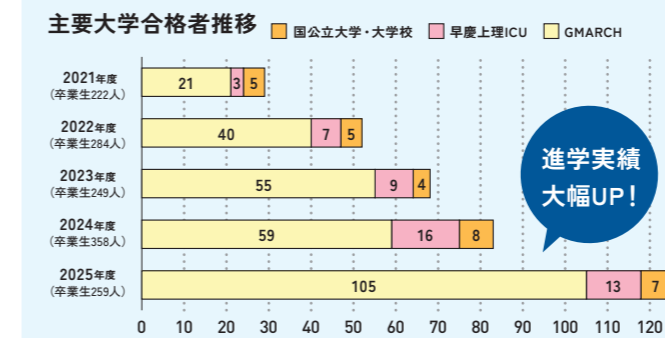
選んだ分野について
最適な形で発表する



1、2学期で得た知見を使い、自分の興味関心について研究発表を行います。研究手法、発表方法について学びながら、準備をしてクラス発表、そして学年発表へと続きます。最後に1年間のまとめをして、高2へつなげます。

活動内容

- ・研究発表の準備
- ・プレゼンテーションなど



[2021~2025年度]

国公立大学	28名	中堅私大(成成明学獨国武)	307名
早慶上理ICU	48名	日東駒専	520名
GMARCH	280名		

目白大学・目白大学短期大学部への推薦が128枠あります

大学合格者数 (2021~2025年度)

海外大学

Temple University, Japan Campus	1
University of Granada	1
University of North Alabama	1
The Pennsylvania State University	1
Indiana University of Pennsylvania	1
University of Pittsburgh	1
Saint Vincent College	1
Skajit Valley College	1
University of East Anglia	1
Seneca Polytechnic	1
Hanoi University	1

国公立大学・大学校

秋田大学	1
茨城大学	3
岩手大学	1
鹿児島大学	1
金沢大学	1
高知大学	1
信州大学	2
千葉大学	1
東京海洋大学	1
東京学芸大学	2
東京藝術大学	2
浜松医科大学	1
弘前大学	1
会津大学	1
神奈川県立保健福祉大学	1
埼玉県立大学	2
東京都立大学	4
長野大学	1
前橋工科大学	1

私立大学

早稲田大学	19
慶應義塾大学	7
上智大学	12
東京理科大学	9
国際基督教大学	1
学習院大学	28
明治大学	39
青山学院大学	40
立教大学	58
中央大学	57
法政大学	58
成蹊大学	63
成城大学	41
明治学院大学	38
獨協大学	49
國學院大学	43
武蔵大学	73

日本大学	179
東洋大学	194
駒澤大学	52
専修大学	94
大東文化大学	73
東海大学	56
亜細亜大学	93
帝京大学	146
国土館大学	36
昭和女子大学	52
津田塾大学	9
東京家政大学	21
東京女子大学	19
東京女子医科大学	3
日本女子大学	25
目白大学	48

その他進学実績につきましては本校HPをご覧ください。



おもな理系大学進学実績 (2021~2025年度)

近年目白研心では国公立大学や難関私大への実績が伸びている中で理系学部への進学が増えています。理系学部の入試において、理系科目の配点と英語の配点が同一の学部が多く、英語に強いことは選ぶ進路にかかわらず、大きな武器となるのです。

国公立大学

秋田大学 工学部	浜松医科大学 医学部(看護学科)
茨城大学 工学部	弘前大学 農学生命科学部
岩手大学 農学部	会津大学 コンピューター工学部
信州大学 農学部	埼玉県立大学 保健医療福祉学部
千葉大学 薬学部	東京都立大学 健康福祉学部、システムデザイン学部、都市環境学部
東京海洋大学 海洋生命科学部	前橋工科大学 工学部

私立大学

〈薬学系〉	〈理工学系〉
北里大学 薬学部	青山学院大学 理工学部
昭和大学 薬学部	学習院大学 理学部
昭和薬科大学 薬学部	北里大学 理学部、未来工学部
東京薬科大学 薬学部	工学院大学 情報学部、先進工学部
東京理科大学 薬学部	芝浦工業大学 工学部
星薬科大学 薬学部	上智大学 理工学部
明治薬科大学 薬学部	成蹊大学 理工学部
武蔵野大学 薬学部	千葉工業大学 工学部、先進工学部、創造工学部、未来変革科学部
	中央大学 理工学部、先進理工学部
	順天堂大学 東京電機大学 工学部、システムデザイン工学部
	保健医療学部、保健看護学部
	東京都市大学 デザインデータ学部、都市生活学部、メディア情報学部
	東京医科大学 看護学科
	東京工科大学 医療保健学部
	東京女子医科大学 看護学部
	東京医療保健大学 医療保健学部
	日本赤十字看護大学 看護学部
	東邦大学 理学部
	法政大学 理工学部
	立教大学 理学部

本校から目白大学・目白大学短期大学部への優先入学の推薦枠 (2025年度入学者選抜、()内は募集人数)

*〈心理学部〉心理カウンセリング学科(10) *〈人間学部〉人間福祉学科(10) / 子ども学科(10) / 児童教育学科(3) *〈社会学部〉社会情報学科(10) / 地域社会学科(10) *〈メディア学部〉メディア学科(10) *〈経営学部〉経営学科(10) *〈外国語学部〉英米語学科(10) / 中国語学科(4) / 韓国語学科(3) / 日本語・日本語教育学科(3) *〈保健医療学部〉理学療法学科(8) / 作業療法学科(4) / 言語聴覚学科(4) *〈看護学部〉看護学科(5) *〈短期大学部〉ビジネス社会学科(7) / 製菓学科(3) / 歯科衛生学科(4)

本校から目白大学へ進学する場合、入学金は半額になります。
*の学部は後期日程で受験した場合、他私立大学との併願が可能です。

Teacher's Voice

探究学習=自分を知ること

進路指導部主任 齋藤 誠

自分の進路について考えるための第一歩は、自分を知ることだと考えています。自分は何が好きで何が嫌いか、どんなことをやりたいか、どんな自分になりたいかということをも自分で理解していなければ、進路選択はうまくいきません。探究活動を通して自分を知り、後悔のない進路選択を生徒にしてほしいと考えています。

クラブ活動

目白研心の生徒は勉強とクラブ活動を両立させながら
伸びやかに活動しています。
あなたの「好き」を研く場所、ぜひここで見つけてみてください。

詳しくはこちらから！



軽音楽
都大会入賞を目指して大会や合同ライブへの参加、オリジナル曲の制作をしています。

吹奏楽
多くの行事で演奏する機会があり、中高仲間と協力して練習と活動をしています。

家庭科
放課後の時間に主食系からお菓子まで、いろんなものを作っています。

コンピュータ
3Dプリンタ、マイクラフト、ゲームの制作、動画編集などの創作活動をしています。

弓道
校内の巻き藁練習を中心に、月に数回外部練習も行い、落ち着いた雰囲気の中で活動しています。

剣道
稽古で技を磨くだけでなく、礼儀や道徳も身につきます。段位取得にも取り組んでいます。

硬式テニス(男子)
テニスを楽しむ気持ちを忘れずに、大会での勝利を目指して技術を磨きます。

硬式テニス(女子)
未経験者大歓迎！学年の垣根を越えて、みんなで楽しくテニスをしています。

科学
多分野に渡った研究のテーマを決めてそれぞれで実験や観察に取り組んでいます。

ESS
放課後に英語を使って仲間たちと時間を過ごしたり、留学生との交流も楽しいです。

国際文化
国際理解を深めるための活動をしています。不定期で外部施設にも訪問します。

硬式野球
大きな目標を実現するために全員で同じ思いを共有し、高校野球と向き合っています。

サッカー
中学3学年の先輩・後輩の関係も良く、明るい雰囲気の中で活動しています。

卓球
中高・男女合同で活動しています。大会でよい成績を残すために仲良く練習しています。

ダンス
年に2回の大きな公演会に向けて、コーレションや創作ダンスに取り組んでいます。

書道・硬筆
部員それぞれがテーマを決めて様々な作品を仕上げ、展覧会や文化祭で展示します。

華道
龍生派コーチがご指導して下さいます。お見状も取得できます。

茶道
表千家茶道教授の先生をお迎えして稽古を重ね、校内の和室でお点前を行います。

チアリーディング
日本一を目指し、仲間と高の合い、支え合いながら毎日全力で練習に取り組んでいます。

バスケットボール(男子)
～より高く・より早く・より前～ハードな競技ですが一生懸命に練習しています。

バスケットボール(女子)
チーム全体で切磋琢磨しながら『観心同心』で大会での勝利を目指しています。

バドミントン(男子)
～より高く・より早く・より前～ハードな競技ですが一生懸命に練習しています。

写真
撮影法を学んだり、撮影会で自由に撮影したり。楽しんで作品づくりをしています。

美術・漫画研究
個性を大事に各自の世界観を探究しながら、平面・立体、漫画、映像制作など幅広い活動を行います。

合唱
合唱好きが集まって、定番の合唱曲からポップスまで仲良しのびのびと練習しています。

バドミントン(女子)
日々の練習を通して楽しさを学びながら、大会での勝利を目指しています。

バレーボール(男子)
コーチの指導のもと『公式戦2回戦突破!』を目指して練習しています。

バレーボール(女子)
大会で勝利を収めるために練習では「チームワーク」を磨いています。

ラクロス
バスは愛情、キャッチは根性、守は度胸。目指すは全国大会入賞!!

卒業生紹介

青春時代を目白研心で過ごし、大学や社会で活躍する卒業生たち。そんな先輩たちの声から、目白研心卒業後に広がる未来の可能性を感じてください。※内容は全て取材時のものです。



地道に努力する大切さ
英語学習を通して学んだ

大学で物理学と電磁気学を専攻し、それらを応用した先端技術の研究に情熱を注いでいます。また、目白研心高校で学習支援室のチューターとして、受験勉強のサポートをしています。在学中は、特に英語学習に力を入れ、イングリッシュキャンプにも参加。目標達成のために努力を積み重ねることの大切さを学び、その経験は現在にも活かされています。

2022年度 特進コース卒業
小高 航平さん

企業のデジタル化と業務効率化を支援するコンサルタントの仕事において、英語学習で得たコミュニケーション能力が活かしていることを日々実感しています。また、軽音楽部の活動の中で、メンバーと意見を出し合いながら楽曲を制作することでクオリティが向上することを体感。恐れずに自分の意見を伝えられた経験は、今の仕事の素地となっています。

2017年度 Super English course 卒業
(2027年よりグローバルコミュニケーションコース)
藤永 雲羽さん



語学学習や軽音楽部での経験が
今の仕事の基礎になっている



誰かを支える存在に
恩師を目標に

高校時代はチアリーディング部のキャプテンとして練習に励みました。どんな時も選手に寄り添い、導いてくれる先生の姿に感銘を受け、私も先生のような存在になりたいと思うように。今は教員の立場から、生徒たちがかけがえのない高校生活を送れるよう支えていきたいです。

2016年度 総合コース 卒業
田中 春萌さん

STUDENT'S VOICE



目白研心のミリョク、教えます！

気軽に質問できる 先生がたくさん！

面倒見の良い先生がたくさんいます。授業でわからなかったところを質問すると、ていねいに教えてくれます。校内に自習スペースが充実しているところも気に入っています。

iPadでの学習は 効率的で便利

iPadを使う授業が多いのが魅力の一つ。ノート代わりに使ったり、調べ物をしたりして活用しています。授業内容がデータで残るので、復習しやすいところも気に入っています。

きれいで施設が 充実している校舎！

緑豊かで広い校舎は、のびのびと学校生活を送ることができます。学習支援センターやグラウンドなど施設が充実していて、勉強にも部活動にも打ち込める環境です。

勉強の習慣がつく 環境がお気に入り

朝テストのおかげで、毎日勉強する習慣ができました。学習支援センターでは、授業でわからなかったところを質問できたり、英検などの検定試験対策もできたりします。

学年を超えて 盛り上がる文化祭

桐陽祭は、普段と違う友達の一面を見られたり、他学年と交流できたりする楽しい行事。クラス一丸となって準備して、当日はみんなで盛り上がり、友達との仲が深まります。

運動会でクラスの 絆が深まる！

5月に開催される運動会は、まだ打ち解けていないクラスメイトが仲良くなるきっかけになる行事です。クラス対抗の大縄跳びはみんなで協力し合い、絆を深めることができます。

揚げたてが美味しい！ カフェテリアのランチ

校舎の設備がきれいで、毎日気持ちよく過ごすことができます。カフェテリアはランチでよく利用していて、出来たての美味しい揚げ物が食べられるのでお気に入りです。

暑さに負けない ポロシャツ！

暑さ対策のため、夏服のオプションとしてポロシャツを選んで着られるのがうれしいです。夏服着用期間(前後の移行期間も含む)に男女とも着用できます。

その日の気分に合ったスタイルで登校

男子はネイビーのブレザーとスラックス、白いシャツにネクタイを着用。それ以外にグレーのスラックス、ブルーのシャツがあります。女子はセーラー服と白いブレザーに加え、スラックスタイプの制服も用意しています。男女ともにネイビーとオフホワイトのセーター、オーバーコートもあり、自由に組み合わせて着用することができます。夏期に着用できるポロシャツは白・水色・ネイビーの3色です。通学鞆はリュックとスクールバッグの2タイプがあります。



集中して学べる!

クラスルーム・学習エリア

閑静な住宅街の中にある、緑豊かなキャンパス。落ち着いた環境の中、スクールライフを送ることができます。電子黒板を完備する普通教室や自学自習するための学習支援センターなど、学びの施設も充実。



5号館



エントランス



学習相談コーナー



中庭



教室



PC教室



学習支援センター(図書室)

Student's Voice

学習支援センターでは、進路相談にも乗っていただけます!



和室



理科室

スクールライフを快適に!

カフェテリア・ショップ

スクールショップ



カフェテリアに併設されたスクールショップは文具から体育着まで揃う品揃えです。朝や昼休みには手作りパンが販売されて生徒に大人気です。

トイレ



新しく清潔に整ったトイレは、生徒みんなが安心して利用することができます。



カフェテリア

Student's Voice

学年やクラス関係なく、楽しく食事をしています!

カフェテリアの人気メニュー!



部活も頑張れる充実の環境

グラウンド・体育館

都心にありながら、部活動や体育に最適な体育館やグラウンドなどの運動施設が充実しています。



グラウンド



さいたま岩槻キャンパスグラウンド

Student's Voice

屋上からは新宿の街を見渡すことができます!



大体育館



サブグラウンド



第二グラウンド

Ranking
目白研心生なんでもランキング

お気に入りのスポットは?

- 👑 1位 カフェテリア
- 👑 2位 学習支援センター
- 👑 3位 教室

ONE DAY

目白研心生の一日

笑ったり、語ったり、時に泣いたり、ぶつかり合ったり…。登校から下校まで、目白研心で過ごす日々の時間が、キミを伸ばし、育む未来の糧となります。



8:20
登校

駅から学校までの道を歩いていると、だんだん校舎が見えてくる。門をくぐると「今日もがんばろう」って自然に思える。そんな一日のスタート。



8:30-8:45
HR・朝テスト

週に3回ある朝テスト。わからなかったところは先生がちゃんとフォローしてくれるから、「次はできるようにしよう」って前向きになれる。



8:50-12:40
午前の授業(1-4限目)

ネイティブの先生と話すうちに、もっと自分のことや日本のことを英語で伝えられるようになりたい、って思えるようになった。



12:40-13:25
昼休み

友達とおしゃべりしながら食べるカフェテリアのランチ。何気ない時間だけど、毎日の中でいちばん楽しみなひととき!



13:25-15:15
午後の授業(5・6限目)

前は「勉強って大変なもの」って思っていたけれど、先生たちのおかげで、わかることが増える楽しさに気づいた。



15:40-18:30
クラブ活動

試合に負けて悔しそうにしている先輩を見て、本気で取り組むってこういうことなんだと思った。自分ももっと頑張りたい!



16:00-18:30
学習支援センター

放課後は学習支援センターへ。クラブ活動があっても20時まで利用できる。集中できる環境で、わからないところをしっかりと復習できる時間。



18:30
下校

友達や先生とはまた明日会えるのに、なぜか学校を出るともう少しここにいたくなる。「明日も早く登校したいな」って思える場所。

EVENT

学校行事

非認知能力を育む多彩な学校行事は、生徒たち自身が主体的に考え、判断し、実行する中で身につけた学びの実践の場でもあります。

4月 入学式／オリエンテーション

5月 運動会／生徒総会／中間テスト

6月 合唱発表会

7月 期末テスト／林間学校(高1)／夏期講習

8月 特進特別講習(高1・高2特進コース)／GCC特別講習／クラブ合宿

9月 桐陽祭(文化祭)

10月 修学旅行(高2特進・総合)／サイエンスリサーチプログラム(高2GSC)／アジアフィールドワーク(高2GCC)／中間テスト／芸術鑑賞会

11月 創立記念集会(高1)

12月 期末テスト／冬期講習

1月 共通テスト自己採点(高3)／ニュージーランドターム留学(高1GCC)

2月 進路懇談会／模擬選挙(高2)

3月 学年末テスト／高校卒業式／春期講習(高2)／オーストラリア語学研修(中3～高2希望者)



Ranking
目白研心生なんでもランキング

楽しみなイベントは?

- 1位 桐陽祭(文化祭)
- 2位 運動会
- 3位 修学旅行

2026年 イベント日程

詳細はホームページをご覧ください。

高等学校説明会 要予約

- | | | | |
|---------------------------------|--|--|--------------------------------|
| 第1回 6/13 土 14:00- | 第2回 7/25 土 ①14:00-
②14:30- | 第3回 8/23 日 ①14:00-
②14:30- | 第4回 9/26 土 14:00- |
| 第5回 10/31 土 14:00- | 第6回 11/14 土 14:00- | 第7回 11/28 土 14:00- | 第8回 12/5 土 14:00- |

桐陽祭 要予約

9/12 土 9:00-

9/13 日 9:00-

イベントの日程は変更になる場合があります。
最新情報は随時ホームページにてご案内いたします。

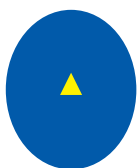
※各イベントは本校HPからお申込みが可能です。
定員に達した場合は締め切らせていただきます。
ご予約をされていない方は入場できませんので、
予めご了承ください。

Access Map



【最寄り駅からキャンパスまでのアクセス時間】

- 西武新宿線・都営地下鉄大江戸線「中井」駅より徒歩12分
- ※西武新宿線「中井」駅へは「各駅停車」にお乗換ください。
- 都営大江戸線「落合南長崎」駅より徒歩9分
- 東京メトロ東西線「落合」駅より徒歩14分



目白研心 中学校 高等学校

〒161-8522 東京都新宿区中落合4-31-1
(広報部)TEL:03-5996-3133 FAX:03-5996-3186
Email:jhkoho@mejiro.ac.jp

