

JUNIOR AND SENIOR HIGH SCHOOL 2026

MEJIRO KENSHIN



夢を育てる
学校。

目白研心 中学校
高等学校

夢を育てる 学校

あなたの前には、無限の可能性が広がっている。
将来、どんな人になりたい？
やってみたいことはある？
目白研心中学校は、そんなあなたを応援する学校。
ともに夢を育み、学ぶ仲間たちと過ごす毎日からは、
未来につながるヒントがたくさん見つかるはず。
さあ、ここで夢を育てよう。



どんな未来も、 他者とともに自分らしく生きていく。

文化も価値観も異なる人たちと協働し、さまざまな課題を乗り越えていかなければならないこの時代に、他者を受け入れる寛容な心を持ち、正解のない問いにも自分なりの答えを導き出せる人になってほしい。そんな想いのもと、私たちは、海外を体験するプログラムをはじめ、芸術鑑賞会での本物体験や異学年との交流など、多くの“気づき”に出会える環境を用意しています。他者を知り、文化に触れ、社会を意識し、自分自身と向き合う目白研心での日々が、未来のあなたを支える土台を育み、そして「誰かのために」行動できる人を育てられるように。私たちは、あなたの挑戦を心から応援しています。

校長
吉田 直子

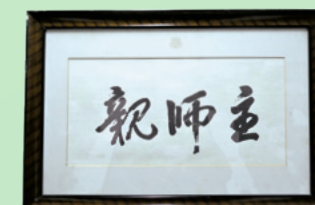


建学の精神

「主・師・親」と「誠実・敬愛・感謝」をつなぐ

「主」とは、良識ある日本人として国を愛し、国家・社会への誠実な成員としての責任感と連帯意識を養い、公共奉仕の念を培い、やがて国際社会に生きる日本の力強い担い手に成長することを表している。「師」とは、自己を真理へと導いてくれる人に対して敬愛の念を持って接し、常に謙虚にものごとを学ぶ態度を養うことを示している。「親」とは、人が互いに慈しみ育む場である家庭を大切に、家族愛、人間愛の尊さを理解し、感謝することを意味している。

本学園創立者、佐藤重遠先生が永年座右の銘とされていた「主・師・親」を建学の精神とし、今に引き継がれています。





夢を育てる 目白研心のグローバル・英語教育 GLOBAL

一人ひとりの未来の可能性を広げるために。

これからの時代を生き抜くためには多様な人々と共生する力が必要です。多角的な視点で物事を考え、行動できる力を養うグローバル教育と、そのために必要な道具 (tool) である英語力を高める語学教育を連動させ、一人ひとりの夢を育みます。

体験型学習 ACEプログラム

ネイティブ教員による授業と、日本人教員による授業を連携した体験型の学習を通じて、「聴く・話す・読む・書く」という4つの技能を伸ばします。

話す技能

- 英語スピーチコンテスト
- ネイティブ教員の授業
- English Camp

書く技能

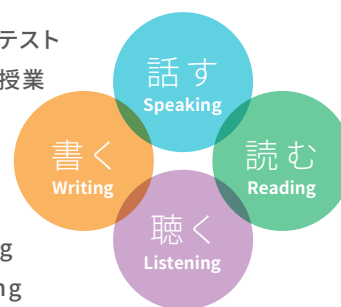
- Journal Writing
- Creative Writing

読む技能

- 多読指導
- E-mail 交換

聴く技能

- 英語スピーチコンテスト
- 姉妹校との交流



ネイティブ教員による指導

ネイティブ教員による指導で、実践的かつ効率的に「聴く・話す・読む・書く」力を養います。

英語のゲームなども交えた先生の授業が毎回楽しみです！ますます英語が好きになっています。

英語は新しい世界を開いてくれるよ。楽しく勉強していこう！



中高一貫だからできる

6年間の英語プログラム

さまざまな体験型プログラムで、多様な人々と実際に協働することによって、グローバル社会で活躍するために必要な基礎力を育みます。



TOPIC

MVP (英単語テスト)

「キクタン」(アルク)を使って年に5回、全校一斉単語テストを実施。語彙力の定着が実感できます。



英検の取得目標

中学卒業までに3級を、高校では1年で準2級を取得した後、3年の1学期までに2級取得を目指します。また英検以外の検定試験も含めた対策として、長期休暇中に対策講座を開講したり、年間を通して演習クラスで過去問題に挑戦したりしています。※英検は、公益財団法人日本英語検定協会の登録商標です。





夢を育てる

グローバル時代に必要な力が身につく EDUCATION

自分の考えを伝え、相手を理解し、
多様な価値観を認めることができる
人材の育成のために、様々な教科で
表現力・コミュニケーション力を身
につける学習活動を行っています。
さらに世界で通用する英語力の習
得を目標に実践的な授業で「読む・
書く」に加え「聴く・話す」という能力
の向上を図ります。

教科紹介

各教科では「考えること」そして「表現すること」を学びながら、
多様性が求められる時代を一人ひとりが自分らしく生き抜くための力を養っていきます。

英語

本校独自のACEプログラムやSpeaking
&Writingの授業で、世界の人々と共生
するための実用的な英語力を養成。ま
た、語彙力を徹底的に鍛えることで「自
己表現力」と「他者理解力」を育みます。

国語

全ての教科の基礎となる国語力。確
かな語彙力を身につけるとともに、
読解力を高めることで言語感覚を豊
かにし、さらに表現する能力と他者と
伝え合う力の育成に努めています。

数学

「解き方」だけではなく「考え方」を意
識する授業により、論理的に考え、想
像する力を養います。また、ICTを利用
して家庭学習の習慣を身につけ、
新時代の数学力を養います。

特色ある教育

中学3年間における発信力を高めるスピーチ活動

スピーチは自分で考えて決めて進んでいくための意思表示であり、またそこから始まる対話による相互理解の糸口になります。「わかってもらう」ためには口を開けて待っているだけではダメ。聴き手の反応を五感で受けとめるアンテナをはりながら、日本語と英語で発信力を高めていきます。

中学1年

「私を語る」

私自身や、私と身のまわりとの関わりについて考えて「私たちにできること」をスピーチしていきます。私が考えていることを「わかってもらう」ために、まずスピーチの「型」を身につけていく積み重ねをしていきます。



活動内容

- ・私の夢 ・私の名前の由来
- ・SDGsスピーチ「私たちにできること」

中学2年

「日本を語る」

カナダ修学旅行を見据えて、まずは自文化について掘り下げて考えてみたことをスピーチしていきます。イングリッシュ・キャンプではその内容を英語でスピーチしていきます。日本語・英語と多様な視点から「自文化理解」を進めていきます。



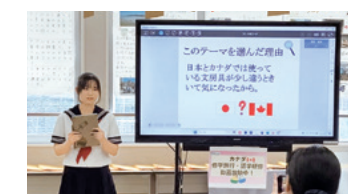
活動内容

- ・「日本の文化」について考えるスピーチ発表（日本語・英語）

中学3年

「日本と世界を語る」

「自文化理解」やカナダ修学旅行の事前学習の内容と修学旅行での経験からつかみとったものを比較しながらスピーチしていきます。スピーチで私と日本と世界とをつないでいくことで中学校3年間の総まとめの活動としていきます。



活動内容

- ・日本とカナダの文化比較スピーチ発表

英語スピーチコンテスト

2026年度で50年目を迎える伝統のスピーチコンテスト。学年ごとにスピーチテーマがあり、生徒全員がテーマにそって英語のスピーチを発表します。自分の気持ちが英語で伝わる喜びと達成感が、「もっと英語がうまくなりたい!」という向上心につながります。



理科

多くの実験と観察を授業に取り入れ、実体験を通して基礎知識と科学的思考力を身につけます。中学1年次には秩父・長瀬でフィールドワークを行い、教室で学んだことを現地で確認します。

社会

空間軸としての「地理」、時間軸としての「歴史」、そしてその立脚する市民社会を「公民」として、これらを3年間で学びます。「なぜ」と問い、探究する知的好奇心が伸びる心の核になります。





夢を育てる

きめ細やかなサポート

SUPPORT

在学生 SPECIAL TALK



学習支援センターの活用で テスト対策は万全に

福井:中学の3年間で成長したことは？
I:自分から積極的に挑戦するようになりました。もともと人見知りでしたが、SA（スチューデント・アンバサダー）として来校者に学校を案内したり、生徒会活動を行うなかで、少しずつ自分から人と関わることができるようになりました。
Y:私は、所属するチアリーディング部の活動を通じてチームワークの大切さを学びました。ひとりではできない動きも、全員でコミュニケーションを取りながら挑戦することで完成します。「みんなで頑張らないと良い結果は出ない」と強く感じました。
I:運動会や文化祭の準備も、仲間と協力すれば達成できますよね。中学3年間で、みんなが助け合うことで良いものが作れることに気づきました。
福井:勉強面に関してはどうですか？
Y:毎日の学習習慣ができました。授業が終わったあとは学習支援センターで復習することが多いです。先生が常駐しているため、分からないことをその場で解決でき

るのがいいですね。集中できるので、テスト前は特に活用しています。
I:目白研心は、どの先生もとても親しみやすく、いつ話しかけても気軽に応じてくれるのが大きな魅力だと思います。先生に質問しやすいため、家で勉強するよりも学校で復習したほうがはかどります。また学習支援センターでは、仲のいい友達と一緒に勉強して、お互いに質問合うこともあります。教えることで自分の理解も深まるんです。
福井:学習支援センターは「ただ勉強する場所」ではなく、先生や仲間と一緒に学びを深められる場なんですね。

カナダ修学旅行での現地の 人との交流で表現力が培われた

福井:カナダ修学旅行はいかがでしたか？
Y:最初は「自分の英語が通じるのか」と不安でしたが、現地で会話を重ねるうちに、相手に伝わるのが嬉しくなっていました。実際に英語を使うことで、授業とは違う学びがありました。
I:日本と海外では、文化や価値観が大きく異なることを実感。特に現地の学生との

交流では、自己表現の大切さを学びました。英語だけでなく、異文化理解の大切さも感じることができました。
福井:現地の人と交流することで、自分の考えを伝える力が育まれますよね。カナダ修学旅行は単なる語学学習の場ではなく、生徒が自信を持って世界と関わるきっかけになると思います。

高校ではさらに 積極的にチャレンジしたい！

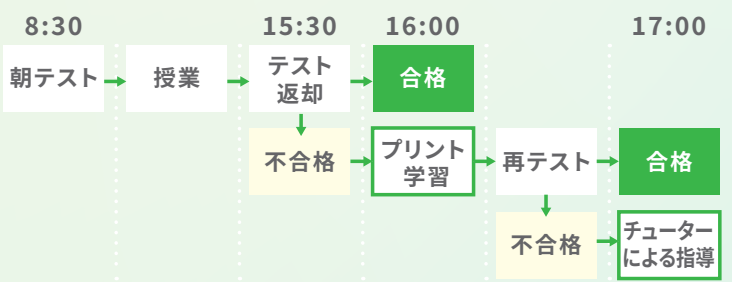
福井:Yさんは、3年間で英語スピーチコンテストに挑戦し、3連覇を果たしました。
Y:はい、全国大会の東京都予選にも出場し、他の学校の代表と競い合うなかで、英語を話すことへの自信ができました。中学での経験を活かし、高校でもスピーチコンテストに挑戦したいです。
I:僕は高校に進学したら、内部生だけでなく、新しく進学してきた人とも積極的に交流していきたいです。自分から話しかけることを意識したいと思います。
福井:目白での3年間で培った経験を活かし、さらに成長していくことを期待しています。頑張ってください！

KEYWORD 学習支援センター



弱点は翌日に積み残さない （基礎力定着プログラム）

英国数の3科目で必ず身につけてほしい分野について朝、確認テストを行い、終礼でテストを返却。不合格の場合はプリントで学習を行い、再テストを実施。さらに不合格の場合はチューターによる指導で、確実に理解して1日を終わるようにします。



「予備校いらず」を叶えるステップアッププログラム

放課後、プリント学習や各種小テストにより予習、復習、問題演習、大学受験対策を実施。事前に計画を立て、それに沿って学習を進めていきます。

放課後の時間割作成 将来的に自分で学習計画が立てられるように 自学自習の習慣を確立させるサポート	豊富な演習システム 豊富な演習システムで「わかった」を「できる」 に変え、実践力を養成	各種検定対策チャレンジ 目標級に合格できるようにサポート。英検は二次試験の対策まで対応
---	--	---

夜7時まで学校で勉強できる

週4回以上で活動しているクラブの生徒は希望により、夜7時まで（高校は8時まで）学習支援センターを利用し、ステップアッププログラムを受講することができます（通常の利用は夜6時まで）。もちろん、文系・理系それぞれのチューターも常駐しています。

リーズナブルな志望校別対策講座

国公立・早慶上理・GMARCHを志望する場合、志望校別個別指導を実施します。別途費用（1回50分5,500円（税込））がかかりますが、高3では学校が半額補助し合格をバックアップします。また、受験科目に対応した選択科目を設置し（高3）、夏期・冬期・春期講習で受験対策を実施しています。

KEYWORD ICT教育

一人一台のiPadを活用した アクティブラーニング

iPadを使い、生徒が主体的に学ぶアクティブラーニング型の授業を実施。プレゼンテーションやレポート等で効果的に物事を伝えるスキルが身につきます。



電子黒板でリアルタイムな 「解説」と「情報共有」

電子黒板を通じてiPadやPCの内容をリアルタイムに共有できるソフトウェアを使用し、生徒の創造力や気づく力を伸ばします。



学校と家庭が連携して 伸ばす情報リテラシー

生徒たちは自分専用のiPad端末を、家庭でも使用します。学校と家庭の両方の環境で正しい使い方と考え方を学ぶことで、真の情報リテラシーが身につきます。



未来を切り拓く力を育む6年間

本校では生徒自身が自分の進路を自分の意志で選択し、未来を切り拓いていく力を養うため、多様なコースと選択の機会を設け、生徒一人ひとりに最適な希望進路の実現を目指しています。



中学1・2年

◆英語・数学で習熟度別授業。得意科目を伸ばします。

◆コース選択や将来に向けてキャリア教育を実施します。

◆目白研心の生徒としての学習習慣・生活習慣をしっかりと身につけていきます。

中学3年

アドバンスト・コース

可能性を上げ、可能性にチャレンジする新しいコースです。高校からスタートする多様なコースを体験するとともに難易度の高い学習活動が特徴です。

◆可能性にチャレンジ

高校からスタートする「グローバル・サイエンス・コース」「特進コース」「スーパー・イングリッシュ・コース」につながる上位コースです。

◆アドバンスト講習

週に1回、7時間目の時間が設定されています。この時間を利用して模擬試験の対策やふりかえりのほか、高校の各コース内容を先取りするような活動を行います。

1学期

オリエンテーション・模試対策・サイエンスリサーチプログラム

2学期

模試対策・SECプログラム・進路ガイダンス

3学期

模試対策・まとめ

総合コース

授業やクラブ活動などをバランスよく両立していくコースです。基礎学力の定着に力を入れ、高校の学習に無理なく備えます。

◆学習活動を支える

学習支援センターによる朝テスト・検定試験対策、夏期講習・冬期講習

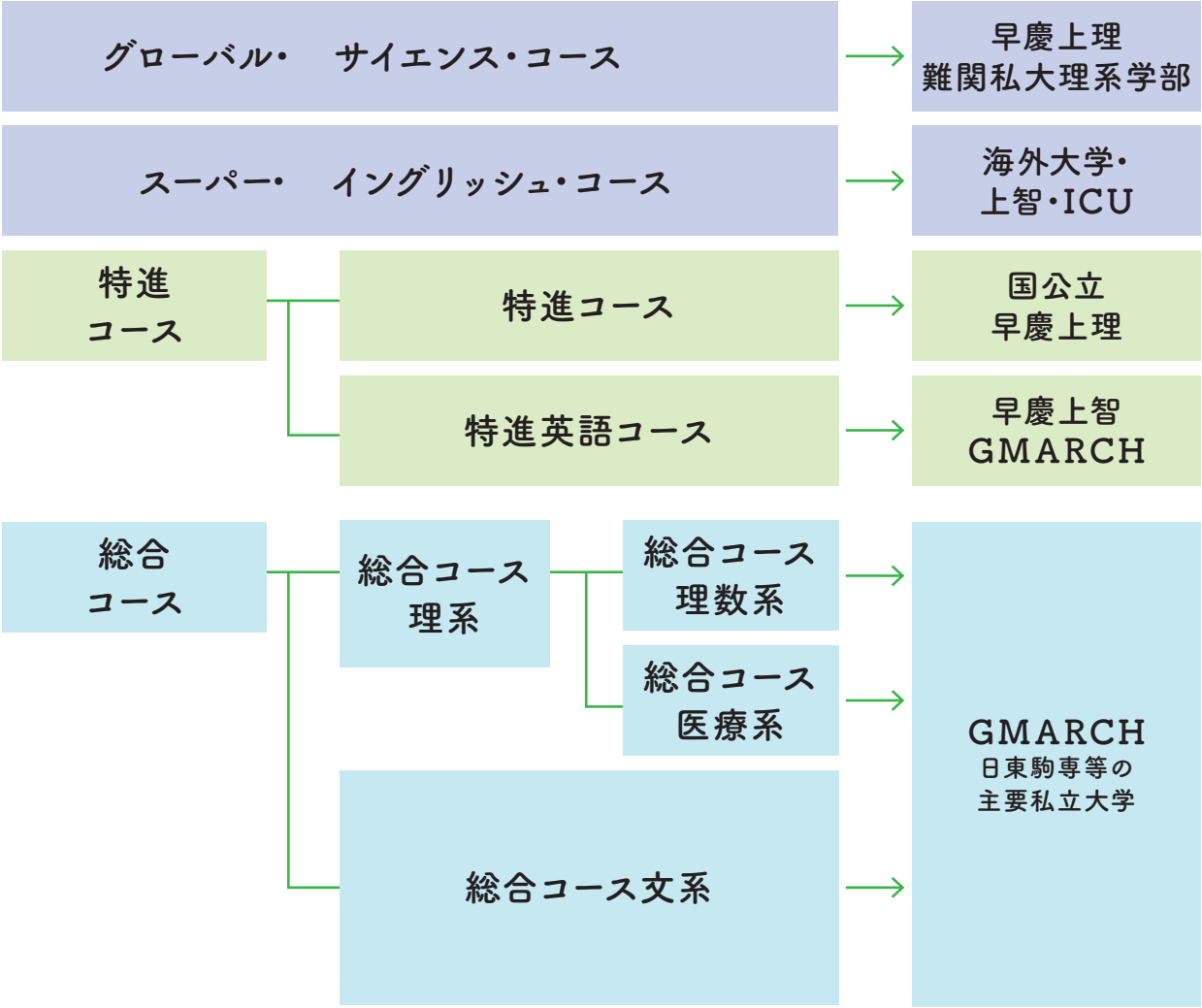
◆キャリア学習

各学期に行われるキャリア講演会、芸術鑑賞会

高校1年生

高校2年生

高校3年生



（グローバル時代に 不可欠な3つの力）

本校では6年間の教育を通じて大学入試に向けた学力の養成はもちろん、グローバル社会で不可欠となるコミュニケーション力、問題発見・解決力、自己肯定力という3つの力を体系的に育てていきます。

1 世界中の人々と最適な関係を築く コミュニケーション力

国際社会の中で欠かせないのは、異なる言語や文化、価値観を持ちながらも、互いを認め合い協働する力。目白研心では、自分の考えを正確に伝える力と、他者の考えを理解するためのコミュニケーション力を養います。中1から、日本語・英語の両方で行う『スピーチ指導』、社会的視野を広げる『キャリア講演会』を行い、さまざまな経験を持つ他者と関わりながら自らの思考力を研いしていきます。

2 “正解のない問題”に対応できる 問題発見・解決力

これからの社会を生き抜くためには、正解のない問題に向き合い、どう解決していくかが大変重要です。自ら課題を発見し、解決する力を養うため、中1から『セルフマネジメントノート』を活用しています。自身を振り返るためのノートで、問題発見・改善・解決に役立てることはもちろん、目標に対して実行できたことに気づき、達成感を味わう側面もあります。

3 成功体験が自信につながる 自己肯定力

困難に立ち向かうとき、「自分ならできる」という自信は必要不可欠。“自信”は、日々の生活の中で他者からの評価で身につきます。中学2年までは、「二人担任制」をとり、生徒一人ひとりの成長や褒めるためのタイミングを逃しません。勉強だけでなく、部活や運動会・合唱発表会・文化祭などの行事など、様々な場面で生徒が輝く機会をサポートします。

キャリア教育

キャリア講演会（年3回）

職業インタビュー

コース決定のための
パネルディスカッション

内部進学ガイダンス

進路講演会

探究学習

キャリア講演会

卒業生による
進路懇談会

大学オープン
キャンパスへの参加

出願校決定説明会

学習支援

朝テスト（週3回、英数国）

ステップアッププログラム（放課後に行われる映像講座・プリント学習、希望者）

個別指導（希望者）

志望校別対策講座
（希望者）

9

10

夢に近づく高校の4つのコース制

生徒一人ひとりの個性や夢や目標に応じて、それぞれが最適な6年間を過ごせるよう、特色の異なる4つのコースを設置しています。

特進コース

目標 国公立及び早慶上理等の難関私大

国公立・難関私大合格に向けて高い水準で授業を実施していきます。高2から特進コースと特進英語コースに分かれ、国公立及び早慶上理を目指すコースです。



1 高い授業水準

素早く基礎を確認し、演習を多く取り入れています。

2 週1回の特進講習

スタディサブリ(リクルート)の活用で実力を伸ばします。

3 夏期特進特別講習

高1・高2で実施、モチベーションと学力をアップさせます。

4 高2での選択

特進コース	5教科をバランスよく学習し、国公立・早慶上理を目指します。
特進英語コース	英・国・地歴の3科を重点的に学習し、英語力を生かして早慶上智等の難関私大文系学部を目指します。

総合コース

目標 GMARCH等の主要私大

授業・クラブ・家庭学習をバランスよく両立していくコースです。朝テストやクラブ後の学習支援センターでの学習で、自分のペースをつくっていきます。



1 高2での選択

高2から文系・理系の2つのコースに分かれ、自分の進路実現を目指します。

総合コース文系	英・国・社をバランス良く学習し、GMARCH・日東駒専等の主要私大文系学部を目指します。
総合コース理系	英・数・理をバランス良く学習し、GMARCH・日東駒専等の主要私大理系学部を目指します。高3でさらに理数系・医療系に分かれます。

2 学習支援センターの利用 → 詳しくは、P.8へ

豊富な教材と最新の映像学習等が揃っています。

3 クラブとの両立

生徒一人ひとりに合わせたフォローアップを行っています。

Global Science Course

目標 早慶上理 GMARCH等の難関私大の理系学部または海外大学

グローバルに活躍できる理数系人材の育成を目指すコースです。充実の理数系科目に加え理数探究に取り組みます。



1 サイエンス・リサーチ・プログラム

都市計画(街づくり)をメインテーマに課題を設定し、国内でのフィールドワークやシンガポール・マレーシアでの研修旅行を実施します。

2 理数探究×データサイエンス

「数学」「理科」「情報」の授業を通してデータサイエンスを学びます。

3 グローバル×英語教育

従来から定評のある英語学習プログラムにより「英語に強い理数系」を目指します。

Super English Course

目標 海外大学または世界レベルの教育研究を行う国内大学

英語は海外大学受験レベルの英語力(TOEFL iBT80点・IELTS6.0)を目指し、海外大学または世界レベルの教育研究を行う国内大学を目指すコースです。



1 TOEFL iBT80点・IELTS6.0を目指す理由

海外大学入学資格が得られる英語力	USA大学ランキング100位以内／イギリス・カナダの大学もTOEFL iBT80点以上が基準
英語で講義が行われる大学に合格する英語力	早稲田大学国際教養学部／慶應義塾大学SFC／国際基督教大学／上智大学外国語学部など

2 多彩な科目で包括的なグローバルコミュニケーション力を

世界の現状を知る「世界事情」
グローバルコミュニケーション力を育成「プレゼンテーション&ファシリテーション」

3 ニュージーランドへの留学

高2でニュージーランドに70日間の海外留学を実施します。

ターム留学で英対話力を鍛える



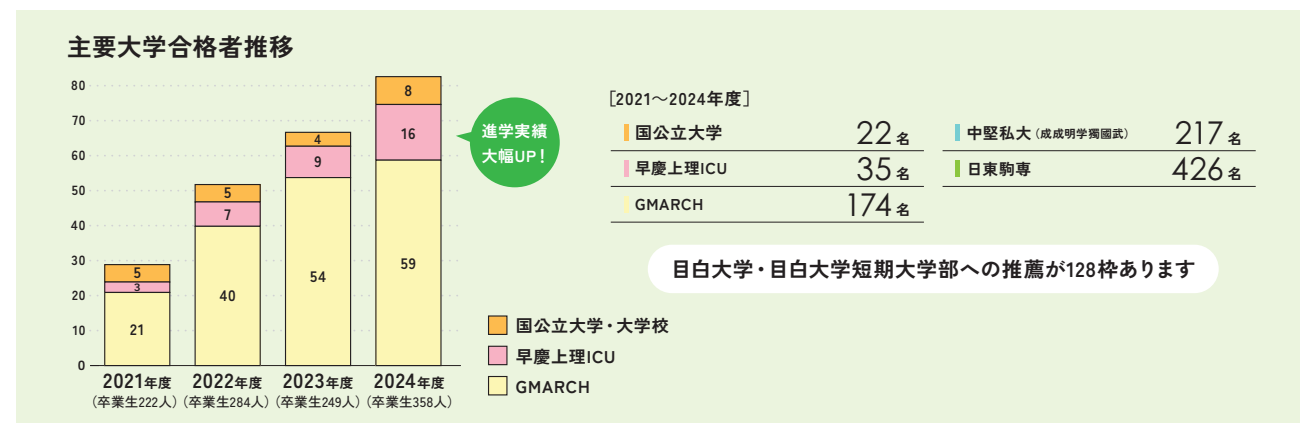
高2留学ニュージーランド 英語で対話力を鍛える70日間

複数の学校に分かれ留学生として各校のカリキュラムを履修します。英語で学ぶことで、使うための英語を研ぐと同時に、諸外国の同世代がどのようなビジョンを持って学生生活を送っているのかを知る機会となります。



進路実績

目白研心での6年間は、自分の可能性と向き合う時間。
「合格」の先にある未来を見据え、決して妥協しません。



大学合格者数 (2021～2024年度)

海外大学

大学名	人数
Temple University, Japan Campus	1
University of Granada	1
University of North Alabama	1
The Pennsylvania State University	1
Indiana University of Pennsylvania	1
University of Pittsburgh	1
Saint Vincent College	1
Skajit Valley College	1
University of East Anglia	1
Seneca Polytechnic	1
Hanoi University	1

国公立大学・大学校

大学名	人数
浜松医科大学	1
秋田大学	1
前橋工科大学	1
神奈川県立保健福祉大学	1
信州大学	1
東京学芸大学	2
東京芸術大学	2
千葉大学	1
金沢大学	1
埼玉県立大学	2
茨城大学	3
東京都立大学	1
東京海洋大学	1
岩手大学	1
高知大学	1
会津大学	1
長野大学	1

私立大学

大学名	人数
早稲田大学	14
慶應義塾大学	6
上智大学	9
東京理科大学	5
国際基督教大学	1
学習院大学	15
明治大学	28
青山学院大学	32
立教大学	32
中央大学	31
法政大学	36
成蹊大学	48
成城大学	25
明治学院大学	31
獨協大学	38
國學院大學	27
武蔵大学	48

大学名	人数
日本大学	150
東洋大学	155
駒澤大学	42
専修大学	79
大東文化大学	62
東海大学	49
亜細亜大学	81
帝京大学	116
国士舘大学	27
学習院女子大学	10
昭和女子大学	44
津田塾大学	8
東京家政大学	18
東京女子大学	13
東京女子医科大学	2
日本女子大学	23
目白大学	45

おもな理系大学進学実績 (2021～2024年度)

近年目白研心では国公立大学や難関私大への実績が伸びている中で理系学部への進学が増えています。理系学部の入試において、理系科目の配点と英語の配点が同一の学部が多く、英語に強いことは選ぶ進路にかかわらず、大きな武器となるのです。

国公立大学

秋田大学 理工学部	東京都立大学 健康福祉学部
茨城大学 工学部	会津大学 コンピューター理工学部
岩手大学 農学部	埼玉県立大学 保健医療福祉学部
千葉大学 薬学部	前橋工科大学 工学部
東京海洋大学 海洋生命科学部	浜松医科大学 医学部(看護学科)

私立大学

〈薬学系〉	〈理工学系〉
北里大学 薬学部	北里大学 理学部、未来工学部
昭和大学 薬学部	芝浦工業大学 工学部
東京薬科大学 薬学部	上智大学 理工学部
東京理科大学 薬学部	成蹊大学 理工学部
星薬科大学 薬学部	中央大学 理工学部
明治薬科大学 薬学部	東京農業大学 応用生物科学部
武蔵野大学 薬学部	東京理科大学 先進工学部
	法政大学 理工学部
	立教大学 理学部

〈保健医療系〉
北里大学 医療衛生学部
順天堂大学
保健医療学部、保健看護学部
東京医科大学 看護学科
東京工科大学 医療保健学部
東京女子医科大学 看護学部
東京医療保健大学 医療保健学部
日本赤十字看護大学 看護学部

本校から目白大学・目白大学短期大学部への優先入学の推薦枠 (2024年度入学者選抜、()内は募集人数)

＊〈心理学部〉心理カウンセリング学科(10) ＊〈人間学部〉人間福祉学科(10)／子ども学科(10)／児童教育学科(3) ＊〈社会学部〉社会情報学科(10)／地域社会学科(10) ＊〈メディア学部〉メディア学科(10) ＊〈経営学部〉経営学科(10) ＊〈外国語学部〉英米語学科(10)／中国語学科(4)／韓国語学科(3)／日本語・日本語教育学科(3) 〈保健医療学部〉理学療法学科(8)／作業療法学科(4)／言語聴覚学科(4) 〈看護学部〉看護学科(5) 〈短期大学部〉ビジネス社会学科(7)／製菓学科(3)／歯科衛生学科(4)

本校から目白大学へ進学する場合、入学金は半額になります。
＊の学部は後期日程で受験した場合、他私立大学との併願が可能です。

その他進学実績につきましては本校HPをご覧ください。



卒業生紹介

青春時代を目白研心で過ごし、大学や社会で活躍する卒業生たち。そんな先輩たちの声から、目白研心卒業後に広がる未来の可能性を感じてください。

※内容は全て取材時のものです。

現在のキャリアの原点に
恩師との出会いが



企業のデジタル化を支援し、業務効率を向上させる仕事に携わっています。目白研心での恩師との出会いが、今の私の原点となっています。先生が、悩みに真摯に耳を傾けて対話を重ねてくれたおかげで、自分自身への理解が深まりました。多感な時期に、頼れる先生と出会える環境は、中高一貫校ならではの恵みだと思います。

2017年度 SEC卒業
藤永 雲羽さん

大学院で統合失調症について研究していて、将来は患者さんが負担なく使える治療薬を開発したいと考えています。在学時はボランティア部や理科部、体操部に所属して、幅広く活動していました。その時の経験で培った、興味を持ったこととことん打ち込んでみるという習慣は、今の自分の強みになっています。

2013年度 現・総合コース卒業
朝倉 舞さん

部活動に打ち込んだ経験が
自分の強みになっている



目白研心での深い学びが
研究に興味を持つきっかけに

大学で医療人類学を専攻し、特に精神疾患について深く調べています。目標は、より良い医療の実現に貢献すること。目白研心の中高一貫教育で大学レベルの学びに触れたことが、研究への興味を深めるきっかけとなりました。また、生徒会活動や授業を通して得た多角的な視点は、現在の研究に大いに活かされています。

2023年度 特進コース卒業
伊藤 誠浩さん

クラブ活動

目白研心の生徒は勉強とクラブ活動を両立させながら
伸びやかに活動しています。
あなたの「好き」を研く場所、ぜひここで見つけてみてください。

詳しくはこちらから！



軽音楽 高校のみ
都大会入賞を目標として大会や合同ライブへの参加、オリジナル曲の制作をしています。



吹奏楽
多くの行事で演奏する機会があり、中・高仲間協力して練習と活動をしています。



家庭科
放課後の時間に主食系から菓子まで、いろんなものを作っています。



演劇
部員のやる気と責任感がとても重要な部活です。演劇に興味がある人たちに、ぜひ集まれ！



弓道
校内での巻き藁練習と月に数回の外部練習が活動の主ですが目標は全国大会出場です。



剣道
稽古で技を磨くだけでなく、礼儀や道徳も身につきます。段位取得にも取り組みます。



硬式テニス 高校のみ
男女ともにテニスを楽しむ気持ちを忘れず、大会での勝利を目指して技術を磨きます。



硬式野球 高校のみ
大きな目標を実現するために全員で同じ思いを共有し、高校野球と向き合っています。



コンピュータ
プログラミング・動画編集・ゲーム制作・プレゼンなどの創作活動をしています。



科学
多分野に渡った研究のテーマを決めてそれぞれで実験や観察に取り組んでいます。



ESS
放課後に英語を使って仲間たちと時間を過ごしたり、留学生との交流も楽しいです。



サッカー
中学3学年の先輩・後輩の関係も良く、明るい雰囲気の中で活動しています。



卓球
中高・男女合同で活動しています。大会でよい成績を残すために仲良く練習しています。



ダンス 高校のみ
年に2回の大きな公演会に向けて、コーチレッスンや創作ダンスに取り組んでいます。



チアリーディング
日本一を目標に、仲間と高め合い、支え合いながら毎日全力で練習に取り組んでいます。



国際文化
国際理解を深めるための活動をしています。不定期で外部施設にも訪問します。



書道
部員それぞれがテーマを決めて様々な作品を仕上げ、展覧会や文化祭で展示します。



華道
龍生派コーチがご指導して下さいます。お免状も取得できます。



茶道
表千家茶道教授の先生をお迎えして稽古を重ね、校内の和室でお点前を行います。



バスケットボール(男子)
『戮力同心』を胸に『本気の守り』『強気の攻め』で公式戦4回戦を目指しています。



バスケットボール(女子)
チーム全体で切磋琢磨しながら『戮力同心』で大会での勝利を目指しています。



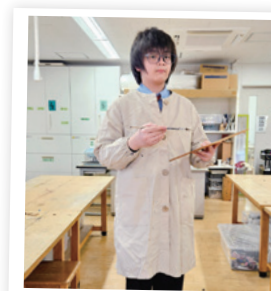
バドミントン(男子)
～より高く・より早く・より前～ハードな競技ですが一生懸命に練習しています。



バドミントン(女子)
日々の練習を通して楽しさを学びながら、大会での勝利を目指しています。



写真
撮影法を学んだり、撮影会で自由に撮影したり。楽しんで作品づくりをしています。



美術
放課後に美術室に集まって、興味のあふれるものを立体・平面を問わずに作成しています。



漫画
個性を大事に各自の世界観を探究しながら、漫画、映像制作など幅広い活動を行います。



バレーボール(男子)
コーチの指導のもと「公式戦2回戦突破！」を目標に練習しています。



バレーボール(女子)
大会で勝利を収めるために練習では「チームワーク」を磨いています。



ラクロス
パスは愛情、キャッチは根性、女は度胸。目指すは全国大会入賞！！

集中して学べる！

クラスルーム・学習エリア

閑静な住宅街の中にある、緑豊かなキャンパス。落ち着いた環境の中、スクールライフを送ることができます。電子黒板を完備する普通教室や自学自習するための学習支援センターなど、学びの施設も充実。

5号館



エントランス



学習相談コーナー



学習支援センター(図書室)



教室



PC教室



7号館



和室



理科室



Student's Voice

学習支援センターでは、集中して自習ができます！



Ranking

目白研心生なんでもランキング

お気に入りのスポットは？

- 👑 1位 カフェテリア
- 2位 学習支援センター
- 3位 グラウンド

スクールライフを快適に！

カフェテリア・ショップ

スクールショップ



カフェテリアに併設されたスクールショップは文房具から体育着まで揃う品揃えです。朝や昼休みには手作りパンが販売されて生徒に大人気です。

トイレ



新しく清潔に整ったトイレは、生徒みんなが安心して利用することができます。

カフェテリア



カフェテリアの人気メニュー！



Student's Voice

お昼休みにはいつもにぎわっていて楽しい場所です！



部活も頑張れる充実の環境

グラウンド・体育館

都心にありながら、部活動や体育に快適な体育館やグラウンドなどの運動施設が充実しています。

Student's Voice

設備が充実しているので、遅くまで部活動の練習をすることができます！



サブグラウンド



第二グラウンド



大体育館



グラウンド



トレーニング場(屋上)



ONE DAY

目白研心生の一日

笑ったり、語ったり、時に泣いたり、ぶつかり合ったり…。登校から下校まで、目白研心で過ごす日々の時間が、キミを伸ばし、育む未来の糧となります。



8:20
登校

駅から歩いて校門が見えてくると、校長先生の「おはよう」って声が聞こえてくる。この声を聞くと「今日も一日はじまった!」って思う。



8:30-8:45
HR・朝テスト

週3回の朝テスト。間違えた問題は、その日のうちに理解できるまでフォローしてもらえ。自習じゃないからやる気になれる。



8:50-12:40
午前の授業(1-4限目)

ネイティブの先生と話せるようになって、もっと自分のこととか日本のことを話せるようになりたいって考えるようになったな。



12:40-13:25

昼休み

このメンバーでおしゃべりしながら食べるカフェテリアでのランチが食事の中で、一番好きなんです(笑)



13:25-15:15
午後の授業(5・6限目)

「勉強は我慢してやるもの」って思ってたけれど、先生が楽しいものだって気付かせてくれた。できることが増えるって素直にうれしい。



15:40-18:00
クラブ活動

先輩が試合に負けてあんなに泣くなんて思ってもみなかった。でも、それだけ真剣なんだな、自分も頑張ろう。



16:00-18:00 (クラブ後19:00)
学習支援センター

※学習支援センターの利用は中学生18:00まで、クラブ活動後の特別利用枠は中学生19:00、高校生20:00までとなります。



18:00

下校

また明日会えるのに、校門を出ると「明日が早く来ないかな」って、どれだけ学校が好きなんだろう(笑)

EVENT

学校行事

非認知能力を育む多彩な学校行事は、生徒たち自身が主体的に考え、判断し、実行する中で身につけた学びの実践の場でもあります。

4月 入学式／オリエンテーション



5月 運動会／生徒総会／中間テスト／テーブルマナーズ(中3)



6月 合唱発表会(高校)



7月 期末テスト／林間学校(中1・高1)／夏期講習(高校)／カナダ修学旅行(中3)

8月 特進特別講習(高1・高2特進コース)／クラブ合宿／夏期講習(中学)

9月 桐陽祭(文化祭)



10月 修学旅行(高2)／中間テスト／生徒総会／校外授業(中学)／芸術鑑賞会／English Camp(中2)

11月 創立記念集会／合唱発表会(中学)

12月 期末テスト／冬期講習



1月 書き初め(中学)／百人一首大会(中学)／SECニュージーランドターム留学(高2)

2月 英語スピーチコンテスト(中学)

3月 学年末テスト／高校卒業式／中学修了式／春期講習(中3・高2)／オーストラリア語学研修(中3～高2希望者)

Ranking 目白研心生なんでもランキング

楽しいイベントは?

- 👑 1位 カナダ修学旅行
- 2位 運動会
- 3位 合唱発表会

わたしたちが目白研心のミリョク、教えます！



きれいで施設が充実している校舎！

緑豊かで広い校舎は、のびのびと学校生活を送ることができます。学習支援センターやグラウンドなど施設が充実していて、勉強にも部活動にも打ち込める環境です。

運動会や文化祭は学校全体で盛り上がる！

1年を通してさまざまな行事があるのが魅力。運動会では中高で一体感が生まれたり、桐陽祭では学校全体がお祭りムードになったりと、楽しい行事が盛りだくさんです！

互いに協力し合える温かい雰囲気

生徒たちは元気な人が多く、明るい雰囲気の学校です。クラス全員が分け隔てなくコミュニケーションを取ったり、協力し合えたりするのが目白研心の良いところです。

英語の本が豊富な図書館は自習にピッタリ

自習室と図書館がつながっているので、勉強に集中できる環境が気に入っています。図書館には様々な種類の本があり、英語の本も充実！楽しく勉強することができます。

美味しいメニューが豊富なカフェテリア！

学習支援センターは、勉強でわからないことがあったら気軽に質問できる場所で活用しています。カフェテリアのメニューはどれも美味しくて、特にからあげがお気に入り！

クラスの仲が一気に深まる運動会

運動会は入学してから初めての行事で緊張しましたが、クラスメイトとの仲がより深まるきっかけになりました。教室は居心地が良く、友達とのしゃべりが弾みます！

元氣よくあいさつする活気ある校風

登校すると、先生も生徒も元氣よくあいさつを交わしてくれます。そして、桐陽祭などの行事では、成功に向けてみんなで一致団結して取り組む活気のある校風です。

その日の気分に合ったスタイルで登校

男子はネイビーのブレザーとスラックス、白いシャツにネクタイを着用。それ以外にグレーのスラックス、ブルーのシャツがあります。女子はセーラー服と白いブレザーに加え、スラックスタイプの制服も用意しています。男女ともにネイビーとオフホワイトのセーター、オーバーコートもあり、自由に組み合わせて着用することができます。通学鞆はリュックとスクールバッグの2タイプがあります。



Message

保護者からのメッセージ



母子ともに一生の友に出会える場所

新野仁美さん

私の母校であり、娘が数ある私立の中から、一番アットホームだと気に入り、入学させました。恵まれた環境の中で、勉強だけでなく、生きていく上で大切なことを身に付けさせてくれる学校です。夢を見つけ、叶える為に全力でサポートしてくれる先生達がいる、どんな時も応援し、味方でいてくれる仲間がいるから失敗を恐れず、挑戦し続けられます。母子ともに一生の友に出会える場所です。校訓の「主師親」は目白っ子の合言葉になっています。



質問に答えます！



英語の授業についていけるか心配です。

A. 心配ありません。ほとんどの生徒は中学校に入学してから本格的に英語を勉強しています。また、授業は習熟度別に行い、「読む」「書く」だけではなく「聴く」「話す」の4技能をバランスよく学習しています。



昼食はお弁当ですか？

A. お弁当を持参する生徒が多いと感じますが、中学生、高校生区別なく校内のカフェテリアで昼食をとることもできます。また、ほとんどのメニューはお弁当にして教室で食べることもできます。



土曜日に授業はありますか？

A. 週6日制ですので、土曜日は1時間目から4時間目まで普通授業があります。土曜日に授業があることにより、土曜日だけで年間140時間もの学習が可能になり、午後の有効な活用にもなります。



自転車通学は可能ですか？

A. 本校から5km以内にお住まいの方に自転車通学を許可しています。東門の脇に駐輪場があります。ヘルメットをかぶって交通ルールを守り安全運転で登校してください。



特待生制度について教えてください。

A. 入学試験の得点率に応じて3年間特待(得点率90%(適性検査型入試は得点率に関わらず上位3位まで)、入学金・施設設備費・授業料を3年間免除)、S特待(同80%、入学金・施設設備費・授業料を1年間免除)、A特待(同75%、入学金・施設設備費を1年間免除)、B特待(同70%、施設設備費を1年間免除)を認定しています。入学後も2年次・3年次で単年ごとに特待生を認定しています。

2025年 イベント日程

詳細はホームページをご覧ください。

中学校説明会 要予約

第1回 5/24 土 10:30-

第2回 6/14 土 14:00-

第3回 8/30 土 10:30-

第4回 10/4 土 14:00-

第5回 11/1 土 14:00-

第6回 (小6のみ) 1/10 土 10:30-

第7回 (小5以下) 3/21 土 10:30-

オープンキャンパス 要予約

7/12 土 10:30-

入試体験会 要予約

12/13 土 13:30-

放課後見学会 要予約

11/13 木 16:00-

桐陽祭 要予約

9/13 土 9:00-

9/14 日 9:00-

イベントの日程は変更になる場合があります。
最新情報は随時ホームページにてご案内いたします。

※各イベントは本校HPからお申込みが可能です。
定員に達した場合は締め切らせていただきます。
ご予約をされていない方は入場できませんので、
予めご了承ください。

Access Map



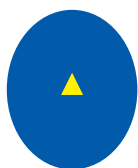
【最寄り駅からキャンパスまでのアクセス時間】

西武新宿線・都営地下鉄大江戸線「中井」駅より徒歩12分

※西武新宿線「中井」駅へは「各駅停車」にお乗換えください。

都営大江戸線「落合南長崎」駅より徒歩9分

東京メトロ東西線「落合」駅より徒歩14分



目白研心 中学校 高等学校

〒161-8522 東京都新宿区中落合4-31-1

(広報部)TEL:03-5996-3133 FAX:03-5996-3186

Email:jhkoho@mejiro.ac.jp

