

夢を育てる学校。



MEJIRO KENSHIN

JUNIOR AND SENIOR HIGH SCHOOL 2027



目白研心 中学校
高等学校

夢を育てる 学校

あなたの前には、無限の可能性が広がっている。

将来、どんな人になりたい？

やってみたいことはある？

目白研心中学校は、そんなあなたを応援する学校。

ともに夢を育み、学ぶ仲間たちと過ごす毎日からは、

未来につながるヒントがたくさん見つかるはず。

さあ、ここで夢を育てよう。



どんな未来も、
他者とともに自分らしく生きていく。

文化も価値観も異なる人たちと協働し、さまざまな課題を乗り越えていかなければならないこの時代に、他者を受け入れる寛容な心を持ち、正解のない問いにも自分なりの答えを導き出せる人になってほしい。そんな想いのもと、私たちは、海外を体験するプログラムをはじめ、芸術鑑賞会での本物体験や異学年との交流など、多くの“気づき”に出会える環境を用意しています。他者を知り、文化に触れ、社会を意識し、自分自身と向き合う目白研心での日々が、未来のあなたを支える土台を育み、そして「誰かのために」行動できる人を育てられるように。私たちは、あなたの挑戦を心から応援しています。

校長 吉田 直子



建学の精神

「主・師・親」と「誠実・敬愛・感謝」をつなぐ

「主」とは、良識ある日本人として国を愛し、国家・社会への誠実な成員としての責任感と連帯意識を養い、公共奉仕の念を培い、やがて国際社会に生きる日本の力強い担い手に成長することを表している。「師」とは、自己を真理へと導いてくれる人に対して敬愛の念を持って接し、常に謙虚にものごとを学ぶ態度を養うことを示している。「親」とは、人が互いに慈しみ育む場である家庭を大切にし、家族愛、人間愛の尊さを理解し、感謝することを意味している。

本学園創立者、佐藤重遠先生が永年座右の銘とされていた「主・師・親」を建学の精神とし、今に引き継がれています。





夢を育てる GLOBAL

目白研心のグローバル・英語教育

一人ひとりの未来の可能性を広げるために。

これからの時代を生き抜くためには多様な人々と共生する力が必要です。多角的な視点で物事を考え、行動できる力を養うグローバル教育と、そのために必要な道具(tool)である英語力を高める語学教育を連動させ、一人ひとりの夢を育みます。

体験型学習 ACEプログラム

ネイティブ教員による授業と、日本人教員による授業を連携した体験型の学習を通じて、「聴く・話す・読む・書く」という4つの技能を伸ばします。

- 話す技能**
- 英語スピーチコンテスト
 - ネイティブ教員の授業
 - English Camp
- 書く技能**
- Journal Writing
 - Creative Writing



- 読む技能**
- 多読指導
 - E-mail 交換
- 聴く技能**
- 英語スピーチコンテスト
 - 姉妹校との交流

ネイティブ教員による指導

ネイティブ教員による指導で、実践的かつ効率的に「聴く・話す・読む・書く」力を養います。

英語のゲームなども交えた先生の授業が毎回楽しみ！ますます英語が好きになっています。



英語は新しい世界を開いてくれますよ。楽しく勉強していこう！

週4回
日本人教員による指導

週3回
ネイティブ教員による少人数授業

中高一貫だからできる

6年間の英語プログラム

さまざまな体験型プログラムで、多様な人々と実際に協働することによって、グローバル社会で活躍するために必要な基礎力を育みます。



TOPIC

MVP (英単語テスト)

「キクタン」(アルク)を使って年に5回、全校一斉単語テストを実施。語彙力の定着が実感できます。



英検の取得目標

中学卒業までに3級を、高校では1年で準2級を取得した後、3年の1学期までに2級取得を目指します。また英検以外の検定試験も含めた対策として、長期休暇中に対策講座を開講したり、年間を通して演習クラスで過去問題に挑戦したりしています。*英検は、公益財団法人日本英語検定協会の登録商標です。



カナダ修学旅行

中学3年生の全員がカナダ修学旅行かカナダ語学研修のどちらかを体験し、現地の先生から英語で授業を受けます。



夢を育てる

自分の考えを伝え、相手を理解し、多様な価値観を認めあうことができる人材の育成のために、様々な教科で表現力・コミュニケーション力を身につける学習活動を行っています。

さらに世界で通用する英語力の習得を目標に実践的な授業で「読む・書く」に加え「聴く・話す」という能力の向上を図ります。



グローバル時代に必要な力が身につく EDUCATION

特色ある教育 発信力を高めるスピーチ活動

スピーチは自分で考えて決めて進んでいくための意思表示であり、またそこから始まる対話による相互理解の糸口になります。「わかってもらう」ためには黙って待っているだけではダメ。聴き手の反応を五感で受けとめるアンテナをはりながら、日本語と英語で発信力を高めていきます。

中学1年 >> 中学2年 >> 中学3年

「私を語る」

私自身や、私と身のまわりとの関わりについて考えて「私たちにできること」をスピーチしていきます。私が考えていることを「わかってもらう」ために、まずスピーチの「型」を身につけていく積み重ねをしていきます。



- 活動内容
- ・私の夢 ・ 私の名前の由来
 - ・SDGsスピーチ「私たちにできること」

「日本を語る」

カナダ修学旅行を見据えて、まずは自文化について掘り下げて考えてみたことをスピーチしていきます。イングリッシュ・キャンプではその内容を英語でスピーチしていきます。日本語・英語と多様な視点から「自文化理解」を進めていきます。



- 活動内容
- ・「日本の文化」について考えるスピーチ発表(日本語・英語)

「日本と世界を語る」

「自文化理解」やカナダ修学旅行の事前学習の内容と修学旅行での経験からつかみとったものを比較しながらスピーチしていきます。スピーチで私と日本と世界をつないでいくことで中学校3年間の総まとめの活動としていきます。



- 活動内容
- ・日本とカナダの文化比較スピーチ発表

英語スピーチコンテスト

2026年度で50回目を迎える伝統のスピーチコンテスト。学年ごとにスピーチテーマがあり、生徒全員がテーマにそって英語のスピーチを発表します。自分の気持ちが英語で伝わる喜びと達成感が、「もっと英語がうまくなりたい!」という向上心につながります。



教科紹介

各教科では「考えること」そして「表現すること」を学びながら、多様性が求められる時代を一人ひとりが自分らしく生き抜くための力を養っていきます。

英語
本校独自のACEプログラムやSpeaking & Writingの授業で、世界の人々と共生するための実用的な英語力を養成。また、語彙力を徹底的に鍛えることで「自己表現力」を育み、4技能を伸ばします。

国語
全ての教科の基礎となる国語力。確かな語彙力を身につけるとともに、読解力を高めることで言語感覚を豊かにし、さらに表現する能力と他者と伝え合う力の育成に努めていきます。

数学
「解き方」だけではなく「考え方」を意識する授業により、論理的に考え、想像する力を養います。また、ICTを利用して家庭学習の習慣を身につけ、新時代の数学力を養います。

理科
多くの実験と観察を授業に取り入れ、実体験を通して基礎知識と科学的思考力を身につけます。中学1年次には秩父・長瀬でフィールドワークを行い、教室で学んだことを現地で確認します。

社会
空間軸としての「地理」、時間軸としての「歴史」、そしてその土台となる市民社会を「公民」として、これらを3年間で学びます。「なぜ」と問い、探究する知的な好奇心が伸びる心の核になります。



夢を育てる

きめ細やかなサポート

SUPPORT

在学生 SPECIAL TALK

福井先生
(広報部 主任)

Uくん

Sさん

学習支援センターの活用で勉強する習慣が整った

福井: 中学に入って変わったことは？
U: 毎日の学習習慣が身につけてきました。中学の課題は量も多く、後回しにすると絶対に終わらないと気づいたので、今までの「先送りグセ」を改め、すぐに取りかかろうと決意。部活動がある日も終わったあとに学習支援センターへ行って、その日の課題や復習をしてから帰るようにしています。中学生は19時まで利用できるの、部活後の1時間で集中して取り組んでいます。
S: 私は、学習支援センターを活用することで勉強のリズムが整いました。家では気が緩みがちですが、学校だと集中しやすく、予定通りに進むからです。またチューターの先生が常にいらっしゃるの、分からないところがあればすぐに質問できてとても助かっています。特にテスト前は、効率よく勉強できるので心強いです。
福井: 放課後にそのまま学校で勉強できるのは大きいですね。
U: はい。また、僕は英語が苦手だったので、入学前は自宅近くの英語塾に通おうと両親と相談していたんです。でも学習支援センターで英語の個別指導を受けられると

知って「最高だな」と利用しています。
S: 私も中1から3年間、英語の個別指導を受けました。集団指導の塾だと置いていかれる場合もあるので、一対一でじっくり教えてもらえるのがありがたいです。

英語を学ぶ機会が豊富「発表力」もどんどん向上

福井: Sさんは中学時代、英語スピーチコンテストの司会も務めるなど活躍されました。
S: 毎年のコンテストをはじめ、中2のイングリッシュキャンプや中3のカナダ研修旅行など、英語を学ぶ機会がたくさんあるのが目白研心中学校の魅力の1つだと思います。特にカナダ研修旅行では、中国系のホストファミリーにお世話になり、西洋とはまた違う食文化や生活習慣に触れたことが印象的でした。3年生の時には「日本とカナダの文化の違い」をテーマにした日本語のスピーチコンテストもあるのですが、実体験を踏まえた内容の濃い発表ができたと思います。
福井: Uくんは1年生の中から、英語スピーチコンテストの本選の出場者の1人に選ばれました。
U: 話まらずに発表できるまで、先生がっき

きりで指導してくださいました。個別指導はもちろん先生の教え方がとても良いので、今ではすっかり英語が好きになりました。
福井: 英語、日本語とも色々な発表の場を通して表現力や発信力を鍛えることにより、皆さんの成長につながると期待しています。

今を大事に過ごし「好き」と「得意」を伸ばす！

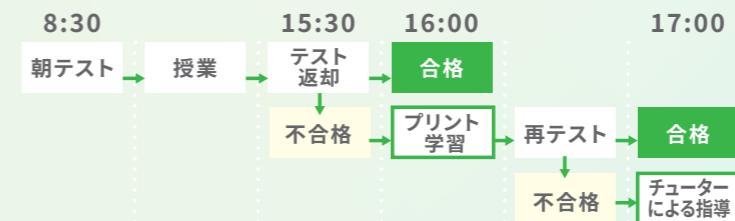
福井: これからの学校生活で、どんなことに力を入れていきたいですか。
S: 中学校では多くの先生方に支えていただき、特に英語で話すことに自信がついたので、高校でももっと英語に挑戦していきたいです。また中学から始めた弓道部では大会に出場することが目標です。
U: 僕は中学入試のお手伝いなどSA(スチューデント・アンバサダー)の活動を通して、自分は小さい子と接するのが好きなんだと発見。将来は子どもと関わる仕事を視野に、「好き」と「得意」を伸ばしていきたいです。
福井: 2人とも頼もしい。目白研心を将来、大切な「母校」として誇りをもってふりかえられるよう、ぜひ今を大事に過ごしてほしいですね。

KEYWORD

学習支援センター

弱点は翌日に積み残さない(基礎力定着プログラム)

英国数の3科目で必ず身につけてほしい分野について朝、確認テストを行い、終礼でテストを返却。不合格の場合はプリントで学習を行い、再テストを実施。さらに不合格の場合はチューターによる指導で、確実に理解して1日を終わるようにします。



「予備校いらず」を叶えるステップアッププログラム

放課後、プリント学習や各種小テストにより予習、復習、問題演習、大学受験対策を実施。事前に計画を立て、それに沿って学習を進めていきます。

放課後の時間割作成

将来的に自分で学習計画が立てられるように自学自習の習慣を確立させるサポート

豊富な演習システム

豊富な演習システムで「わかった」を「できる」に変え、実践力を養成

各種検定対策チャレンジ

目標級に合格できるようにサポート。英検は二次試験の対策まで対応

夜7時まで学校で勉強できる

週4回以上で活動しているクラブの生徒は希望により、夜7時まで(高校は夜8時まで)学習支援センターを利用し、ステップアッププログラムを受講することができます(通常の利用は夜6時まで)。もちろん、文系・理系それぞれのチューターも常駐しています。

選べる個別指導(オプション講座)

一人ひとりの成績、学習状況、目標にあわせたカリキュラムを作成して、板書を使った解説・指導を完全1対1で行います。別途費用(1回50分6,600円(税込・2027年度予定))がかかります。

リーズナブルな志望校別対策講座

国公立・早慶上理・GMARCHを志望する場合、志望校別個別指導を実施します。別途費用(1回50分6,600円(税込・2027年度予定))がかかりますが、高3では学校が半額補助し合格をバックアップします。また、受験科目に対応した選択科目を設置し(高3)、夏期・冬期・春期講習で受験対策を実施しています。



未来を切り拓く力を育む6年間

本校では生徒自身が自分の進路を自分の意志で選択し、未来を切り拓いていく力を養うため、多様なコースと選択の機会を設け、生徒一人ひとりに最適な希望進路の実現を目指しています。



中学1・2年

- ◆英語・数学で習熟度別授業。得意科目を伸ばします。
- ◆林間学校・理科巡検・社会科巡検など豊富な校外学習を通して興味・関心の幅を広げ、探究心を育てます。
- ◆コース選択や将来に向けてキャリア教育を実施します。
- ◆目白研心の生徒としての学習習慣・生活習慣をしっかりと身につけていきます。

中学3年

アドバンスト・コース

可能性を広げ、可能性にチャレンジする新しいコースです。高校からスタートする多様なコースを体験するとともに難易度の高い学習活動が特徴です。

- ◆可能性にチャレンジ
高校からスタートする「特進コース」「グローバルサイエンスコース」「グローバルコミュニケーションコース」につながる上位コースです。

- ◆アドバンスト講習
週に1回、7時間目の時間が設定されています。この時間を利用して模擬試験の対策やふりかえりのほか、高校の各コース内容を先取りするような活動を行います。

1学期	オリエンテーション・模試対策・サイエンスリサーチプログラム
2学期	模試対策・GCCプログラム・進路ガイダンス
3学期	模試対策・まとめ

総合コース

授業やクラブ活動などをバランスよく両立していくコースです。基礎学力の定着に力を入れ、高校の学習に無理なく備えます。

- ◆学習活動を支える
学習支援センターによる朝テスト・検定試験対策、夏期講習・冬期講習

- ◆リベラルアーツ学習
各学期に行われるキャリア講演会、芸術鑑賞会、季節ごとの文化体験学習、朝の日本語スピーチ活動

高校1年生

特進コース

高校2年生

特進コース

特進英語コース

高校3年生

国公立 早慶上理

早慶上智ICU GMARCH

早慶上理 難関私大理系学部

海外大学・ 上智・ICU

グローバル サイエンスコース (GSC)

グローバルコミュニケーションコース (GCC)

総合コース

総合コース文系

総合コース理系

総合コース理数系

総合コース医療系

GMARCH 日東駒専等の 主要私立大学

（グローバル時代に 不可欠な3つの力）

本校では6年間の教育を通じて大学入試に向けた学力の養成はもちろん、グローバル社会で不可欠となるコミュニケーション力、問題発見・解決力、自己肯定力という3つの力を体系的に育てていきます。

1

世界中の人々と最適な関係を築く コミュニケーション力

国際社会の中で欠かせないのは、異なる言語や文化、価値観を持ちながらも、互いを認め合い協働する力。目白研心では、自分の考えを正確に伝える力と、他者の考えを理解するためのコミュニケーション力を養います。中1から、日本語・英語の両方で行う『スピーチ指導』、社会的視野を広げる『キャリア講演会』を行い、さまざまな経験を持つ他者と関わりながら自らの思考力を研いしていきます。

2

“正解のない問題”に対応できる 問題発見・解決力

これからの社会を生き抜くためには、正解のない問題に向き合い、どう解決していくかが大変重要です。自ら課題を発見し、解決する力を養うため、中1から『セルフマネジメントノート』を活用しています。自身を振り返るためのノートで、問題発見・改善・解決に役立てることはもちろん、目標に対して実行できたことに気づき、達成感を味わう側面もあります。

3

成功体験が自信につながる 自己肯定力

困難に立ち向かうとき、「自分ならできる」という自信は必要不可欠。“自信”は、日々の生活の中で他者からの評価で身につきます。中学2年までは、「二人担任制」をとり、生徒一人ひとりの成長や褒めるためのタイミングを逃しません。勉強だけでなく、部活や運動会・合唱発表会・文化祭などの行事など、様々な場面で生徒が輝く機会をサポートします。



キャリア教育

キャリア講演会(年3回)

職業インタビュー

コース決定のためのパネルディスカッション

内部進学ガイダンス

進路講演会

探究学習

キャリア講演会

卒業生による進路懇談会

大学オープンキャンパスへの参加

出願校決定説明会

学習支援センター

朝テスト(週3回、英数国)、夏期・冬期・春期講習(英数国理社)

ステップアッププログラム(放課後に行われる映像講座・プリント学習、希望者)、検定試験対策プログラム

個別指導(希望者)

志望校別対策講座(希望者)

夢に近づく高校の4つのコース制

生徒一人ひとりの個性や夢や目標に応じて、それぞれが最適な6年間を過ごせるよう、特色の異なる4つのコースを設置しています。

特進コース

目標 国公立及び早慶上理等の難関私大

国公立・難関私大合格に向けて高い水準で授業を実施していきます。高2から特進コースと特進英語コースに分かれ、国公立及び早慶上理を目指すコースです。



- 1 高い授業水準**
基礎を確認しつつ、演習時間を十分に確保できるカリキュラムです。国公立大学受験に向けて、5教科をバランス良く学習していきます。
- 2 週1回の特進講習**
模擬試験の事前学習やふりかえりを行い、1回1回の試験を大切にしています。また、特進コースならではの進路ガイダンスも実施します。
- 3 夏期特進特別講習**
講義や自主学習、課題演習などを通して、難関大学受験に対する勉強方法を確立し、学習意欲を向上させます。

- 4 高2での選択**
- | 特進コース | 特進英語コース |
|--|---|
| 国公立大学受験に向けて、5教科をバランスよく学習するとともに、二次試験に向けた準備をします。 | 英・国・社の3科を重点的に学習し、英語力を生かして早慶上智ICU等の難関私大文系を目指します。 |



Student's Voice

周囲からの刺激を受けて勉強の習慣が自然と身についた

大学で心理学を専門的に学びたいという目標があり、第一志望合格に向けて文系科目を重点的に伸ばすために特進コースを選択しました。クラスメイトも熱心に勉強しているため、良い刺激を受けて自然と学習習慣が身につきました。現在は模試での成績向上を目指して苦手な英単語のインプットに力を入れているところです。大学受験まで悔いのないよう、時間の使い方を工夫しながら日々の学習に励んでいきたいです。

総合コース

目標 GMARCH等の主要私大

授業・クラブ・家庭学習をバランスよく両立していくコースです。朝テストやクラブ後の学習支援センターでの学習で、自分のペースをつくっていきます。



- 1 高2での選択**
高2から文系・理系の2つのコースに分かれ、希望進路の実現を目指します。文系クラス・理系クラスは、目白大学の内部進学や指定校推薦を利用できます。
- 2 学習支援センターの利用** → 詳しくは、P.8へ
「基礎力定着プログラム」「ステップアッププログラム」など4つのプログラムの中から、自分のペースで学習を進められます。繰り返し学習できるプリント教材や、最新の映像講座などがそろっています。
- 3 クラブとの両立**
勉強とクラブの両立を実現するため、生徒一人ひとりに合わせたフォローアップを行っています(クラブ活動後には20:00まで学習支援センターの利用が可能です)。



Student's Voice

メリハリをつけながら部活と勉強を両立

勉強と部活動の両立に加え、特に国語や世界史に興味があったため総合コースの文系を選びました。部活動と両立しつつ、朝テストの合格や定期テストの成績アップを目標に日々学習に取り組んでいます。部活動の後には学習支援センターに立ち寄り、帰宅前に勉強時間を作る工夫もしています。これからもメリハリのある生活を意識しながら、目標とする難関私立大学の合格を目指して着実に実力をつけていきたいです。

グローバルサイエンスコース(GSC)

目標 早慶上理 GMARCH等の難関私大の理系学部または海外大学

グローバルに活躍できる理数系人材の育成を目指すコースです。充実の理数系科目に加え理数探究に取り組みます。



- 1 サイエンス・リサーチ・プログラム**
都市計画(街づくり)をメインテーマに課題を設定し、国内でのフィールドワークやシンガポール・マレーシアでの研修旅行を実施します。
- 2 理数探究×データサイエンス**
「数学」「理科」「情報」の授業を通してデータサイエンスを学びます。
- 3 グローバル×英語教育**
従来から定評のある英語学習プログラムにより「英語に強い理数系」を目指します。



Student's Voice

理系と英語の基礎を固め将来に役立つ力を養う

幼い頃から英語学習に力を入れてきたので、継続して学べる環境に魅力を感じました。理数科目にも興味があるため、GSCのプログラムにはとても探究心を刺激されます。将来の目標は、グローバル展開する外食企業で働くこと。理数科目も英語も、基礎を大切にしながら将来に役立つ力をしっかりと身につけ、英語のコミュニケーション力を高めていきたいです。

グローバルコミュニケーションコース(GCC)

目標 海外大学または上智・ICU等国内の難関私大の文系学部

グローバル併願を利用して海外大学または難関私立大学文系学部を自在に選ぶコースです。



- 1 グローバル併願による進路選択**
- | 海外大学入学資格が得られる英語力 | 英語で講義が行われる大学に合格する英語力 |
|--|--|
| UPAAの海外協定大学推薦制度を利用して、希望の海外大学に推薦で進学することが可能。 | 早稲田大学国際教養学部/慶應義塾大学SFC/国際基督教大学/上智大学外国語学部など、英語で講義が行われる大学に合格する英語力を身につけます。 |
- 2 多彩な科目で包括的なグローバルコミュニケーション力を**
世界の現状を知る「世界事情」、グローバルコミュニケーション力を育成する「プレゼンテーション&ファシリテーション」など独自のカリキュラムを実施。
 - 3 2回の海外体験**
ニュージーランドターム留学&アジアフィールドワーク
高1でニュージーランドに70日間の海外留学、高2で1週間のアジアフィールドワークを実施します。

ターム留学で英対話力を鍛える

高1留学ニュージーランド 英語で対話力を鍛える70日間

複数の学校に分かれ留学生として各校のカリキュラムを履修します。英語で学ぶことで、使うための英語を研ぐと同時に、諸外国の同世代がどのようなビジョンを持って学生生活を送っているのかを知る機会となります。



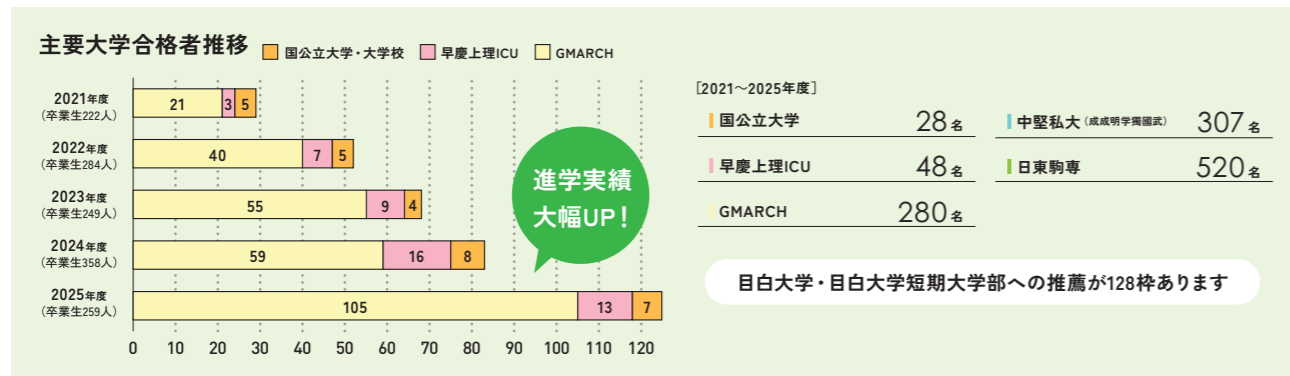
Teacher's Voice

GCCでの経験をもとに世界で活躍できる人になれるよう成長していこう
英語科主任 青野文

目白研心のグローバルコミュニケーションコース(GCC)は、グローバルな視野を持ち、地球をフィールドに社会貢献できる人材の育成を目指しています。そのために日本語・英語の両言語で高いコミュニケーション力と多角的な視点で問題を考察する力がつけられる授業を展開していきます。GCCの特徴である在学中の2回の必修海外研修では新たな知見が開かれる、かけがえのない経験となるはず。自分を見つける3年間を目白研心で共に過ごしましょう。

進路実績

目白研心での6年間は、自分の可能性と向き合う時間。「合格」の先にある未来を見据え、決して妥協しません。



大学合格者数 (2021~2025年度)

海外大学

Temple University, Japan Campus	1
University of Granada	1
University of North Alabama	1
The Pennsylvania State University	1
Indiana University of Pennsylvania	1
University of Pittsburgh	1
Saint Vincent College	1
Skajit Valley College	1
University of East Anglia	1
Seneca Polytechnic	1
Hanoi University	1

国公立大学・大専校

秋田大学	1
茨城大学	3
岩手大学	1
鹿児島大学	1
金沢大学	1
高知大学	1
信州大学	2
千葉大学	1
東京海洋大学	1
東京学芸大学	2
東京藝術大学	2
浜松医科大学	1
弘前大学	1
会津大学	1
神奈川県立保健福祉大学	1
埼玉県立大学	2
東京都立大学	4
長野大学	1
前橋工科大学	1

私立大学

早稲田大学	19
慶應義塾大学	7
上智大学	12
東京理科大学	9
国際基督教大学	1
学習院大学	28
明治大学	39
青山学院大学	40
立教大学	58
中央大学	57
法政大学	58
成蹊大学	63
成城大学	41
明治学院大学	38
獨協大学	49
國學院大学	43
武蔵大学	73

日本大学	179
東洋大学	194
駒澤大学	52
専修大学	94
大東文化大学	73
東海大学	56
亜細亜大学	93
帝京大学	146
国士舘大学	36
昭和女子大学	52
津田塾大学	9
東京家政大学	21
東京女子大学	19
東京女子医科大学	3
日本女子大学	25
目白大学	48

おもな理系大学進学実績 (2021~2025年度)

近年目白研心では国公立大学や難関私大への実績が伸びている中で理系学部への進学が増えています。理系学部への入試において、理系科目の配点と英語の配点が同一の学部が多く、英語に強いことは選ぶ進路にかかわらず、大きな武器となるのです。

国公立大学

秋田大学 理工学部	浜松医科大学 医学部(看護学科)
茨城大学 工学部	弘前大学 農学生命科学部
岩手大学 農学部	会津大学 コンピューター理工学部
信州大学 農学部	埼玉県立大学 保健医療福祉学部
千葉大学 薬学部	東京都立大学 健康福祉学部、システムデザイン学部、都市環境学部
東京海洋大学 海洋生命科学部	前橋工科大学 工学部

私立大学

〈薬学系〉	〈理工学系〉
北里大学 薬学部	青山学院大学 理工学部
昭和大学 薬学部	学習院大学 理学部
昭和薬科大学 薬学部	北里大学 理学部、未来工学部
東京薬科大学 薬学部	工学院大学 情報学部、先進工学部
東京理科大学 薬学部	芝浦工業大学 工学部
星薬科大学 薬学部	上智大学 理工学部
明治薬科大学 薬学部	成蹊大学 理工学部
武蔵野大学 薬学部	千葉工業大学 工学部、先進工学部、創造工学部、未来変革科学部
	中央大学 理工学部、先進理工学部
	東京電機大学 工学部、システムデザイン工学部
	東京都市大学 デザインデータ学部、都市生活学部、メディア情報学部
	東京農業大学 応用生物科学部
	東京理科大学 先進工学部、工学部、創域理工学部
	東邦大学 理学部
	法政大学 理工学部
	立教大学 理学部

本校から目白大学・目白大学短期大学部への優先入学の推薦枠 (2025年度入学者選抜、()内は募集人数)

*〈心理学部〉心理カウンセリング学科(10) *〈人間学部〉人間福祉学科(10)/子ども学科(10)/児童教育学科(3) *〈社会学部〉社会情報学科(10)/地域社会学科(10) *〈メディア学部〉メディア学科(10) *〈経営学部〉経営学科(10) *〈外国語学部〉英米語学科(10)/中国語学科(4)/韓国語学科(3)/日本語・日本語教育学科(3) *〈保健医療学部〉理学療法学科(8)/作業療法学科(4)/言語聴覚学科(4) *〈看護学部〉看護学科(5) *〈短期大学部〉ビジネス社会学科(7)/製菓学科(3)/歯科衛生学科(4)

本校から目白大学へ進学する場合、入学金は半額になります。
*の学部は後期日程で受験した場合、他私立大学との併願が可能です。

卒業生紹介

青春時代を目白研心で過ごし、大学や社会で活躍する卒業生たち。そんな先輩たちの声から、目白研心卒業後に広がる未来の可能性を感じてください。

※内容は全て取材時のものです。

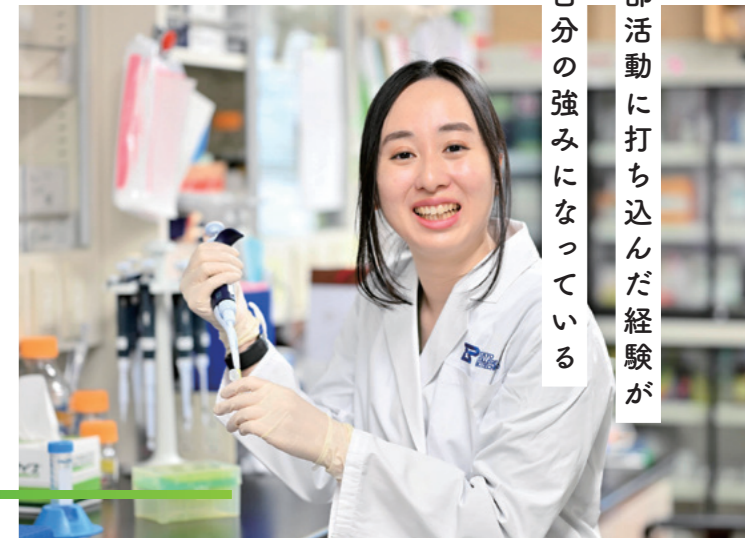


現在のキャリアの原点に
恩師との出会いが

企業のデジタル化を支援し、業務効率を向上させる仕事に携わっています。目白研心での恩師との出会いが、今の私の原点となっています。先生が、悩みに真摯に耳を傾けて対話を重ねてくれたおかげで、自分自身への理解が深まりました。多感な時期に、頼れる先生と出会える環境は、中高一貫校ならではの恵みだと思います。

2017年度 Super English course 卒業
(2027年よりグローバルコミュニケーションコース)

藤永 雲羽さん



自分の強みになった経験が
部活動に打ち込んだ経験が

昨年、博士号を取得し、病気に苦しむ患者さんに負担が少ない治療薬の開発を目指しています。在学時はボランティア部や理科部、体操部に所属して、幅広く活動していました。その時の経験で培った、興味を持ったことにことごとく打ち込んでみるという習慣は、今の自分の強みになっています。

2013年度 現・総合コース卒業

朝倉 舞さん



目白研心での深い学びが
研究に興味を持つきっかけに

大学で医療人類学を専攻し、特に精神疾患について深く調べています。目標は、より良い医療の実現に貢献すること。目白研心の中高一貫教育で大学レベルの学びに触れたことが、研究への興味を深めるきっかけとなりました。また、生徒会活動や授業を通して得た多角的な視点は、現在の研究に大いに活かされています。

2023年度 特進コース卒業

伊藤 誠浩さん

その他進学実績につきましては本校HPをご覧ください。



夢に近づく

クラブ活動

目白研心の生徒は勉強とクラブ活動を両立させながら伸びやかに活動しています。
あなたの「好き」を研く場所、ぜひここで見つけてみてください。



詳しくはこちらから！



軽音楽 高校のみ
都大会入賞を目標として大会や合同ライブへの参加、オリジナル曲の制作をしています。



吹奏楽
多くの行事で演奏する機会があり、中高仲間と協力して練習と活動をしています。



家庭科
放課後の時間に主食系からお菓子まで、いろんなものを作っています。



コンピュータ
3Dプリンタ、マイクラフト、ゲームの制作、動画編集などの創作活動をしています。



弓道
校内の巻き藁練習を中心に、月に数回外部練習も行い、落ち着いた雰囲気の中で活動しています。



剣道
稽古で技を磨くだけでなく、礼儀や道徳も身につきます。段位取得にも取り組みます。



硬式テニス(男子) 高校のみ
テニスを楽しむ気持ちを忘れずに、大会での勝利を目指して技術を磨きます。



硬式テニス(女子) 高校のみ
未経験者大歓迎！学年の垣根を越えて、みんなと楽しくテニスをしています。



科学
多分野に渡った研究のテーマを決めてそれぞれで実験や観察に取り組んでいます。



ESS
放課後に英語を使って仲間たちと時間を過ごしたり、留学生との交流も楽しいです。



国際文化
国際理解を深めるための活動をしています。不定期で外部施設にも訪問します。



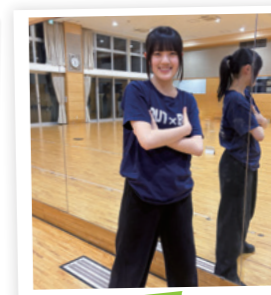
硬式野球 高校のみ
大きな目標を実現するために全員で同じ思いを共有し、高校野球と向き合っています。



サッカー
中学3学年の先輩・後輩の関係も良く、明るい雰囲気の中で活動しています。



卓球
中高・男女合同で活動しています。大会でよい成績を残すために仲良く練習しています。



ダンス 高校のみ
年に2回の大きな公演会に向けて、コーレションや創作ダンスに取り組んでいます。



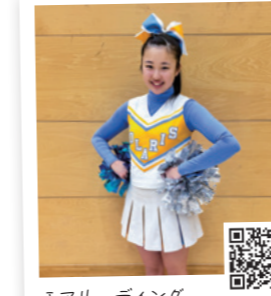
書道・硬筆
部員それぞれがテーマを決めて様々な作品を仕上げ、展覧会や文化祭で展示します。



華道
龍生派コーチがご指導して下さいます。お見状も取得できます。



茶道
表千家茶道教授の先生をお迎えして稽古を重ね、校内の和室でお点前を行います。



チアリーディング
日本一を目標に、仲間と高め合い、支え合いながら毎日全力で練習に取り組んでいます。



バスケットボール(男子) 高校のみ
～より高く・より早く・より前～ハードな競技ですが一生懸命に練習しています。



バスケットボール(女子) 高校のみ
チーム全体で切磋琢磨しながら『観力同心』で大会での勝利を目指しています。



バドミントン(男子)
～より高く・より早く・より前～ハードな競技ですが一生懸命に練習しています。



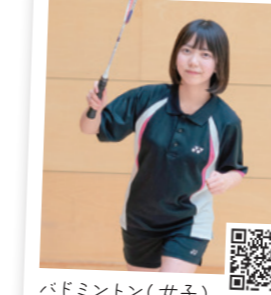
写真
撮影法を学んだり、撮影会で自由に撮影したり。楽しんで作品づくりをしています。



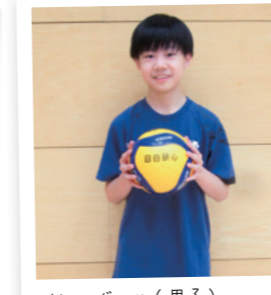
美術・漫画研究
個性を大事に各自の世界観を探究しながら、平面・立体・漫画・映像制作など幅広い活動を行います。



合唱
合唱好きが集まって、定番の合唱曲からポップスまで仲良しのびのびと練習しています。



バドミントン(女子)
日々の練習を通して楽しさを学びながら、大会での勝利を目指しています。



バレーボール(男子)
コーチの指導のもと「公式戦2回戦突破！」を目標に練習しています。



バレーボール(女子)
大会で勝利を収めるために練習では「チームワーク」を磨いています。



ラクロス
バスは愛情、キャッチは根性、守は度胸。目指すは全国大会入賞！！

CLUB

集中して学べる!

クラスルーム・学習エリア

閑静な住宅街の中にある、緑豊かなキャンパス。落ち着いた環境の中、スクールライフを送ることができます。電子黒板を完備する普通教室や自学自習するための学習支援センターなど、学びの施設も充実。



5号館



エントランス



学習相談コーナー



学習支援センター(図書室)



7号館



教室



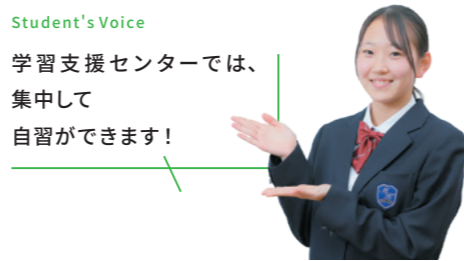
PC教室



和室



理科室



Student's Voice

学習支援センターでは、集中して自習ができます!

Ranking 目白研心生なんでもランキング

お気に入りのスポットは?

- 👑 1位 カフェテリア
- 2位 学習支援センター
- 3位 グラウンド

スクールライフを快適に!

カフェテリア・ショップ

スクールショップ



カフェテリアに併設されたスクールショップは文房具から体育着まで揃う品揃えです。朝や昼休みには手作りパンが販売されて生徒に大人気です。

トイレ



新しく清潔に整ったトイレは、生徒みんなが安心して利用することができます。



カフェテリア

カフェテリアの人気メニュー!



Student's Voice

お昼休みにはいつもにぎわっていて楽しい場所です!



部活も頑張れる充実の環境

グラウンド・体育館

都心にありながら、部活動や体育に最適な体育館やグラウンドなどの運動施設が充実しています。

Student's Voice

設備が充実しているので、思いっきり部活動の練習をすることができます!



グラウンド



さいたま岩槻キャンパスグラウンド



大体育館



サブグラウンド



第二グラウンド



ONE DAY

目白研心生の一日

笑ったり、語ったり、時に泣いたり、ぶつかり合ったり…。登校から下校まで、目白研心で過ごす日々の時間が、キミを伸ばし、育む未来の糧となります。



8:20
登校

駅から学校までの道を歩いていると、だんだん校舎が見えてくる。門をくぐると「今日もがんばろう」って自然に思える。そんな一日のスタート。



8:30-8:45
HR・朝テスト

週に3回ある朝テスト。わからなかったところは先生がちゃんとフォローしてくれるから、「次はできるようにしよう」とって前向きになれる。



8:50-12:40
午前の授業(1-4限目)

ネイティブの先生と話すうちに、もっと自分のことや日本のことを英語で伝えられるようになって、って思えるようになった。



12:40-13:25
昼休み

友達とおしゃべりしながら食べるカフェテリアのランチ。何気ない時間だけど、毎日の中でいちばん楽しみなひととき!



13:25-15:15
午後の授業(5・6限目)

前は「勉強って大変なもの」って思っていたけれど、先生たちのおかげで、わかることが増える楽しさに気づいた。



15:40-18:00
クラブ活動

試合に負けて悔しそうにしている先輩を見て、本気で取り組むってこういうことなんだと思った。自分ももっと頑張りたい!



16:00-18:00 (クラブ後19:00)
学習支援センター

放課後は学習支援センターへ。クラブ活動があっても19時まで利用できる。集中できる環境で、わからないところをしっかりと復習できる時間。
※高校生のクラブ活動後の利用時間は20時まで



18:00
下校

友達や先生とはまた明日会えるのに、なぜか学校を出るともう少しここにいたくなる。「明日も早く登校したいな」って思える場所。

EVENT

学校行事

非認知能力を育む多彩な学校行事は、生徒たち自身が主体的に考え、判断し、実行する中で身につけた学びの実践の場でもあります。

4月 入学式／オリエンテーション



5月 運動会／生徒総会／中間テスト／テブルマナーズ(中3)



6月 合唱発表会(高校)



7月 期末テスト／林間学校(中1・高1)／夏期講習(高校)／カナダ修学旅行(中3)

8月 特進特別講習(高1・高2特進コース)／クラブ合宿／夏期講習(中学)

9月 桐陽祭(文化祭)



10月 修学旅行(高2特進・総合)／サイエンスリサーチプログラム(高2GSC)／アジアフィールドワーク(高2GCC)／中間テスト／生徒総会／校外授業(中学)／芸術鑑賞会／English Camp(中2)



11月 創立記念集会／合唱発表会(中学)

12月 期末テスト／冬期講習

1月 書き初め(中学)／百人一首大会(中学)／ニュージーランドターム留学(高1GCC)

2月 英語スピーチコンテスト(中学)

3月 学年末テスト／高校卒業式／中学修了式／春期講習(中3・高2)／オーストラリア語学研修(中3～高2希望者)

Ranking
目白研心生なんでもランキング

楽しいイベントは?

- 1位 カナダ修学旅行
- 2位 運動会
- 3位 合唱発表会

わたしたちが目白研心のミリョク、教えます!



元気に あいさつする 活気ある校風

登校すると、先生も生徒も元気にあいさつを交わしてくれます。そして、桐陽祭などの行事では、成功に向けてみんなで一致団結して取り組む活気のある校風です。

きれいで施設が 充実している 校舎!

緑豊かで広い校舎は、のびのびと学校生活を送ることができます。学習支援センターやグラウンドなど施設が充実していて、勉強にも部活動にも打ち込める環境です。

運動会や文化祭は 学校全体で 盛り上がる!

1年を通してさまざまな行事があるのが魅力。運動会では中高で一体感が生まれたり、桐陽祭では学校全体がお祭りムードになったりと、楽しい行事が盛りだくさんです!

互いに 協力し合える 温かい雰囲気

生徒たちは元気な人が多く、明るい雰囲気の学校です。クラス全員が分け隔てなくコミュニケーションを取ったり、協力し合えたりするのが目白研心の良いところです。

英語の本が 豊富な図書館は 自習にピッタリ

自習室と図書館がつながっていることで、勉強に集中できる環境が気に入っています。図書館には様々な種類の本があり、英語の本も充実! 楽しく勉強することができます。

美味しいメニューが 豊富な カフェテリア!

学習支援センターは、勉強でわからないことがあったら気軽に質問できる場所で活用しています。カフェテリアのメニューはどれも美味しくて、特にお気に入り!

iPadや 電子黒板で リアルに学べる!

授業や学習でiPadを使います。先生が電子黒板でiPadの内容をリアルタイムに共有してくれるので、授業中も退屈しません。学習内容に実感を持ちながら楽しく学べます!

暑さに 負けない ポロシャツ!

暑さ対策のため、夏服のオプションとしてポロシャツを選んで着られるのがうれしいです。夏服着用期間(前後の移行期間も含む)に男女とも着用できます。

その日の気分合った スタイルで登校

男子はネイビーのブレザーとスラックス、白いシャツにネクタイを着用。それ以外にグレーのスラックス、ブルーのシャツがあります。女子はセーラー服と白いブレザーに加え、スラックスタイプの制服も用意しています。男女ともにネイビーとオフホワイトのセーター、オーバーコートもあり、自由に組み合わせて着用することができます。夏期に着用できるポロシャツは白・水色・ネイビーの3色です。通学鞆はリュックとスクールバッグの2タイプがあります。



質問に答えます!



Q. 英語の授業についていけるか心配です。

A. 心配ありません。ほとんどの生徒は中学校に入学してから本格的に英語を勉強しています。また、授業は習熟度別に行い、「読む」「書く」だけでなく「聴く」「話す」の4技能をバランスよく学習しています。



Q. 昼食はお弁当ですか?

A. お弁当を持参する生徒が多いと感じますが、中学生、高校生区別なく校内のカフェテリアで昼食をとることもできます。また、ほとんどのメニューはお弁当にして教室で食べることもできます。



Q. 土曜日に授業はありますか?

A. 週6日制ですので、土曜日は1時間目から4時間目まで普通授業があります。土曜日に授業があることにより、土曜日だけで年間140時間もの学習が可能になり、午後の有効な活用にもなります。



Q. 自転車通学は可能ですか?

A. 本校から5km以内に住んでいる生徒に自転車通学を許可しています。東門の脇に駐輪場があります。ヘルメットをかぶって交通ルールを守り安全運転で登校してください。



Q. 特待生制度について教えてください。

A. 入学試験の得点率に応じて3年間特待(得点率90%(適性検査型入試は得点率に関わらず上位3位まで)、入学金・施設設備費・授業料を3年間免除)、S特待(同80%、入学金・施設設備費・授業料を1年間免除)、A特待(同75%、入学金・施設設備費を1年間免除)、B特待(同70%、施設設備費を1年間免除)を認定しています。入学後も2年次・3年次で単年ごとに特待生を認定しています。



Q. iPadは学校でのみの使用ですか?

A. 生徒たちは自分専用のiPad端末を、家庭でも使用します。学校と家庭の両方の環境で正しい使い方と考え方を学ぶことで、真の情報リテラシーが身につきます。



Q. 学校との連絡はどのように行いますか?

A. 欠席連絡などは「BLEND」というアプリを通じて行います。この「BLEND」は、テストの結果や成績の確認、学校からの通知受信などさまざまな場合で利用しています。



Message

保護者からのメッセージ



母子ともに一生の友に出会える場所

新野仁美さん

私の母校であり、娘が数ある私立の中から、一番アットホームだと気に入り、入学させました。恵まれた環境の中で、勉強だけでなく、生きていく上で大切なことを身に付けさせてくれる学校です。夢を見つけ、叶える為に全力でサポートしてくれる先生達がいる、どんな時も応援し、味方でいてくれる仲間がいるから失敗を恐れず、挑戦し続けられます。母子ともに一生の友に出会える場所です。校訓の「主師親」は目白っ子の合言葉になっています。

2026年 イベント日程

詳細はホームページをご覧ください。

中学校説明会 [要予約](#)

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 第1回 5/23 ± 14:00- | 第2回 6/20 ± 14:00- | 第3回 8/23 日 10:30- | 第4回 10/3 ± 14:00- |
| 第5回 11/7 ± 10:30- | 第6回 12/12 ± 10:30- | 第7回 (小6のみ) 1/9 ± 14:00- | 第8回 (小5以下) 3/27 ± 10:30- |

オープンキャンパス [要予約](#)

7/11 ± 10:30-

桐陽祭 [要予約](#)

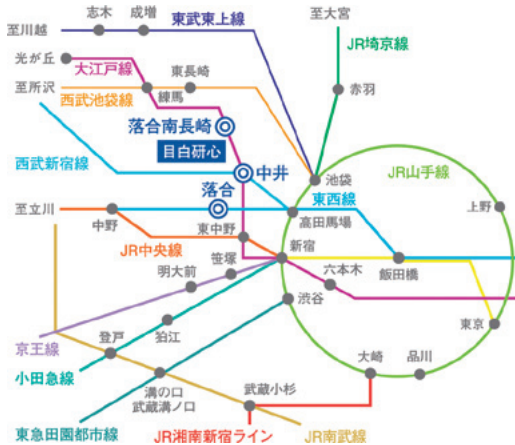
9/12 ± 9:00-

9/13 日 9:00-

イベントの日程は変更になる場合があります。
最新情報は随時ホームページにてご案内いたします。

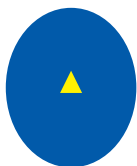
※各イベントは本校HPからお申込みが可能です。
定員に達した場合は締め切らせていただきます。
ご予約をされていない方は入場できませんので、
予めご了承ください。

Access Map



【最寄り駅からキャンパスまでのアクセス時間】

- 西武新宿線・都営地下鉄大江戸線「中井」駅より徒歩12分
- ※西武新宿線「中井」駅へは「各駅停車」にお乗換ください。
- 都営大江戸線「落合南長崎」駅より徒歩9分
- 東京メトロ東西線「落合」駅より徒歩14分



目白研心 中学校 高等学校

〒161-8522 東京都新宿区中落合4-31-1
(広報部)TEL:03-5996-3133 FAX:03-5996-3186
Email:jhkoho@mejiro.ac.jp

